

## Παραινέσεις περι Προσευχῆς(\*) Ἁγίου Γέροντος Ἱερωνύμου τῆς Αἰγίνης († 1966)



Ὁ μακαριστός  
Γέρων Ἱερώνυμος

\* **ΕΙΤΕ** ἔχεις ζῆλον εἴτε ὄχι, τὴν προσευχὴν δὲν θὰ κόβης οὔτε θὰ ἀμελῆς. Διὰ πολλοὺς λόγους τὴν προσευχὴν δὲν θὰ κόβης οὔτε θὰ ἀμελῆς. Προσπάθησε ἐπίσης, ἓνα κόμπο δάκρυ κάθε βράδου νὰ ἔχης.

\* Ἡμέρα νὰ μὴ περάσῃ χωρὶς προσευχὴν, ἀλλὰ καὶ προσευχὴ νὰ μὴ γίνῃ χωρὶς δάκρυ.

\* Ἐπιμένετε καὶ αὐξάνετε τὴν προσευχὴν. Θὰ κάμετε τὴν προσευχὴν, τὴν ὁποῖαν ὀρίζει ἡ Ἐκκλησία μας, δηλ. Ἐξάψαλμον, Ἀπόδειπνον, Παράκλησιν κλπ. Θὰ διαβάζετε αὐτὰ ἀπὸ τὰ βιβλία, ἀλλὰ ἐνίοτε ἀφήνετέ τα καὶ δι' ὀλίγον. Δηλαδή χωρὶς τὸ βιβλίον, ἐκτὸς τὰ λόγια αὐτὰ τῆς προσευχῆς, μιλῆσατε ἀπὸ μόνοι σας εἰς τὸν Χριστόν μας. Ἄπλᾶ καὶ ἀπὸ

τὴν καρδιά σας, πῆτε Του σὰν νὰ Τὸν βλέπατε μπροστὰ σας:

«Πατέρα μου, ἔσφαλα, δὲν πέρασα τὴν ἡμέρα μου πνευματικά, ἀλλὰ μὲ κοσμικὰ πράγματα. Κατέκρινα, μίλησα πολύ, γέλασα, ἔφαγα πολύ, προσευχὴ δὲν ἔκαμα, εἶχα τόσες ἀδυναμίες καὶ πτώσεις. Συγχώρεσέ με Κύριε κλπ.»

Ἔτσι νὰ λέγετε καὶ θὰ σᾶς λυπηθῆ τότε ὁ Χριστός μας καὶ θὰ σᾶς στείλῃ δάκρυα. Καὶ πρέπει νὰ ἔλθουν δάκρυα, διότι αὐτὰ τὰ δάκρυα τῆς προσευχῆς θὰ σᾶς δώσουν δύναμιν καὶ χαράν. Αὐτὰ θὰ σᾶς πάρουν τὶς θλίψεις.

\* Ὅπως ἂν δὲν ἐργασθῆς μισθὸν δὲν παίρνεις, ἔτσι καὶ χωρὶς κόπον, προσπάθειες, ἐπιμέλειαν, προσευχὴν κλπ. χαρίσματα οὔτε ἔρχονται, οὔτε πνευματικὲς ἅγιες γεύσεις.

\* Ταπεινώσι, δάκρυα, προσευχὴ καὶ καθαρὴ ψυχὴ. Δὲν ἔρχονται δάκρυα, ὅταν δὲν πέρασε κανεὶς καλά, πνευματικὰ τὴν ἡμέρα του.

\* Ἡμέρα πού θὰ περάσῃ καὶ δὲν ἐνοιώσῃς τὸν Χριστόν μας εἰς τὴν καρδιά σου, διὰ τῆς προσευχῆς, ἀναγνώσεως Ψαλτηρίου, Εὐαγγελίου κλπ., νὰ θεωρῆς ὅτι ἀπώλεσες αὐτὴ τὴν ἡμέρα!

Νὰ παρακαλῆς μὲ δάκρυα, ὅπως ἡ Μαρία Μαγδαληνὴ καὶ νὰ λέγῃς: Χριστέ μου, μὴ μὲ ἐγκαταλείψῃς! Χριστέ μου μὴ μὲ ἀφήσῃς μόνο, Χριστέ μου γλυκύτατε, μὴ πάρῃς τὴν ψυχὴν μου ἂν δὲν γίνω ὅλος Σός!

\* Σὲ κάθε προσευχὴ πρέπει νὰ ἔχετε ἓνα κόμπο δάκρυ. Καὶ ὅταν σᾶς ἔλθῃ κατάνυξι, μὴ τὸ λέτε πουθενά, γιατί εἶναι θεῖον δῶρον, μήπως καὶ τὸ χάσετε! □

(\*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθ. 305/Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2001, σελ. 96.