



Ἁγία Γῆ

«Εἰσελευσόμεθα εἰς τὰ σκηνώματα Αὐτοῦ,
προσκυνήσομεν εἰς τὸν τόπον,
οὗ ἔστησαν οἱ πόδες Αὐτοῦ.»

(Ψαλμ. 131, 7)

■ «Χαῖρε Σιών Ἁγία, Μήτηρ τῶν Ἐκκλησιῶν, Θεοῦ κατοικητήριον...»

Καὶ νέο Ἱερὸ Προσκύνημα στοὺς Θεοβαδίστους Τόπους τῆς Ἁγίας Γῆς καὶ τοῦ Σινᾶ

Δόξα τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι!...

Μία νέα Ἱεραποδημία, ἓνα νέο δῶρο τῆς Ἁγίας Τριάδος, μία νέα εὐλογία τῆς Θεοτόκου καὶ πάντων τῶν Ἁγίων, εὐχαίς πάντοτε τοῦ Πολυσεβάστου Γέροντος καὶ Μητροπολίτου μας κυρίου Κυπριανοῦ.

Ἁγία καὶ Θεοβάδιστος **Γῆ** τῆς **Παλαιστίνης** καὶ τοῦ **Σινᾶ**!...

• **Μία** Ὀμάδα τριάντα δύο (32) Προσκυνητῶν, ἐκ τῶν ὁποίων πέντε ἐκ Γαλλίας καὶ δύο ἐξ Ἀγγλίας, ὑπὸ τὴν πνευματικὴν καθοδήγησιν τῶν Θεοφιλεστάτων Ἐπισκόπων Ὁρεῶν κ. Κυπριανοῦ καὶ Μεθώνης κ. Ἀμβροσίου, μὲ τὴν εὐθύνη - ὀργάνωσι - συντονισμό τοῦ Συλλόγου μας «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», πραγματοποίησε ἓνα ἔννεαήμερο ἀλησμόνητο Προσκύνημα στὶς ἀπαρχές τῆς Ἁγίας Πίστεώς μας.

• **Τὸ** Τουριστικὸ Γραφεῖο «For Ever», τῶν πνευματικῶν τέκνων μας Ἀνδρέου καὶ Μαρίας Καλλιακμάνη, εἶχε τὴν γενικὴ εὐθύνη, μὲ τὴν βοήθεια δὲ τοῦ Κυρίου μας καὶ τὴν σοφὴ καθοδήγησι τοῦ Ξεναγοῦ-Συνοδίτου μας πανοσιολ. ἀρχιμ. π. Κλαυδίου, Ἡγουμένου τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, τὸ πρόγραμμά μας περιέλαβε ὅλα τὰ κύρια Προσκυνήματα.

* * *



α. Τὴν Δευτέρα (1/14.5.2012), ἡμέρα ἀφίξεώς μας στὸ Τελ Ἀβιβ-Γιάφα (12:20'), προσκυνήσαμε στὸν Τάφο τοῦ Ἁγίου Γεωργίου στὴν Λύδδα. • Στὶς 14:45' εἰσερχόμεθα



στην Ἁγία Πόλι τῶν Ἱεροσολύμων. • Προσκυνοῦμε πρωτίστως με βαθειὰ κατάνυξι στὴν Γεθσημανὴ τὸν θεοχαρίτωτο Τάφο τῆς Παναγίας μας. • Ἐν συνεχείᾳ, διὰ τῆς Πύλης τοῦ Ἁγίου Στεφάνου, ὁδεύουμε πρὸς τὴν Ὁδὸ τοῦ Μαρτυρίου. • Στάσεις στὸν Οἶκο τῶν Ἁγίων Θεοπατόρων Ἰωακεὶμ καὶ Ἄννης, ὅπου ἐγεννήθη ἡ Θεοτόκος· Προβατικὴ Κολυμβήθρα· Λιθόστρωτον· Πραιτώριον, Φυλακὴ τοῦ Κυρίου μας· Ὁδὸς Μαρτυρίου, Στάσεις· Ἁγία Αὐλή, Πανίερος Ναὸς Ἀναστάσεως· Λίθος Ἀποκαθλώσεως· Γολγοθᾶς· Πανάγιος Τάφος. • Ἦταν ἡ πρώτη ἐπαφὴ· σύντομος, ἀλλὰ προσευχητικὴ.



• **Περίπου** στὶς 20:00' καταλήγουμε στὸ Ξενοδοχεῖο μας «National Hotel», ἐκτὸς τῶν τειχῶν, βορείως καὶ πλησίον τῆς Ἁγίας Πόλεως.

β. Τὴν Τρίτη (2/15.5.2012), μετὰ τὴν Σύντομο Εὐχαριστιακὴ Συναξί μας, ἀναχωροῦμε γιὰ τὴν Ἔρημο τῆς Ἰουδαίας, πρὸς ἀνατολάς. • Προσκυνήματα στὴν Ἱερὰ Μονὴ Ὁσίου Θεοδοσίου Κοινοβιάρχου καὶ τὴν παλαίφατο Μονὴ τοῦ Ὁσίου Σάββα τοῦ Ἁγιασμένου.



● **Στήν** ἐπιστροφή προσκυνήσαμε ● στο Μπέτζ-Άχουρ τὸ Ἱερὸ Σπήλαιο τῶν Ποιμένων καὶ κατοπιν εἰσήλαμε στὴν Ἁγία Πόλι τῆς Βηθλεέμ. ● Προσκύνημα στὴν ἐκκληκτικὴ Βασιλικὴ καὶ τὸ ὑπ' αὐτὴν Ἱερὸ Σπήλαιο τῆς Γεννήσεως τοῦ Σωτῆρος μας.

● **Ἐπόμενο** Προσκύνημά μας, στὴν Χεβρώνα: ● Δρυς τῆς Μαμβρῆ, Φιλοξενία τοῦ Ἀβραάμ, Ἱερὸ Μοναστήρι μὲ Ναὸ τρίκλιτο πρὸς τιμὴν Ἁγίου Πατριάρχου Ἀβραάμ - Ἁγίας Τριάδος - Ἁγίου Νικολάου. Ἀδελφότης πέντε Ρώσων Πατέρων. ● Οἱ Τάφοι τῶν Πατριαρχῶν εἶχαν ἀποκλεισθῆ, λόγῳ ταραχῶν.



● **Ἐπιστρέφουμε** στὴν Ἁγία Πόλι. Ἐκτὸς τῶν τειχῶν ΝΔ, προσκυνοῦμε ● στὴν Μονὴ «Κατὰ Μόνας», ὅπου ὁ Τάφος τοῦ Ἁγίου Συμεὼν τοῦ Θεοδόχου. Ἐπίσης, ● στὴν ἱστορικὴ Μονὴ τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, ὅπου ὁ τόπος, στὸν ὁποῖο ἐφυτεύθη ὑπὸ τοῦ Πατριάρχου Λῶτ τὸ τρισύνθετο ξύλο, ἐξ οὗ προῆλθε ὁ Τίμιος Σταυρός.



● **Μετὰ** ἀπὸ ἓνα πολὺ σύντομο προσκύνημα στὸν Πανίερο Ναὸ τῆς Ἀναστάσεως, καταλήγουμε στὸ Ξενοδοχεῖο μας περίπου στὶς 20:00'.

γ. Τὴν Τετάρτη (3/16.5.2012), μετὰ καὶ πάλι τὴν Σύντομο Εὐχαριστιακὴ Συναξί μας, ἀναχωροῦμε γιὰ τὴν βόρεια Παλαιστίνη, ● τὴν Γαλιλαία.



● **Πρῶτο** μας Προσκύνημα, ● στὴν Ναζαρέτ, στὸν Ἱερὸ Ναὸ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου. Μᾶς ἐδέχθη φιλοφρόνως ὁ μητροπολίτης Ναζαρέτ κ. Κυριακὸς στὸ Ἐπισκοπεῖο, ὅπου ὁ Ναὸς τοῦ Ἁγίου Γεωργίου.

● **Ἐπομένῃ** στάσις μας, ● στὴν

Ἱερὰ Μονὴ τῆς Κανᾶ. Ὑποδοχὴ πολλῶν φιλόφρων ὑπὸ τοῦ πανοσιολ. Ἱγουμενοῦ π. Δοσιθέου. • Ὑδρίες ἀπὸ τὸν Γάμο ἐν Κανᾶ, τμῆμα ἱεροῦ Λειψάνου Ἀγίου Σίμωνος τοῦ Κανανίτου.

• **Ἐπὶ** τοῦ Ὑψοῦς Θαβώρ!... • Ἱερὰ Μονὴ Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος μας. Διηγῆσεις γιὰ τὴν ἱερὰ Νεφέλη, ἡ ὁποία κατέρχεται τὴν 6η Αὐγούστου. Ὁ σεβαστὸς Ἱγούμενος π. Ἰλαρίων, ὅπως πάντα, φιλικὸς καὶ εὐγενής.

• **Λίμνη** - Θάλασσα τῆς Τιβεριάδος!... • Καπερναοῦμ, ἡ «ἰδίᾳ πόλις» τοῦ Σωτῆρος μας. • Ὁ Οἶκος τοῦ Ἀγίου Ἀποστόλου Πέτρου. • Ἡ ἀρχαία Συναγωγὴ, ὅπου ὁ Κύριός μας ἐδίδαξε. • Στὸ караβάκι πὺν ἐπιβιβασθήκαμε γιὰ τὴν παράλια πόλι Τιβεριάδα μᾶς ὑποδέχθηκε ὁ Ἑλληνικὸς Ἐθνικὸς Ὑμνος καὶ ἡ ἔπαρσις τῆς Ἑλληνικῆς Σημαίας!...



• Στὴν Τιβεριάδα, προσκυνήσαμε στὸ Μοναστήρι τῶν Ἀγίων ἸΒ' Ἀποστόλων, τόπο τῆς Τρίτης Ἐμφανίσεως τοῦ Κυρίου μετὰ τὴν Ἀνάστασί Του στοὺς Ἁγίους Μαθητάς.

δ. Τὴν Πέμπτη (4/17.5.2012), μετὰ τὴν Σύντομο Εὐχαριστιακὴ Συναξί μας, ἀναχωροῦμε γιὰ τὴν Αἴγυπτο, ὅπου • τὸ Ἅγιον Ὑψοῦς τοῦ Σινᾶ.

• **Ἀνατολικά** τοῦ δρόμου μας, ἡ Νεκρὰ Θάλασσα. Ἡ πορεία μας πολύωρος. Στις 15:30', εἴμεθα πλέον • στὸ πανσεβάσμιο Μοναστήρι τῆς Ἁγίας Αἰκατερίνης, στοὺς πρόποδες τοῦ Θεοβαδίστου Ὑψοῦς Χωρήβ.

• **Προσκύνημα** στὸν ἐκπληκτικὸ Ναὸ τῆς Μονῆς, στὸ Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Βάτου («φλεγομένης καὶ οὐ κατακαιομένης»), τὰ Ἱερὰ Λεί-



ψανα τῆς Ἁγίας Αἰκατερίνης. • Ἐπισκεφθήκαμε τὸ ἀνεκτιμήτου ἀξίας Μουσεῖο τῆς Μονῆς καὶ • συνωμιλήσαμε μὲ τὸν Ἡγούμενο αὐτῆς, τὸν φιλικὸ καὶ εὐγενῆ Ἀρχιεπίσκοπο Σινᾶ - Φαράν - Ραϊθὸ κ. Δαμιανό.

• **Στις 23:30'** περίπου, ξεκινήσαμε τὴν ἀνάβασι στὸ γρανιτένιο ὄρος, πρὸς τὴν Ἁγία Κορυφή τοῦ Χωρήθ (2.244 μ.), ὅπου ἐφθάσαμε περίπου στὶς 03:00' π.μ. • Προσευχηθήκαμε, ἐκοινωνήσαμε τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων, ἀσπασθήκαμε τὴν κλειστὴ θύρα τοῦ Ναυδρίου τῆς Ἁγίας Τριάδος, στὰ βόρεια τοῦ ὁποίου ὑπάρχει • τὸ Ἱερὸν Σπήλαιον τοῦ Θεόπτου Μωϋσέως, καὶ ἄρχισε ἡ κατάβασις.



• **Τὸ πρῶτῖ** τῆς Παρασκευῆς (5/18.5.2012), στὶς 07:15' εὐρισκόμεθα καὶ πάλι στὸ Μοναστήρι, ἀπὸ τὸ ὁποῖο μετὰ μικρὴ ἀνάπαυσι, ἀναχωρήσαμε γιὰ τὸ Ἰσραήλ. • Στὶς 16:45', προσκυνήσαμε στὸ Ἱερὸ Μοναστήρι τοῦ Ὁσίου Γερασίμου, στὴν Ἔρημο τοῦ Ἰορδάνου, ἐπὶ τοῦ Ἱεροῦ Σπηλαίου, ὅπου διανυκτέρευσε ἡ Παναγία μας μὲ τὸ Ἅγιο Βρέφος καὶ τὸν Ἅγιο Ἰωσήφ, πορευόμενοι εἰς Αἴγυπτον.



• **Τὸ Σάββατο (6/19.5.2012)**, μετὰ τὴν Σύντομο Εὐχαριστιακὴ Σύναξι μας, ἀκολουθοῦμε ἓνα πρόγραμμα, τὸ ὁποῖο περιλαμβάνει τὴν κεντρικὴ Παλαιστίνη (Σαμάρεια) καὶ • περιοχὲς ἐκτὸς τῶν τειχῶν τῆς Ἁγίας Πόλεως.



• **Μέσω** τῆς Ραμάλας, πρωτεύουσας τῶν Παλαιστινίων, φθάνουμε στὴν Νεάπολι, ὅπου τὸ περίφημο Φρέαρ τοῦ Ἰακώβ. • Παμμεγέθης Ναὸς τῆς Ἁγίας Φωτεινῆς, ὑπὸ τὸν ὁποῖο τὸ Φρέαρ· ἡ εὐωδιάζουσα ἁγία Κάρα τῆς Ἁγίας Φωτεινῆς· τὸ ἱερὸ Λεῖψανο τοῦ Ἁγίου Νεομάρτυρος

Φιλουμένους· σὲ ὑψηλὸ σημεῖο ἡ Ὑδρία τῆς Ἁγίας· ὁ σεβαστὸς Ἡγούμενος π. Ἰουστίνος φιλόξενος, πρόσχαρος, εὐγενέστατος, φιλικώτατος.

• **Ἐπιστροφή** στὴν Ἁγία Πόλι. Προσκύνημα στὸ περίφημο • Ὕρος τῶν Ἐλαιῶν.



• **Ρωσική** Γυναικεία Μονὴ τῆς Ἁγίας Μαγδαληνῆς· Ἱερὰ Λείψανα Νεομαρτύρων Ἐλισάβετ καὶ Βαρβάρας· θαυματουργές Εἰκόνες, ἄλλα Ἱερὰ Λείψανα.

• **Ἐπάνοδος** ἐντὸς τῆς Ἁγίας Πόλεως. • Ἱστορικὴ Μονὴ Ὁσίου Εὐθυμίου· • Μονὴ Παναγίας Σεῖδάναγιας (τόπος οἰκίας Ἁγίας Μαρίας, μητρὸς τῆς Ἁγίας Θεοπρομήτορος Ἄννης)· • Μονὴ Τιμίου Προδρόμου (ἐπὶ τοῦ ἀρχαιότερου Ναοῦ τῶν Ἱεροσολύμων, τμήματα ἁγίας Κάρας Προδρόμου, ἱερὰ Λείψανα Ἁγίου Νεομάρτυρος Παναγιώτου τοῦ ἐν Ἱεροσολύμοις, † 1820)· ἐπ' ὀλίγον στὸν Ναὸ τῆς Ἀναστάσεως.



• **Ἀνάβασις** καὶ πάλι στὴν ἱερὰ κορυφὴ τοῦ περιφήμου Ὕρους τῶν Ἐλαιῶν· Ἱερὸς Βράχος τῆς Ἀναλήψεως τοῦ Σωτῆρος μας· • Μικρὰ Γαλιλαία, Πρῶτη Ἐμφάνισις τοῦ Κυρίου μετὰ τὴν Ἀνάστασι (Ἐωθινὸν ζ'), Τόπος πρὸ Ἀναλήψεως (Ἐωθινὸν Α'), • Ναὸς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Μεταστάσεως τῆς Θεοτόκου.



• **Ἐπόμενο** Προσκύνημα • στὴν Ὀρεινὴ, δυτικὰ καὶ ἐκτὸς τῶν τειχῶν, ὅπου ἦταν ὁ οἶκος τῶν Ἁγίων

Ζαχαρίου καὶ Ἐλισάβετ· • Ἱερὰ Μονὴ πρὸς τιμὴν τοῦ Γενεθλίου τοῦ Τιμίου Προδρόμου καὶ ἐκεῖ πλησίον • ἡ Πηγὴ τῆς Θεοτόκου. • Στὸ χωριὸ Ὀρεινὴ, εἶχε ἐπισκεφθῆ ἡ Παναγία μας, ἀμέσως μετὰ τὸν Εὐαγγελισμό Της, τὴν Ἁγία Ἐλισάβετ ἔγκυον ἕξι μηνῶν στὸν Πρόδρομο.

ζ. **Τὴν Κυριακὴ (7/20.5.2012)**, μετὰ τὴν Θεία Λειτουργία, ξεκινοῦμε καὶ πάλι γιὰ τὴν περιοχὴ τῆς Ἐρήμου τοῦ Ἰορδάνου, πέριξ τῆς Ἱεριχοῦς.

• **Πρῶτο** Προσκύνημα στὴν πανσέβαστη • Μονὴ Χοζεβᾶ· ἱερὰ Λείψανα Ἁγίων Κτητόρων, Ὁσίου Ἰωάννου τοῦ Ρουμάνου· ἱερὸ Σπήλαιο Προφήτου Ἥλιου. • Νέα Ἀδελφότης, ἐλπιδοφόρες προοπτικές.



• **Περίπου** στὶς 14:00', εὐρισκόμεθα • στὸν Ἰορδάνη Ποταμὸ, πλησίον τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τοῦ Τιμίου Προδρόμου, στὴν περιοχὴ ὅπου ἐβάπτισε ὁ Ἅγιος Προφήτης τὸν Μεσσία - Χριστό μας. • Μὲ λευκοὺς χιτῶνες, ὅλοι στὸ εὐλογημένο ὕδωρ· τέλεσις τοῦ Μεγάλου Ἀγιασμοῦ συντετημημένως· αἴσθημα «ἀναβαπτίσεως».

• **Ἐπιστροφὴ** στὴν Ἱεριχώ· προσκύνημα • στὴν Συκομορέα τοῦ Ζακχαίου· ἄνοδος • στὸ Σαραντάριο, τὸ Ὅρος τῶν Πειρασμῶν. • Προσευχὴ καὶ περισυλλογὴ...

• **Τελευταῖος** σταθμός: • Βηθανία, Ἱερὰ Μονὴ τῶν Ἁγίων Μάρθας καὶ Μαρίας, ἀδελφῶν τοῦ Λαζάρου· προσκύνημα - προσευχὴ στὸν Λίθο τῆς Προὔπαντήσεως· Τρισάγιον στὸ μνήμα τοῦ ἀειμνήστου π. Θεοδοσίου († 1991)· ἡ Ὁσιοτάτη Γερόντισσα Εὐπραξία μειλίχια καὶ ὀλιγόλογη...



ζ. **Δευτέρα (8/21.5.2012)**, ἡμέρα «ἐλεύθερη», πεζοπορία, πολλὲς εὐκαιρίες νὰ πηῆς χωρὶς προγραμματικούς περιορισμούς ἀπὸ τὶς ζωήρητες πηγὲς τῶν Προσκυνημάτων.

● **Γεθσημανή**, ● στὸν Τάφο τῆς Πηγῆς τῆς Ζωῆς πάλι· μαγνήτης ὑπερφυῆς... ● Κῆπος τῆς Ἀγωνίας πρὸ τοῦ Πάθους· ● καὶ σήμερα τόση Ἀγωνία, τόσο Πάθος... ● Ναὸς Ἁγίου Στεφάνου, τόπος Μαρτυρίου του...

● **Καὶ πάλι** ἀπὸ τὴν Πύλη τοῦ Ἁγίου Στεφάνου πρὸς τὸ Πάθος Του· ● τόπος Φραγγελώσεως· ● Πραιτώριον· ● Φυλακὴ τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου Πέτρου, Ἱερὸς Ναὸς καὶ Μονὴ τοῦ Ἁγίου Νικοδήμου, νυκτερινοῦ μαθητοῦ καὶ Μυροφόρου...

● **Ἐπάνοδος** στὴν Ἁγία Αὐλὴ τῆς Ἀναστάσεως. Προσκύνημα σὲ Ἱεροὺς Τόπους ἐντὸς τοῦ Ναοῦ: ● τόπος εὐρέσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ· ● προσωρινὴ Φυλακὴ τοῦ Κυρίου, παρεκκλήσιο «κλαπῶν»· ● Τάφοι Ἁγίων Μαθητῶν Νικοδήμου καὶ Ἰωσήφ· ● ἡ Στήλη τοῦ χλευασμοῦ καὶ τῆς φραγγελώσεως...



● **Στὴν** Ἁγία Αὐλὴ, δυτικά: ● Ἱερὸς Ναὸς Ἁγίου Ἰακώβου τοῦ Ἀδελφοθέου· ● Ναὸς «Μὴ μοῦ ἄπτου» (αἶθριο)· ● Ναὸς Ἁγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων (πατριαρχικὸ ὀστεοφυλάκιον).

● **Ἱερὰ** Μονὴ Μεγάλης Παναγίας. ● Ἀσκητήριον καὶ Τάφος Ὁσίας Μελάνης. ● Ἱερὰ Λεῖψανα Ἁγίων καὶ μάλιστα τοῦ Μάρτυρος τοῦ Φωτὸς Τοῦνομ...

● **Ἐπίσκεψις** στὸν Λόφο τῆς Ἁγίας Σιών, ἐκτὸς τῶν τειχῶν. ● Ὑπερῶν Μυστικοῦ Δείπνου - Πεντηκοστῆς. ● Ἡ μεγάλη ἐπληξις: ὁ ὑπόγειος Ναὸς (ἡ πρώτη Χριστιανικὴ Ἐκκλησία τῶν Ἱεροσολύμων), ὅπου ἐχειροτονήθη ὁ Ἅγιος Ἰάκωβος Ἀδελφόθεος!... ● Πατριαρχικὴ Σχολὴ Σιών - Πεντηκοστῆς.



η. Τρίτη (9/22.5.2012), τελευταία προσπάθεια νὰ ἀντλήσουμε «ὔδωρ ἀθανασίας» ἀπὸ τὸν Γολγοθᾶ, τὴν Ἀποκαθήλωσι, τὸν Ζωοδόχο Τάφο...

• **Στις** 11:50' αναχωρούμε για τὸ Τέλ Ἀβιβ - Γιάφα καὶ στὶς 18:05' προσγειωνόμεθα στὴν Ἀθήνα... • Πνευματικὴ εὐφορία, κατάνυξις, δοξολογία, εὐχαριστία στὸν Πατέρα, τὸν Υἱὸ καὶ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα. Τριάς Ἁγία, δόξα Σοι!...

* * *

Προσκύνημα ἀνεκτιμήτου ποιμαντικῆς ἀξίας, ἐκτὸς τῶν ἄλλων...

• Μία **Ποιμαντικὴ Ἐπιστολή**, ἡ ὁποία διενεμήθη μαζί με τὰ ἐπόμενα πρὸ τοῦ Ταξιδίου στοὺς Προσκυνητάς, ἔδινε τὸ *στίγμα* τῆς Ἱεραποδημίας· ἐπίσης, • Μία ωραία **Διήγησι** «Οἱ Προσκυνητὲς τοῦ Παναγίου Τάφου» • Δύο **Εὐχὲς** γιὰ τὸ ἀεροπορικὸ ταξίδι • Μία **Εὐχὴ Εὐχαριστήρια** γιὰ τὴν αἰσία λῆξι τοῦ Προσκυνήματος. Ὅλα μαζί, μέσα στὴν καιομένη καρδιά κάθε Προσκυνητοῦ ἔλαβαν ιδιαίτερες διαστάσεις.

■ **Ἡ Ἀναστάσιμος** Περίοδος, ἡ καθημερινὴ Θεία Κοινωνία, οἱ συνεχεῖς ψαλμωδίες στὰ Προσκυνήματα - τὸ λεωφορεῖο - τοὺς δρόμους, ἡ ἐγρήγορσις καὶ προσοχή, ἡ νηστήσιμος δίαιτα, ἡ ἀγάπη καὶ εὐγένεια, ἡ ἀπαντοχὴ τῆς Συναντήσεως Ἐκείνου κάθε στιγμὴ σὲ κάθε Τόπο... μᾶς ἔχουν σφραγίσει μετὰ τὴν **«Ἁγία Νοσταλγία»** τῶν Θεοβαδίστων Τόπων τῆς Ἁγίας Γῆς καὶ τοῦ Σινᾶ, ὅπως τὴν ἀποτύπωσε ποιητικὰ ἓνα μέλος τῆς Ὁμάδος τῶν Προσκυνητῶν..

† Ὁ Ὁ.Κ.



**Τὸ Ἱερὸ Προσκύνημά μας
στοὺς Θεοβάδιστους Τόπους τῆς Ἁγίας Γῆς καὶ τοῦ Σινᾶ
14 - 22.5.2012 πολ.ἡμ. Ἑβδομάς Σαμαρείτιδος**

• **Σταθμὸς στὴν ζωὴ μας • Ἀφειτηρία νέας ζωῆς •**

Ἀγαπητοὶ ἐν Χριστῷ ἀδελφοί μας· ἀγαπητὲς ἐν Χριστῷ ἀδελφές μας·

Χριστὸς Ἀνέστη! Ἀληθῶς Ἀνέστη!

ΜΕ τὴν εὐλογία τοῦ † Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου καὶ πνευματικοῦ μας Πατέρα κυρίου Κυπριανοῦ, μᾶς ἀξιώνει ὁ Εὐσπλαγχνος καὶ Φιλάνθρωπος Θεός μας τῆς μεγάλης δωρεᾶς νὰ προσκυνήσωμε καὶ πάλι τοὺς **Θεοβάδιστους Τόπους**, ἐκεῖ ὅπου τελεσιουργήθηκε ἡ σωτηρία μας ἐν τῷ Θεανδρικῷ Προσώπῳ τοῦ Σωτῆρος μας Χριστοῦ.

• **Τὸ Προσκύνημά** μας αὐτὸ ἔχει μοναδικὸ σκοπὸ νὰ ἀναβαπτισθοῦμε στὴν πνευματικὴ κολυμβήθρα τῶν **Ἁγίων Τόπων**, τοὺς Ὅποιους ἄγγιξε ἡ Ἄκτιστος Χάρις τοῦ Θεοῦ καὶ ἐσκήνωσε σὲ Αὐτοὺς καὶ ἀποτελοῦν πλέον γιὰ τοὺς εὐλαβεῖς προσκυνητὲς αἰώνιες Πηγὲς Ζωῆς καὶ Ἀφθαρσίας, Φωτὸς καὶ Εἰρήνης.

• **Ἡ συναίσθησις** τόσο τῆς Ἁγιότητος τῶν **Τόπων** αὐτῶν, ὅσο καὶ τῆς προσωπικῆς μας ἀμαρτωλότητος, μᾶς ὠθοῦν νὰ προετοιμασθοῦμε πνευματικά, ὥστε ἡ ὕπαρξις μας νὰ ἀνοιχθῆ καὶ νὰ πλημμυρίσῃ ἀπὸ τὴν ἀνακαινιστικὴ Χάρι, ἡ Ὅποία ξεχύνεται ἀπὸ τὰ **Ἱερὰ καὶ Πανάγια Προσκυνήματα** τῆς Ἁγίας Γῆς.

• **Δὲν συμμετέχουμε** σὲ μία συνηθισμένη ἐκδρομὴ, σὲ ἓνα ταξίδι ἀναψυχῆς, διασκεδάσεως καὶ χαλαρώσεως· ἀλλὰ, ξεκινήσαμε μία **Ἱερὰ Πορεία**, κατὰ τὴν Ὅποία θὰ μνηθοῦμε, δηλαδὴ θὰ συμμετάσχουμε μυστικῶς στὰ Μυστήρια τῆς Ἐνανθρωπήσεως τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ μας: στὴν Σάρκωσι, τὴν Σταύρωσι, τὴν Ἀνάστασι καὶ τὴν Ἀνάληψι τοῦ Σωτῆρος μας Χριστοῦ.

• **Ἐπομένως**, τὰ ἐφόδιά μας στὴν θεοποιὸ αὐτὴ **Πορεία** θὰ πρέπει νὰ εἶναι πνευματικά: ἐγρήγορσις, προσευχή, αὐτοκριτικὴ, αὐτομεμψία, μετάνοια, ἐγκράτεια φαγητοῦ, χαλιναγώγησις γλώσσης, φυλακὴ αἰσθήσεων, ταπείνωσις, ἀγάπη καὶ συγχωρητικότης, σεμνότης ἐνδυμασίας καὶ ἐν γένει **ἀποφυγὴ κοσμικῆς συμπεριφορᾶς**.

→ **Ἐνα μεγάλο** μέρος τῶν ἀδελφῶν μας τοῦ **Προσκυνήματος** αὐτοῦ ἔχει τάξει νὰ τρώγῃ μόνον νηστήσιμα/λαδερὰ φαγητὰ καὶ νὰ ἀποφεύγῃ τὴν κατανάλωσι οἰνοπνευματωδῶν ποτῶν· τοῦτο δὲν εἶναι βεβαίως ὑποχρεωτικὸ γιὰ ὅλους καὶ ἐπαφίεται στὴν εὐλαβῆ διάθεσι κάθε Προσκυνητοῦ, ὅπως καὶ κάθε ἄλλῃ μορφῇ ἐγκρατείας/ἀσκήσεως.

• **Τὸ Προσκύνημά** μας αὐτὸ ἄς ἐπιδιώξωμε νὰ ἀποτελέσῃ **Σταθμὸ** στὴν ζωὴ μας καὶ ταυτόχρονα **Ἀφειτηρία** μιᾶς νέας ζωῆς· ἄς μὴν ἐμποδίσωμε μὲ τὶς ἀπροσεξίεις μας τὴν Θεία Χάρι νὰ εἰσέλθῃ στὸ ἐσώτατο εἶναι μας, στὴν καρδιά μας, γιὰ νὰ μᾶς ἀναγεννήσῃ καὶ μᾶς ἐδραιώσῃ στὴν Πίστι, τὴν Ἐλπίδα, τὴν Ἀγάπη, τὴν Ταπείνωσι, τὴν Ἀγνότητα, τὴν Εἰρήνη τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

• **Στὴν ταπεινή μας** προσπάθεια νὰ Σᾶς βοηθήσωμε στὴν προοπτικὴ αὐτῇ, ἐπιτρέψατέ μας νὰ Σᾶς προσφέρωμε τρία (3) πνευματικὰ δῶρα: **α)** μία σύντομη, ἀλλὰ πολὺ ὠραία **Διήγησι**, μὲ τίτλο: «Οἱ Προσκυνητὲς τοῦ Παναγίου Τάφου»· **β)** δύο **Εὐχὲς** γιὰ τὸ ἀεροπορικὸ ταξίδι (μετάβασις καὶ ἐπιστροφή)· **γ)** μία **Εὐχὴ Εὐχαριστήρια** γιὰ τὴν αἰσία λῆξι τοῦ **Προσκυνήματός** μας.

• **Εὐχόμεθα** ταπεινά, ἡ εὐλογία τοῦ πολυσεβάστου Γέροντος καὶ Μητροπολίτου μας, μαζί μὲ τὴν Χάρι τῆς Παναγίας Μητέρας μας, νὰ εἶναι οἱ διαρκεῖς σύντροφοι καὶ ὁδηγοί μας στὸ σωτηριῶδες **Προσκύνημά** μας στοὺς Θεοβάδιστους Τόπους τῆς Ἁγίας Γῆς καὶ τοῦ Σινᾶ.



Οι προσκυνητές του Παναγίου Τάφου

360



ΑΣΚΗΤΕΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Α'



ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ 2008



Είναι πανάρχαια ελλαδική συνήθεια των χριστιανών η προσκύνηση του Παναγίου Τάφου του Χριστού και των Αγίων Τόπων. Από πόθο και ελλόβεια με κόπους, θυσίες και κινδύνους, πήγαιναν πολλοί Έστω και μία φορά στην ζωή τους να προσκυνήσουν τα μέρη που Ήξησε και περπάτησε ο Χριστός.

● Πήγαιναν προετοιμασμένοι όσο το δυνατόν, καθαροί και εξομολογημένοι. Άλλοι Ήκαναν την θυσία να πηγαίνουν με τά πόδια. Άλλοι μετέφεραν χρήματα και εulογίες στα προσκυνήματα. Άλλοι Ήργάζονταν φιλοκερδώς για ένα Ήξάμηνο στα Ήει μοναστήρια και προσκυνήματα ως κτίστες και Ήργάτες. Προσκυνούσαν σ' Ήλα τα πανάγια προσκυνήματα, βαφτίζονταν στον Ήορδάνη ποταμό και Ήπαιρναν μαζί τους τό Ήγιο φώς και διάφορες εulογίες, όπως σταυρουδάκια, οάβανα, κεριά, κ.ά.

● Όταν Ήπέστρεφαν στο χωριό Ήλοι οι κάτοικοι με τόν Ήρέα τους Ήποδέχονταν Ήξω από τό χωριό, χτυπούσαν την καμπάνα και με πομπή τους συνώδευαν μέχρι την Ήκκλησία. Για τήν Ήυλογία πού ΄ξιωώθηκαν να προσκυνήσουν στους Άγιους Τόπους τους Ήδειχναν σεβασιοό και τους ΄εγγόνια του Ήταν «Χατζούδες». Ο Ήρέας, ΄εταν μνημόνευε τά ΄ουμάτα των Χατζ΄ιδων, πρόσθετε και τό προσκυνητής Ή προσκυνήτρια, Π.χ. ΄Ερμιόνης προσκυνητρίας.

● Οι Χατζ΄ηδες με τό προσκυνήματα τους ΄ελλαζαν μόνο τό ΄ουμά τους ΄άλλα και τήν ζωή τους. ΄Αφιερώνονταν περισσότερο στην ΄Εκκλησία με πίο τακτικό ΄εκλησιασμοό, υιοτηίες, προσευχές, ΄εξομολόγηση και θεία Κοινωνία ΄άλλα περισσότερο ΄απ' ΄ελα πρόσεχαν να ΄ειναι δίκαιοι. ΄Απέφευγαν πάρα πολύ τήν ΄αδικία. Τό χαρακτηριστικό τους Ήταν ΄ετι σ' ΄ελη τους τήν ζωή δέν ΄επαιναν ζυγαριά να ζυγίσουν για να μήν ΄αδικήσουν στο ζυγί. ΄Ακόμη και τά παιδιά τους δέν ζυγίζαν. Ζυγίζαν οι ΄άλλοι και αυτοί γύριζαν τό κεφάλι τους να μήν βλ΄επουν ΄αδιαφορώτας για τό ΄ενδεχόμενο να ΄αδικηθ΄ουν. Μάλιστα στο ζυγαμίο σιτάρι ΄ενοιγαν τό τσουβάλι και ΄εβραζαν και δυό χουφτες ΄επί πλ΄εον. ΄Η ΄εταν κάτι ΄αγόραζαν πάντα πλ΄ερωσαν κάτι παραπάνω από τό κανονικό.

● Κάποτε σ' ΄ενα χωριό ΄ενας καρβουνιάρης περνούσε με τό κάρρο του πουλώντας κάρβουνα. Π΄ηγε ΄ενας να ΄αγοράση. Λ΄εγει ο καρβουνιάρης: «Τά κάρβουνα ΄εου θά τά ζυγίσης, ΄επειδή ΄εγώ ΄εμαι Χατζ΄ης και δέν ζυγίζω». Του ΄απαντά και ο ΄άλλος: «Και ΄εγώ δέν ζυγίζω. Και ΄εγώ ΄εμαι χατζ΄ης». ΄Ετσι περιμεναν στον δρόμο μέχρι πού π΄ερασε ο π΄ερωτος περαστικός και ζύγιασε ΄εκείνος τά κάρβουνα.

● Τό προσκυνήματα των Χατζ΄ιδων ΄εβιχνε τήν ΄αγάπη και τήν ελλόβειά τους προς τόν Χριστό, ΄αποτελούσε σταθμοό στην ζωή τους, συγχρόνως δ΄ε και ΄αφετηρία για καινή και πνευματική πολιτεία. ΄Η ΄εθυμηση του προσκυνήματος συντηρούσε και ΄ετρεφε, ΄επως τό λάδι τήν φλόγα του καντηλιού, τήν ΄αγάπη τους προς τόν Χριστό και τήν Παναγία, των ΄οποιον ΄αξιώθηκαν να προσκυνήσουν τόν τόπο ΄επου ΄εζησαν και πάτησαν τά ΄αχρانا πόδια τους.

361



Εὐχαὶ

ἐπὶ ἀεροπορικῷ ταξιδίῳ εἰς τοὺς Ἁγίους Τόπους

α. Εἰς τὴν μετάβασιν

Κύριε, Σὺ ὁ ἀναδείξας πάλαι τὸν Προφήτην Σου ὀδίτην τῶν οὐρανῶν, καὶ ἀράμενος τοὺς Ἀποστόλους Σου διὰ τῶν νεφῶν ἀπὸ περάτων τῆς οἰκουμένης εἰς τὴν Ἱερουσαλήμ· Αὐτὸς ἐπίβλεπον ἐφ' ἡμᾶς τοὺς ἀναξίους δούλους Σου, προσπίπτοντας θερμῶς ἐνώπιόν Σου, καὶ εὐλόγησον τὴν πτῆσιν καὶ τὴν ἱερὰν Ἀποδημίαν ἡμῶν.

Κέλευσον τοῖς Ἀγγέλοις Σου, Κύριε, τοῦ διαφυλάττειν ἡμᾶς τοὺς δούλους Σου, τοὺς μέλλοντας δι' ἀέρος πλεῦσαι, τοῦ ἐπισκιάσαι ἡμᾶς ὑπὸ τὰς πτέρυγας αὐτῶν, καὶ συντρίψαι τοὺς πειρασμοὺς τοῦ ἀέρος ὑπὸ τοὺς πόδας ἡμῶν.

Εὐλόγησον τὴν καλὴν ἀφορμὴν τῆς πτήσεως ἡμῶν τῶν δούλων Σου, Σῶτερ, καὶ ἐπάκουσον τῆς δεήσεως ἡμῶν· καὶ δὸς ἡμῖν ταχεῖαν διάβασιν διὰ τοῦ ἀέρος, καρποφόρον τὸ ἱερὸν ἡμῶν Προσκύνημα, φιλευσπλάγχχνως δὲ χάρισαι ἡμῖν αἰσίαν ἐπάνοδον εἰς τὰ ἴδια.

Κύριε, ὁ διὰ τῆς ἐνδόξου Ἀναλήψεώς Σου ἀγιάσας τοὺς οὐρανοὺς, καὶ τὸν Ἥλιον πυρίνῳ ἄρματι πρῶτον οὐρανοδρόμον ποιήσας, διὰ πρεσβειῶν αὐτοῦ χάρισαι ἡμῖν τοῖς δούλοις Σου πτῆσιν ἀτάραχον, ὑγείαν κατ' ἄμφω καὶ ἀπαλλαγὴν ἀπὸ πάσης θλίψεως καὶ θανατηφόρου τραύματος.

Ἀπάλλαξον ἡμᾶς τοὺς δούλους Σου, τοὺς μέλλοντας δι' ἀέρος πλεῦσαι, ἀπὸ παντὸς δαιμονικοῦ φόβου, ὅπως αἰρόμενοι ἐπὶ τῶν πτερύγων τοῦ θείου Σου πόθου, καὶ σχόντες ἀσφαλῆ καὶ βεβαίαν ἐλπίδα πρὸς Σὲ τὸν Δημιουργὸν καὶ Προνοητὴν τοῦ παντός, εἰρηνικῶς καὶ ἀσμένως διαβῶμεν τὸν ἀέρα, ἐν μέσῳ ὀλοφώτου νεφέλης, ἐν καιρῷ δὲ εὐθέτῳ ἐπιστρέψωμεν καλῶς εἰς τὰ ἴδια, διὰ τῆς δόξης τοῦ παναγίου Ὀνόματός Σου.

Πρεσβεῖαις τῆς Ὑπερευλογημένης Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας, προστασίαις τῶν Τιμίων ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἀσωμάτων, καὶ πάντων Σου τῶν Ἁγίων. Ἀμήν.

β. Εἰς τὴν ἐπιστροφὴν

Κύριε, Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ ἐπιβλέπων ἐπὶ τῶν στοιχείων, καὶ διακρατῶν τὰ πάντα ἐπὶ τῆς παλάμης τῆς χειρός Σου· Σὲ τρέμουσι τὰ σύμπαντα, καὶ ἐνώπιόν Σου οἱ ἀστέρες παρίστανται· πᾶσα ἡ κτίσις ἀναπέμπει Σοι λατρείαν· Σοὶ πειθαρχοῦσι τὰ κτίσματα, καὶ Σοὶ τὰ πάντα ὑπόκεινται· πάντα δύνασαι ποιεῖν· ἐλεήμων γὰρ εἶ Σὺ, πανάγαθε Κύριε.

Δέξαι οὖν, Κύριε, τὰς θερμὰς ἰκεσίας ἡμῶν τῶν δούλων Σου, καὶ εὐλόγησον τὴν πορείαν καὶ πτῆσιν ἡμῶν, ἀποτρέπων θυέλλας καὶ ἐναντίους ἀνέμους, καὶ διαφυλάττων τὸ ἀεροσκάφος ἡμῶν σῶον καὶ ἀβλαβές.

Χάρισαι ἡμῖν πτῆσιν ἀσφαλῆ, καὶ δεῖξον τὴν εὐσπλαγχνίαν Σου, ἵνα ἐπανέλθωμεν εἰς τὰ ἴδια ἐν χαρᾷ, ὑγείᾳ καὶ εἰρήνῃ.

Ὅτι Σὺ εἶ ὁ Σωτὴρ καὶ ῥύστης καὶ ὁ δοτὴρ τῶν ἐπουρανίων καὶ ἐπιγείων ἀγαθῶν, καὶ Σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, σὺν τῷ ἀνάρχῳ Σου Πατρί, καὶ τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ Σου Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.



Εὐχὴ Εὐχαριστήριος ἐπὶ τῇ αἰσίᾳ ἐπανόδῳ Προσκυνητῶν ἐκ τῶν Ἁγίων Τόπων

Δέσποτα Φιλάνθρωπε, εὐεργέτα τῶν ψυχῶν ἡμῶν, ὁ παραγενόμενος εἰς τὸν κόσμον διὰ τὴν σωτηρίαν τῶν βροτῶν, καὶ ἐπιδημήσας σαρκὶ πρὸς τοὺς ἀποδήμους τῆς Σῆς χάριτος· ὁ περιάγων πόλεις καὶ κώμας καὶ τὴν περίχωρον πᾶσαν ἐν τῇ ἰδίᾳ πατρίδι, καὶ κηρύσσων τὸ Εὐαγγέλιον τῆς σωτηρίας· ὁ Σταυρὸν ὑπομείνας καὶ Θάνατον, καὶ διὰ τῆς Ἀναστάσεώς Σου ὁδοποιήσας τὴν εἰς οὐρανοὺς ἀποκατάστασιν ἡμῶν.

Αὐτός, Κύριε, πρόσδεξαι καρπὸν χειλέων ὁμολογούντων Σε, καὶ εὐχαριστούντων Σοι, εὐπρόσδεκτον δὲ ποιήσον τὴν εἰς τοὺς Ἁγίους Τόπους [καὶ τὸ Ὅρος Σινᾶ] ἱερὰν Ἀποδημίαν ἡμῶν τῶν ἀναξίων δούλων Σου, τῶν καταξιωθέντων προσκυνῆσαι τὰ ἱερὰ Σκηνώματα, ὅπου ἔστησαν οἱ Ἄχραντοι Πόδες Σου.

Ναί, Δέσποτα, Σὺ γὰρ ἔδωκας τὴν χάριν Σου ἡμῖν τοῖς ἀναξίοις Προσκυνηταῖς, φθάσαι καὶ προσκυνῆσαι ἐν πόθῳ καὶ εὐλαβείᾳ τὰ πανάχραντα Προσκυνήματα τῶν Ἁγίων Τόπων.

Αὐτὸς καὶ νῦν, εὐλόγησον τὴν ἐπιστροφὴν ἡμῶν ἐκ τῶν Θεοβαδίστων Τόπων, καὶ τὴν σεμνὴν πορείαν ἡμῶν ἀντάμειπον, ὅπως διηγούμενοι πᾶσι τὰ μεγαλεῖα Σου, κοινωνοὺς ποιῶμεν καὶ τοὺς λοιποὺς Ἀδελφοὺς ἡμῶν τῆς μακαρίας ἡμῶν ἐμπειρίας καὶ ἐπιποθήσεως.

Ἀξίωσον δὲ πάντας τοὺς εὐσεβεῖς καὶ Ὁρθοδόξους Χριστιανούς, τοὺς ἀπανταχοῦ τῆς οἰκουμένης οἰκοῦντας, ἀναβαίνειν εἰς Ἱεροσόλυμα, καὶ ἐπαξίως μετέχειν τοῦ ἀνεσπέρου φωτὸς τοῦ Ζωοδόχου Τάφου Σου, ἐν τῇ θεωρίᾳ τῶν θαυμασίων τῆς ἀκενώτου Σου χάριτος, τυχεῖν δὲ καὶ τῆς ἄνω Ἱερουσαλήμ, ἐν καιρῷ τῆς Παρουσίας Σου.

Πρεσβεΐαις τῆς Ὑπερευλογημένης Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας, καὶ πάντων Σου τῶν Ἁγίων. Ἀμήν.

(Μητροπολίτου Νέας Ἰωνίας καὶ Φιλαδελφείας Τιμοθέου Ματθαϊάκη, Ἐγκόλλιον
Εὐχολόγιον, ἔκδοσις Δ', Ἀθῆναι 2000.

Διασκευή, προσαρμογὴ καὶ ἐπιμέλεια ἡμετέρα. † Ὁ Ὡ.Κ., 15.4.2012)



ΑΓΙΑ ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ



Νά 'ναι ό Τάφος ό σепτός τής Παναγιάς,
τής Βηθλεέμ τό Σπήλαιο, τ' Αστέρι,
ή μήπως ό φρικτός ό Γολγοθάς,
του Ιορδάνη τό Πανάγιο Περιστέρι;

Τί νά 'ν' αυτό πού καίει τώρα τήν καρδιά,
τό νου γυρίζει πίσω πονεμένο·
ό Τάφος ό Πανάγιος του Χριστού
ή τó Θαβώρ τó τρισευλογημένο;

Οί ψαλμωδιες, τά "τραγούδια του Θεού",
ή αγάπη του Ποιμένα, ή στοργή του,
ή συνανάβαση στο πύρινο Σινά,
τό θείο άγγιγμα στην Άγια Κορφή του;

Νά 'ν' οι Πατέρες, οι άγωνιστές,
τά Άγια Προσκυνήματα, οι βράχοι,
πού πάνω τους έβάδις ό Χριστός,
ή Μόνη Έλπίδα πού καθείς μας πρέπει νάχει;

Τά δάκρυα πού πότισαν τή Γη,
λυγμοί πού νά κρυφτούν δέν μόρεσαν,
ατέλειωτ' ύμνοι στην Παρθένο τήν Άγνή,
π' άκούραστα στα χείλη όλων χώρεσαν;

Τό άλλαγμα του χρόνου, τής τροφής
τό ξέχασμα, παράξενο μ' αλήθεια,
όσο εκείνης τής Άγγελικής τρυφής
πλημμύριζαν τ' άνθρωπινα τά στήθεια;

Μόνο σάν προσγειώνεσαι μπορείς
του ούρανού ν' αναπολείς τά κάλλη
και νά προσεύχεσαι με δάκρυα θερμά·
"Άχ, Θε' μου, νά μ' άξιωνες και πάλι..."

