



# Άγία καὶ Μεγάλη Σαρακοστή: Όλη λουσμένη στὸ Φῶς τῆς Ἀναστάσεως!

«Ως τέκνα Φωτὸς περιπατεῖτε»· «ό ἀγαπῶν τὸν Ἄδελφὸν αὐτοῦ, ἐν τῷ Φωτὶ μένει»  
(Ἐφεσ. ε' 8· Α' Ἰωάν. β' 10)

**α.**

**Ἄς ἀνακαλύψουμε τὸ ἀληθινὸν νόημα τῆς Ἀσκήσεως:**

- τὴν χαρούμενη ἀπάρνησι τοῦ περιπτοῦ • τὸ μοίρασμά του μὲ τοὺς πτωχοὺς • τὴν συνεχῆ Δοξολογία καὶ Εὐχαριστία τοῦ Θεοῦ
- τὴν θεϊκὴν κίνησι «πρὸς τὸν ἄλλον»: τὸν Κύριό μας, τὸν Ἄδελφό μας, πρὸς ὅλη τὴν Δημιουργία, μὲ σεβασμὸν καὶ ὑπευθυνότητα. •

**β.**

**Ἄς μὴ λησμονοῦμε:** • χωρὶς τὴν Ἀγάπην καμμίᾳ Ἀσκησις δὲν μᾶς ὁδηγεῖ στὴν Μεγάλη Συνάντησι, στὸ Γαμήλιο Μυστήριο τῆς Ἐνώσεως μας μὲ τὸν Χριστό μας!... • Θὰ κριθοῦμε κυρίως καὶ πρὸ παντὸς «ώς τῶν καλῶν ἀμελήσαντες, καὶ τὸν Πλησίον μὴ ἀγαπήσαντες». •

**Γ.**

**Ο Ὅσιος Θεόδωρος** γιὰ 48 χρόνια ἔζησε ως Στυλίτης. • Στὴν ἀφελῆ του ἐρώτησι γιὰ τὴν «μελλοντικὴν ἀνταμοιβή», ὁ ἄγιος Ἀγγελος τὸν πληροφορεῖ:

- Θὰ εἶναι ἡ ἴδια μὲ τὴν ἀνταμοιβὴν ἐνὸς ἡθοποιοῦ στὴν Δαμασκό, ὁ ὅποιος ἔδωσε ὅλη του τὴν περιουσία σὲ μία πτωχὴ γυναῖκα!... •

**Δ.**

**«Ο διάβολος δὲν τρώει, δὲν πίνει καὶ δὲν παντρεύεται!...**

- Καὶ αὐτός, ὁ τυπικὰ μεγαλύτερος ἀσκητής, δὲν εἶναι γι' αὐτὸν ὀλιγώτερο διάβολος...»!... •

**Ε.**

**Ἄς κατευθύνουμε συνεχῶς τὴν Ἀσκησι στὸν κύριο στόχο της:**

- τὴν καθαρότητα τῆς Καρδιᾶς καὶ • τὸ ἄνοιγμά Της στὴν Ἀγάπη, γιὰ νὰ γεμίσῃ ἀπὸ τὸ Φῶς τῆς Ἁγίας Ἀναστάσεως!... •