

«Παρεμβαίνοντες...»



Άληθής Νηστεία, Φιλανθρωπία, Λιτότης, Ταπεινώσις



Άλλά, εάν θέλεις να ἐγκρατεύεσαι και να νηστεύεις, για να είναι ή νηστεία σου δεκτή από τον Θεό, πάνω από κάθε τι άλλο να φυλάγεται νηστεύοντας από κάθε πονηρό λόγο, από κάθε καταλαλιά και κατάκριση και από κουβέντες πονηρές άλλων.

Καθάρισε την καρδιά σου από κάθε τι που μολύνει την σάρκα και τὸ πνεῦμα, από κάθε μνησικακία και διάθεση ἀνήθικου κέρδους.

Και την ημέρα που νηστεύεις να ἀρκεῖσαι στο ψωμί, τὸ νερό και τὰ χόρτα εὐχαριστώντας τον Θεό.

Υπολόγισε μάλιστα τὰ ἔξοδα που θὰ ἔκανες για τὰ φαγητὰ που ἐπρόκειτο να φᾶς ἐκείνη την ημέρα και δώσε τα σε κάποιον ἀδελφὸ που είναι από τὰ ξένα ή σε χήρα και ὀρφανό, και αὐτὸς που θὰ τὰ πάρει, ἀφοῦ χορτάσει, θὰ προσευχηθεῖ στὸν Κύριο για σένα.

Ἀββᾶς Παλλάδιος

* * *

Τὸ φαγητὸ του Γέροντος Βιτάλιου ἦταν πολὺ ἀπλό.

Ἔλεγε: «Ἄν στο τραπέζι ἔχουμε πάνω από τρία φαγητὰ, ὁ Ἄγγελος Φύλακας φεύγει»...

Ὁ ἴδιος ὁ πατήρ Βιτάλιος ἔτρωγε λίγο, ὅμως του ἄρεσε να βλέπει τοὺς ἄλλους να τρῶνε και να χορταίνουν.

Τὸ παράδοξο ἦταν, ὅτι αὐτοὶ που κάθονταν μαζί του στο τραπέζι χόρταιναν μὲ πολὺ λίγα.

Ἔταν ἐπισκεπτόμασταν τον πατέρα Βιτάλιο, σχεδὸν πάντα τρώγαμε μόνο πατάτες, ὅμως ἀκόμα και τὰ πιὸ νόστιμα ἐδέσματα δὲν μποροῦν να συγκριθοῦν μ' ἐκεῖνο τὸ πολὺ ἀπλό φαγητό. **Τέ**τοια ζεστασιὰ και ἀγάπη δὲν μποροῦσες να βρεῖς πουθενὰ ἀλλοῦ στην γῆ», λέει μιὰ πνευματικὴ κόρη του πατρὸς Βιτάλιου.

Ὁταν τον πατέρα Βιτάλιο ἐπισκέπτονταν Ἀρχιμανδρίτες και Ἐπίσκοποι ἔτρωγαν ἴδιο φαγητὸ που τρώγανε και οἱ ἄλλοι, και τὰ ἐπιτραπέζια σκευὴ ἦταν πολὺ φτηνά.

Σὲ ὅλη την ζωὴ μας πρέπει να μαθαίνουμε την ταπεινώση», ἔλεγε ὁ πατήρ Βιτάλιος.

Ὁ Γέροντας Βιτάλιος



Για τὴν ἀντιγραφή:

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

8.3.2015 ἐκ. ἡμ.,

† Ἁγίου Θεοφυλάκτου του Ὁμολογητοῦ