

ΕΪΠΕ
ΓΕΡΩΝ...



Παλαιές και Σύγχρονες
Οικοδομητικές Διηγήσεις
και Διδασκαλίες

■ Ἀπὸ τὶς Ἐπιστολὲς τοῦ Ὁσίου Στάρετς Μακαρίου τῆς Ὀπτινα

Διῶξε τὴν μνησικακία ἀπὸ τὴν καρδιά σου!*

Εἶναι μεγάλο σφάλμα πὺ δὲν ἀγαπᾷς τὴν μητέρα σου καὶ τὴν ἀντιμετωπίζεις μὲ τόση καχυποψία. **Προσευχήσου** νὰ σοῦ δώσει ὁ Θεὸς δύναμη, μακροθυμία καὶ ἀνεξικακία, γιὰ νὰ μπορεῖς νὰ συγχωρεῖς. **Πρέπει** νὰ σταματήσεις τὶς ἔντονες ἀντεπιθέσεις σου, τὸ συχνὸ καὶ πεισματικὸ ἀναμάσημα ὅτι σοῦ φέρθηκε ἄσχημα στὸ παρελθόν. **Ἄξεο**, ἐπιτέλους, αὐτὸ τὸ παρελθὸν σὰν ἓνα μέρος τοῦ σχεδίου τοῦ Θεοῦ γιὰ τὴ ζωὴ σου, καὶ διῶξε τὴ μνησικακία ἀπὸ τὴν καρδιά σου. **Ξέχασέ** τα ὅλα.



Διατηρώντας μέσα σου ἐχθρότητα ἐναντίον ἐκείνων πὺ διαμόρφωσαν τὸ παρελθόν σου, δὲν κάνεις τίποτε ἄλλο, παρὰ ν' ἀνοίγεις πόλεμο μὲ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ. **Τὶ** παραλογισμός!

Ἐπιπλέον, ἂν θέλεις νὰ δεῖς τὰ πράγματα καθαρὰ καὶ τίμια, θὰ διαπιστώσεις ὅτι ἡ ζωὴ σου ὀλόκληρη δὲν ἦταν σκληρὴ καὶ βασανισμένη, ὅπως λές. **Ξέρω**, ὑπῆρχαν πικρὲς στιγμές.

Ἀλλά, τώρα τὸ πιὸ σωστὸ πὺ ἔχεις νὰ κάνεις εἶναι νὰ τὶς ξεχάσεις. **Καὶ** νὰ καλλιεργήσεις μέσα σου τὴ σκέψη ὅτι κανένας ἄνθρωπος δὲν εἶναι ὑπεύθυ-



νος γι' αὐτές. **Σ**ὲ θεώρηση οὐράνια καὶ ὄχι γήϊνη, οἱ ἄνθρωποι δὲν εἶναι τίποτε ἄλλο, παρὰ ἐργαλεία στὰ χέρια τοῦ Θεοῦ.

Ἄλλὰ κάνε κουράγιο. **Ὁ** Θεὸς θὰ σὲ ἀμείψει, ἂν μὲ ταπεινώση ἀποκαλύψεις τὶς ἀνοιχτὲς πληγὲς τῆς ψυχῆς σου σ' ἓναν ἔμπειρο πνευματικό. **Θ**ὰ σὲ ὀπλίσει μὲ τὴ δύναμη ποὺ χρειάζεσαι γιὰ ν' ἀπαλλαγεῖς ἀπὸ τὶς ἀμαρτίες σου...

Θὰ σοῦ πῶ καὶ κάτι ἄλλο, ἀλλὰ πρόσεξε μὴ μὲ παρεξηγήσεις: **Δ**ὲν θέλω γιὰ κανένα λόγο νὰ μειώσω τὴν ἀξία τοῦ καθημερινοῦ σου κανόνα προσευχῆς καὶ πατερικῆς μελέτης.

Θέλω νὰ σ' ἀφήσω ἐντελῶς ἐλεύθερη, εἴτε νὰ τὸν συνεχίσεις ἀπαράλλακτο εἴτε νὰ τὸν τροποποιήσεις, ἀνάλογα μὲ τὶς ἀνάγκες σου, τὶς δυνατότητές σου καὶ τὸ φωτισμὸ τοῦ Θεοῦ. **Π**αρ' ὅλ' αὐτά, πρέπει νὰ θυμᾶσαι ὅτι ἡ ἀγάπη γιὰ τὸν πλησίον εἶναι ὁ πρῶτος στόχος γιὰ τὸν ὁποῖο πρέπει ν' ἀγωνίζεσαι. *«Ἐάν τις εἶπῃ ὅτι ἀγαπῶ τὸν Θεόν, καὶ τὸν ἀδελφὸν αὐτοῦ μισῇ, ψεύστης ἐστίν· ὁ γὰρ μὴ ἀγαπῶν τὸν ἀδελφὸν ὃν εἶώρακε, τὸν Θεὸν ὃν οὐχ εἶώρακε πῶς δύναται ἀγαπᾶν;»* (Α' Ἰωάν. δ' 20). **Κ**αὶ δὲν εἶναι ἀνάγκη νὰ βγεῖς ἔξω ἀπὸ τὸ σπίτι σου γιὰ νὰ βρεῖς τὸν πλησίον. **Ὁ** σύζυγός σου εἶναι αὐτὸς ὁ πλησίον. **Ἡ** μητέρα σου εἶναι αὐτὸς ὁ πλησίον. **Κ**αὶ τὰ παιδιὰ σου ἐπίσης.

Μιὰ τελευταία συμβουλή: **Μ**ὴν ἀποθαρρύνεσαι ποὺ ἡ προσευχή σου εἶναι στεγνή, ψυχρή, ἀκατάνυκτη. **Σ**υνέχισε, ἔστω κι ἔτσι. **Κ**αὶ παράλληλα ταπεινῶνε τὸν ἑαυτό σου μὲ κάθε τρόπο, σὲ κάθε εὐκαιρία. **Μ**όνο οἱ ταπεινοὶ μποροῦν νὰ προσεύχονται ζωντανά, καθαρὰ, καρποφόρα.



(*) Περιοδ. «Ἅγιος Κυπριανός», ἀριθμ. 334/Σεπτέμβριος-Ὀκτώβριος 2006, σελ. 336. *Στάρετς Μακαρίου τῆς Ὀπτινα, Πνευματικὲς Νουθεσίες (ἀπὸ τὶς ἐπιστολές του)*, σελ.158-159, ἔκδ. β', Ἱεράς Μονῆς Παρακλητοῦ, Ὠρωπὸς Ἀττικῆς 1991. Ἐπιμέλ. ἡμετ.