



## «Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικά • Ποιμαντικές Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνική Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς

## «Συνάξεις Γονέων»

### Διάλεξις Γ΄

«Πῶς μεγαλώνουμε ψυχικὰ ὑγιῆ παιδιὰ»

27η Φεβρουαρίου 2017 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν Κυριακὴν Β΄ Νηστειῶν, 27η Φεβρουαρίου 2017 ἐκ. ἡμ., Μνήμη τοῦ ἐν Ἁγίοις Πατρὸς ἡμῶν Γρηγορίου Παλαμᾶ, ἐπραγματοποιήθη μὲ τὴν προτροπὴν, εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸν παρουσίαν τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, ἡ ἕκτη ἀπὸ τῆς ἐννέα προγραμματισμένους **Συνάξεις Γονέων**, τῆς ὁποῖας συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερά Μητρόπολις μας Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς, γιὰ τὴν περίοδο 2016-2017, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος».

**Μ**έλη τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», μὲ τὴν Πρόεδρο κα Δέσποινα Λιβίζου-Πάγκαλη, ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Μητροπόλεως μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἐτοιμασίαν τῆς **Συνάξεως**, τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων καὶ τὴν μικρὴ Ἐκθεσὶ βιβλίων στὴν εἴσοδο τοῦ Δημαρχείου.

\* \* \*

**Στὴν** ἕκτη αὐτῆς **Σύναξι** παρίσταντο μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, ὁ πολυσέβαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυ-





πριανού και Ιουστίνης και Ιερεΐς της Ιεράς Μητροπόλεως μας, ως και ή Αξιότιμος κα Βασιλική Κόλλια, πολιτικός Έπιστήμων και τέως Γραμματέας Ισότητας τών Φύλων.

\* \* \*

**Στην** Διάλεξι της, ή Καθηγήτρια-Συγγραφέας-Ψυχολόγος Αναστασία Κοτσοπούλου-Κομισοπούλου ανέπτυξε τò θέμα: «**Πώς μεγαλώνουμε ψυχικά υγιή παιδιά**», με θαυμαστή άνεσι λόγου, πληρότητα και μεγάλη επικοινωνιακή ικανότητα.

**Έθεσε τò ερώτημα**, τò όποιο έναγωνίως επαναλαμβάνουν όι γονείς παιδιών με ψυχολογικά προβλήματα και ένίστε παραβατική συμπεριφορά: «**Τί δέν κάνουμε καλά;...**» υπενθυμίζουσα, ότι σέ Εύρωπαϊκή κλίμακα,

- 20% τών παιδιών πάσχουν από κατάθλιψι,
- 13% τών παιδιών **αυτότραυματίζεται**,
- 27% τών παιδιών έχει κάνει **χρήσι ούσιών**,
- 19% τών παιδιών **έθίζεται στο διαδίκτυο**,
- 8% τών παιδιών πάσχουν από **διατροφικές διαταραχές**.

**Όπως** τò υπεγράμμισε παραστατικά ή Όμιλήτρια, πολλοί γονείς νομίζουν ότι «φροντίζουν» τὰ παιδιά τους με την παροχή άφθόνων υλικών αγαθών και την δουλική ικανοποίηση τών προτιμήσεων ή τών νομιζομένων αναγκών τους, ένω έχει αποδειχθῆ ότι ή τακτική αυτή εννοεί την εμφάνισι όλων των πραναφερθέντων προβλημάτων: «**Αποστερήσαμε από την σύγχρονη νεολαία, την άποστερηση**», διατυπώνει χαρακτηριστικά σύγχρονος ψυχολόγος.

**Συγχρόνως** τὰ παιδιά στεροϋνται συχνά της ούσιαστικής ανάγκης τους: νά απολαμβάνουν από τούς γονείς τους • ποιοτικό χρόνο • όρια και ασφάλεια • ένσυναίσθησι • προσεκτική άκρόασι • διαθεσιμότητα • κατανόησι • άνευ όρων άποδοχή...

**Στην άσκησι** της Διακονίας αυτής εύρίσκεται ή μεγάλη εύθύνη και ό μείζων άγώνας τών γονέων.

**Στην** εγκάρδια και ζωηρά συζήτησι, ή όποία ακολούθησε άκούσθηκαν έρωτήσεις και καταθέσεις, όι όποιες έδωσαν την εύκαιρία στον Σεβασμιώτατο Ποιμένα μας νά υπογραμμίσει και πάλι τò χρέος τών γονέων νά βιώνουν πολύ





υπεύθυνα και ταπεινά την ταυτότητά τους, να έχουν πνεῦμα μαθητείας και να είναι εύκολοι στο να ζητήσουν συγγνώμη από τὰ παιδιά τους.

**Ἡ** δὲ κα Ἀναστασία Κοτσοπούλου-Κομισοπούλου διευκρίνισε, ὅτι ὁ Ψυχολόγος δὲν ἀντικαθιστᾶ σὲ καμμία περίπτωσι τὸν Πνευματικό, καθότι τὸ ἀντικείμενο τῆς ἔρευνάς του εἶναι ἡ συμπεριφορὰ καὶ ἡ λειτουργικότητα τῶν σχέσεων, καὶ ὄχι τὰ πνευματικὰ αἴτια, τὰ τῆς ψυχῆς...

\* \* \*

**Μετὰ** τὸ πέρας τῆς Συνάξεως, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας εἶχε μίᾶ πολὺ γόνιμη συζήτησι μὲ τὴν ἀξία Ὁμιλήτρια καὶ τὴν κα Βάσω Κόλλια.

**Ἡ** ἐπόμενη (Ζ') Σύναξις ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὴν Κυριακὴ Νηστειῶν Ε', Ὁσίας Μαρίας, 2α Ἀπριλίου 2017 πολ. ἡμ.

**Θ**ὰ ὁμιλήσῃ ὁ Καθηγητὴς καὶ Συγγραφεὺς κ. Δημήτριος Κούκης, Θεολόγος - Παιδοψυχολόγος, τοῦ ὁποίου ἡ Διάλεξις θὰ ἔχη ὡς θέμα: «**Πὼς νὰ κρυφτεῖς ἀπ' τὰ παιδιά;... ἔτσι κι ἀλλιῶς τὰ ξέρουν ὅλα**».

† Γ.Ι.Μ.

