



Πνευματική Οικοδομή

■ Πώς διαφυλάσσονται οί καρποί τῆς προσευχῆς

Νὰ ἀποφεύγουμε ὅ,τι ἐμποδίζει τὴν προσευχὴ στὴν καρδιά Νήψη καὶ Ἐγρήγορση



Ὁ *Θαυμαστός* Γέροντας Βιτάλιος (1928-1992), ὁ ὁποῖος ἐγεννήθη στὴν Ρωσία καὶ ἐκοιμήθη στὴν Γεωργία, ἦταν μία ἐξαιρετική προσωπικότητα, ἐκλεκτὸς τοῦ Θεοῦ ἐκ κοιλίας μητρὸς.

Ὁ *Βίος* του, ἤδη γνωστὸς στὴν Πατρίδα μας, μέσῳ δύο ωραίων ἐκδόσεων, εἶναι μυροβόλος, κατανυκτικὸς καὶ πολυ-ωφέλιμος.

Ἐν *συνεχείᾳ* παρουσιάζουμε, πρὸς τὸ παρόν, μία οἰκοδομητικὴ σελίδα του.

* * *

Ὁ Βιτάλιος ἔνωρὶς γεύθηκε τοὺς καρποὺς τῆς προσευχῆς καὶ γι' αὐτὸ ἄρχισε νὰ ἀποφεύγει πράγματα ποὺ θὰ μπορούσαν νὰ ἐμποδίσουν τὴν προσευχὴ νὰ παραμένει **συνέχεια στὴν καρδιά του.**

Μία φορὰ ὁ Βιτάλιος πῆγε στὴν Λέσχη τοῦ χωριοῦ. **Ὅταν** μπῆκε μέσα ἡ προσευχὴ σταμάτησε. **Ἐβγαλε** τὸ συμπέρασμα, ὅτι δὲν πρέπει νὰ ἐπισκέπτεται τὴν Λέσχη.

Μία φορὰ ἡ μητέρα του τοῦ ἀγόρασε ἕνα καινούριο κασκέτο. **Ὁ** Βιτάλιος τὸ φόρεσε ἔτσι ἀκριβῶς ὅπως οἱ φίλοι του φοροῦσαν τὰ δικά τους κασκέτα. **Ἡ** προσευχὴ κόπηκε.

Τότε ὁ Βιτάλιος τὸ φόρεσε ἀλλιῶς, τὸ τράβηξε στὰ ἀφτιά, ἀδιαφορώντας πῶς αὐτὸ φαίνεται στοὺς ἄλλους, καὶ ἡ

προσευχή ξαναγύρισε.

Έβγαλε τὸ συμπέρασμα, ὅτι δὲν πρέπει νὰ δίνει πολὺ σημασία στὴν ἐμφάνιση.

• Έτσι, ἤδη ἀπὸ τὴν παιδικὴ ἡλικία, ὁ Βιτάλιος σκεφτόταν καὶ ἔκανε μόνο αὐτὸ πὺν θὰ μποροῦσε νὰ τὸν φέρνει πιὸ κοντὰ στὸν Θεό*.



(*) Ὁ Γέροντας Βιτάλιος, Βίος - Ἀγῶνες - Χαρίσματα, σελ. 25, ἐκδόσεις «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», Θεσσαλονίκη 2008. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.