



## «Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικά • Ποιμαντικές Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνική Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς

## «Συνάξεις Γονέων» • Περίοδος Β' 2017-2018

### Διάλεξις Β'

### «Προβλήματα καὶ ἐμπόδια στὴν ἐπικοινωνία τῶν συζύγων»

23η Ὀκτωβρίου 2017 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν **Κυριακή**, 23η Ὀκτωβρίου 2017 ἐκ. ἡμ., † Μνήμη τοῦ Ἁγίου Ἀποστόλου Ἰακώβου, ἐπραγματοποιήθη μετὰ τὴν προτροπή, εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸν παρουσία τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, ἡ **δεύτερη** ἀπὸ τὶς ἑννέα προγραμματισμένες **Συνάξεις Γονέων**, τὶς ὁποῖες συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς, γιὰ τὴν περίοδο 2017-2018, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος».

**Μέλη** τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», μετὰ τὴν Πρόεδρο καὶ Δέσποινα Λιβίζου-Πάγκαλη, ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Μητροπόλεώς μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἐτοιμασίαν τῆς **Συνάξεως**, τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων καὶ τὴν μικρὴ Ἑκθεσι βιβλίων στὴν εἴσοδο τοῦ Δημαρχείου.

\* \* \*

**Στὴν** δεύτερη αὐτῆς **Σύναξι** παρίσταντο μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, ὁ πολυσέ-





βαστος Αρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, Ἱερεὶς τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, ὡς καὶ ἡ Ἀξιότιμος Πρόεδρος τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς καὶ Ἑλένη Λιάκου.

\* \* \*

**Στὴν** Διάλεξι τῆς, ἡ Καθηγήτρια-Συγγραφέας-Ψυχολόγος Ἀναστασία Κοτσοπούλου-Κομισοπούλου ἀνέπτυξε τὸ θέμα: «**Προβλήματα καὶ ἐμπόδια στὴν ἐπικοινωνία τῶν συζύγων**», μὲ θαυμαστὴ ἐπικοινωνιακὴ ἱκανότητα, ἀνεσιλόγου καὶ πληρότητα.

**Ἔθεσε** τὸ ἐρώτημα, γιὰ ποιὸ λόγο οἱ παρόντες στὴν Αἴθουσα ἔγγαμοι συνεζεύχθησαν, διευκρινίσασα ὅτι ἀπευθύνεται σὲ πρόσωπα, τὰ ὁποῖα ὡς Μέλη τῆς Ἐκκλησίας, κάνουν τὴν ἐλεύθερη ἐπιλογή τους γιὰ πάντα.

**Ἀφοῦ** ἐξέθεσε διαφόρους τύπους σχέσεως, οἱ ὁποῖοι καλλιεργοῦνται στὸν Γάμο (ἀποκλειστικότητα, φιλία, «δεκανίκι», ἀποξένωσις, ἐξιδανίκευσις, ἔλξις ἀντιθέτων), διεπίστωσε ὅτι στὶς περισσότερες περιπτώσεις οἱ σχέσεις αὐτὲς μὲ τὸν καιρὸ μεταβάλλουν τὸ σπίτι σὲ πεδίο μάχης ἢ αἴθουσα δικαστηρίου.



**Ἀρκετὰ** ζευγάρια ξεκινοῦν τὴν συμβίωσί τους ξέγνοιαστα, καὶ «ὅπου μᾶς πάει ἡ ζωή». **Ἐκεῖ** παραμονεύει τὸ κενό, ἢ ἡ κρισις, ὅταν ἔλθῃ κάποια δοκιμασία.

**Ἡ** μεγάλη πληγὴ στὴν ἐπικοινωνία τῶν συζύγων εἶναι συνήθως, ὁ τρόπος μὲ τὸν ὁποῖο τὸ μέλος ποῦ ὑποφέρει ἐκφράζει τὶς ἀνάγκες ἢ τὸ πρόβλημά του: γκρίνια, κριτικὴ, ἄρνησις συνεργασίας, ἐπιθετικότης, κηρύγματα, σπασμωδικὲς ἀντιδράσεις, παράπονα, ἀπομόνωσις...



**Ἐπιστημονικὲς** μελέτες ἔχουν ἀποδείξει τὴν σχέσι προσωπικότητος καὶ φροντιστῶν στὴν μικρὴ ἡλικία (γονεῖς, παππούδες κλπ.): οἱ περισσότερες συμπεριφορὲς τῶν συζύγων μεταξὺ τους καὶ πρὸς τὰ τέκνα τους ἔχουν ὡς μοντέλο τὴν συμπεριφορὰ τῶν γονέων τους καὶ τῶν φροντιστῶν.

**Η** θεραπεία τῶν σχέσεων θεμελιώνεται στὴν αὐτογνωσία καὶ τὴν ὑγιή αὐτοεκτίμησι τοῦ κάθε μέλους, ὡς καὶ στὴν συνεχῆ φροντίδα νὰ δώσουμε καὶ νὰ λάβουμε ἀγάπη.



**Τ**ὰ κύρια λάθη, τὰ ὁποῖα γίνονται αἰτία διαμαχῶν ἢ καὶ χωρισμοῦ ὀφείλονται κυρίως στὸ ὅτι

- δουλεύουμε πολὺ καὶ δὲν φροντίζουμε νὰ διαθέσουμε χρόνο γιὰ οὐσιαστικὴ ἐπικοινωνία·

- ζοῦμε μὲ ἐπίκεντρο τὰ παιδιά, ἀλλὰ τὰ παιδιά δὲν ἀντικαθιστοῦν τὸν/τὴν σύζυγο·

- ἐπιμένουμε καὶ θέλουμε νὰ περάσῃ τὸ δικό μας θέλω·

- ἡ ζήλεια·

- ἡ δημιουργία ἄλλης σχέσεως (17% τῶν χωρισμῶν)·

- ἡ διαχείρισις τῶν οικονομικῶν θεμάτων: χρειάζονται κοινὲς ἀποφάσεις·



- ἡ μὴ ὑγιᾶς ἀπομυθοποιήσις μιᾶς ἐξιδανικευμένης σχέσεως.

**Ο**ὶ δὲ λανθασμένες, ἀλλὰ συχνὲς ἀντιδράσεις στὰ προβλήματα αὐτὰ εἶναι:

- ἡ συνεχῆς ἐσωτερικὴ ἐνασχόλησις καὶ πικρία·

- ὁ καυγᾶς·

- ἡ λεκτικὴ κακοποιήσις·

- ἡ ἐπίρριψις τῆς εὐθύνης στὸν ἄλλο·

- τὸ νὰ τὸ συζητᾶμε μὲ τὸν/τὴν φίλο/ἡ μας καὶ ὄχι μὲ τὸν/τὴν σύζυγο·

**Σ**υνήθως στὰ ξεσπάσματα τὰ ὁποῖα γίνονται,

**ο**ὶ μὲν ἄνδρες προσπαθοῦν νὰ τερματίσουν τὸ γρηγορώτερο δυνατό, τὴν συζήτησι, ἀσχολοῦνται μὲ τὴν λύσι καὶ ὄχι τὴν αἰτία, θέλουν νὰ ἔχουν τὸν τελευταῖο λόγο,

**ο**ὶ δὲ γυναῖκες τὸ θεωροῦν μία εὐκαιρία νὰ ἀναλύσουν τὰ θέματα, τὰ ὁποῖα τοὺς ἀπασχολοῦν, ἀσχολοῦνται μὲ τοὺς λόγους καὶ ὄχι μὲ τὴν λύσι τοῦ ζητήματος, ἔχουν τὴν αἴσθησι, ὅτι ὁ σύζυγος «δὲν μὲ καταλαβαίνει»...



**Α**φοῦ περιέγραψε διάφορες χαρακτηριστικὲς συμπεριφορὲς ἀμφοτέρων τῶν μελῶν, ἡ Ὁμι-



λήτρια ἔθεσε τὸ ἐρώτημα: *μποροῦμε νὰ ἀλλάξουμε;*

**Ναί, μποροῦμε, ἂν βεβαίως θέλουμε...**

- ἂν κατανοήσουμε, ὅτι δὲν εἶναι ἀπαραίτητο νὰ ὑπάρχη σὲ ὅλα ἀπόλυτη συμφωνία·

- ἂν δὲν ἀφήνουμε τὰ προβλήματα νὰ γίνουν γιὰ μᾶς ἀφορμὴ «ἀγῶνος δυνάμεως»·

- ἂν μάθουμε νὰ εἶμαστε ἀκροατὲς («70% νὰ ἀκοῦς, 30% νὰ μιλάς...»), ἀφήνουμε τὸν ἄλλον νὰ ἐκφρασθῇ καὶ μπαίνουμε στὴν ἰδική του/της ὀπτική γωνία (ἐνσυναίσθησις)·

- ἂν βιάσουμε τὸν ἑαυτὸν μας νὰ μιλήσῃ ἤρεμα·

- ἂν δὲν ἀρχίζουμε ἀδιακρίτως τὴν συζήτησι, ἀλλὰ προσέχουμε νὰ εἶναι γιὰ τοὺς δύο στὴν κατάλληλη στιγμή.

**Γενικώτερα, γιὰ νὰ καλλιεργοῦμε μία σχέση καὶ νὰ τὴν ἐμβαθύνουμε, χρειάζεται ἐμπιστοσύνη καὶ εἰλικρίνεια τοῦ ἑνὸς πρὸς τὸν ἄλλον, προσπάθεια μὲ ἀγάπη καὶ σεβασμὸ νὰ ἐρμηνεύουμε τὴν συμπεριφορὰ του/της συζύγου γιὰ νὰ κατανοήσουμε τίς ἀνάγκες καὶ τίς εὐαισθησίες του/της, καλλιέργεια κοινῶν ὀνείρων, καὶ πρωτίστως συχνὴ καὶ ἀνοικτὴ ἐπικοινωνία.**



**Γιὰ νὰ ὀλοκληρωθοῦν καὶ νὰ ἀγαπηθοῦν θὰ πρέπει ὁ καθ' ἑνας ἀπὸ τοὺς συζύγους νὰ εἶναι ἔτοιμος νὰ πάρῃ τὴν εὐθύνη τὴν ὥρα τῆς δοκιμασίας καὶ νὰ πιστεῦῃ: θὰ εἶμαστε μαζί γιὰ πάντα καὶ ὅ,τι προκύψει θὰ τὸ ἀντιμετωπίζουμε μαζί.**

\* \* \*

**Ὁ Σεβασμιώτατος** Μητροπολίτης μας εὐχαρίστησε θεομῶς τὴν χαρισματικὴ Ὁμιλήτρια, ἐπισημάνας χαρακτηριστικῶς, ὅτι ὁ τόσο ἐπικοινωνιακὸς τρόπος τῆς ἔκανε τὴν Διάλεξί τῆς νὰ εἶναι ἤδη διάλογος.

**Παρατήρησε** ἐπίσης, ὅτι τὰ προβλήματα, τὰ ὁποῖα συναντᾶ στὰ ἐξομολογούμενα ζευγάρια εἶναι αὐτὰ ἀκριβῶς, τὰ ὁποῖα περιέγραψαν καὶ ὅτι οἱ συμβουλές του πρὸς τοὺς πιστοὺς, ἀντλημένες ἀπὸ τὴν Πατερικὴ Συμβουλευτικὴ, συμπίπτουν



μὲ αὐτὲς, τὶς ὁποῖες ἐξέθεσε ἡ κ. Κομισοπούλου, ἐφ' ὅσον καὶ αὐτὴ δὲν τονίζει τὴν ὑπεράσπισι τοῦ ἐγώ, ὅπως κάνουν μερικοὶ Ψυχολόγοι, ἀλλὰ τὴν ἀνάληψι τῆς εὐθύνης καὶ τὴν προτροπὴ γιὰ ἀλλαγὴ.



**Μ**ερικὰ ζευγάρια φυλακίζονται στὰ προβλήματά τους, διότι ὁ καθ' ἕνα θεωρεῖ λύσι τὸ νὰ ἀλλάξῃ ὁ ἄλλος, νὰ γίνῃ ὅπως τὸν/τὴν θέλει.

**Ὅ**μως σὲ κανένα δὲν ἔχει ἀνατεθῆ ὁ ρόλος νὰ ἀλλάξῃ τὸν ἄλλο, ἀλλὰ μόνον νὰ τὸν ἀγαπᾷ, ὥστε ὁ καθ' ἕνας μόνος του νὰ ἀλλάξῃ χάριν τοῦ ἄλλου.

**Ἡ** καλλιέργεια τῆς αὐτογνωσίας καὶ ἡ ἐγρήγορσις μᾶς βοηθοῦν νὰ ἀποδεσμευθοῦμε ἀπὸ τὶς συμπεριφορές, τὶς ὁποῖες ἔχουμε «κληρονομήσει» ἀπὸ τὴν παιδική μας ἡλικία καὶ νὰ πραγματώνουμε μέσῳ τοῦ Μυστηρίου τοῦ Γάμου τὸ ἄδειασμα ἀπὸ τὸ ἐγώ μας.

**Ἐ**τσι, διὰ τῆς θυσιαστικῆς ἀγάπης, τῆς ὄντως ἀγάπης, ἐπιτελεῖται καὶ τὸ ἄνοιγμα τῆς ὑπάρξεώς μας στὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ, ὥστε νὰ γινώμεθα κακοικητήρια τοῦ Θεοῦ, ἅγιοι...

\* \* \*

**Ἡ** κα Ἀναστασία Κοτσοπούλου-Κομισοπούλου ὑποσχέθηκε νὰ οἰκονομήσῃ χρόνο ἀπὸ τὸ πολὺ βεβαρημένο πρόγραμμά της, ὥστε νὰ ἐπανέλθῃ ἐντὸς τῆς Β' Περιόδου, νὰ μοιρασθῇ μὲ τοὺς παρόντες τὴν πολὺτιμὴ της γνῶσι καὶ πείρα.



**Ἡ** ἐπόμενη **Σύναξις Γ'** ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὴν Κυριακή, 10η Δεκεμβρίου 2017 πολ. ἡμ.

**Θ**ὰ ὁμιλήσῃ ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανός.

† Γ.Ι.Μ.