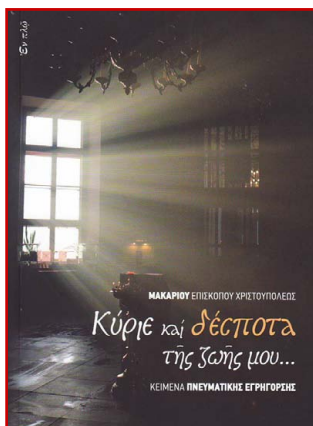


# Βιβλιοπαρουσίασις



*Μακαρίου Ἐπισκόπου Χριστουπόλεως*

*Κύριε καὶ δέσποτα τῆς ζωῆς μου...*

*Κείμενα πνευματικῆς ἐγρήγορης*

Ἐκδόσεις «Ἐν πλῶ», Ἀθήνα, Μάρτιος 2016,  
σελίδες 153 (15 X 19).

**Ἡ Ἁγία** καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ εἶναι περίοδος μεταμόρφωσης. Ὁ ἄνθρωπος ἀγωνίζεται καθημερινὰ «τὸν καλὸν ἀγῶνα», ποὺ ἀποβλέπει στὴν ἀλλαγὴ, στὴν ὀλοκληρωτικὴ πνευματικὴ ἀλλοίωση τῶν αἰσθήσεων, τῶν ἐπιθυμιῶν, τῶν ἀναγκῶν, τῶν σκέψεων, τῶν λογισμῶν καὶ τοῦ σαρκικοῦ φρονήματος. Μέσα ἀπὸ μία θαυμάσια, ἄνετη, εἰρηνικὴ, μυσταγωγικὴ καὶ προσευχητικὴ διαδικασία ὅλα μεταμορφώνονται κατὰ τὴν περίοδο αὐτὴ. Καὶ ὁ καιρὸς αὐτὸς τοῦ καταλυκτικοῦ Τρωδίου, «καιρὸς εὐπρόσδεκτος, καιρὸς μετανοίας», εἶναι ξεχωριστός, γιατί γίνεται γιὰ ὅλους μας «ὁ εὐλογημένος καιρὸς» μέσα στὴν τραγικότητα τῆς ἱστορίας μας καὶ τῆς προσωπικῆς μας περιπέτειας...

Ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ καθίσταται στάδιο ἀγῶνα προσωπικοῦ καὶ ἡ εὐχὴ τοῦ Ὁσίου Ἐφραὶμ ἀποτελεῖ ἓνα μέτρο ἀξιολόγησης τοῦ πνευματικοῦ μας ἀγῶνα κατὰ τὸν καιρὸ αὐτό. Αὐτὸς ὁ ἀγῶνας ἀποβλέπει στὸ νὰ μᾶς ἀπελευθερώσει ἀπὸ κάποιες βασικὲς πνευματικὲς ἀσθένειες (ἀργία, πε-

ριέργεια, φιλαρχία και ἀργολογία) πού διαμορφώνουν τὴν ζωὴ μας καὶ μᾶς κάνουν πραγματικὰ ἀνίσχυρους, ἐνῶ προσβλέπει στὸ νὰ μᾶς ὀδηγήσει στὴν μετάνοια, στὴν ἐλευθερία, στὴν ἐμπειρία τῶν ἀρετῶν (σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης), πού θὰ μεταμορφώσουν τὴν χριστιανικὴ μας ζωὴ, τὸν ἴδιο μας τὸν ἑαυτὸ, ἀλλὰ καὶ τὸν σύμπαντα κόσμο.



**Ἡ** Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τελικά, εἶναι περίοδος χαρᾶς καὶ ὄχι πένθους, γιατί πραγματικὰ ἐπιστρέφουμε στὴν ζωὴ. **Ὅ**λο αὐτὸ τὸ διάστημα ὁ καθένας ἀπὸ μᾶς προσπαθεῖ νὰ ἀνασυγκροτηθεῖ πνευματικά, ἀποβάλλοντας ἀπὸ μέσα του ὅ,τι εἶναι κακὸ καὶ νεκρὸ, ὥστε νὰ μπορέσει νὰ ζήσει. **Ν**ὰ ζήσει τὴν ἀπεραντοσύνη, ὅλο τὸ βάθος καὶ ὅλη τὴν ἔνταση τῆς πνευματικῆς ζωῆς, γιὰ τὴν ὁποία ἔχουμε κληθεῖ. **Ἐ**ὰν δὲν καταλάβουμε αὐτὴν τὴν χαρούμενη διάσταση τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, τότε, ἐν ὀνόματι τοῦ Θεοῦ, κάνουμε τὴν ζωὴ μας πιὸ δύσκολη καὶ πιὸ μαρτυρική.

**Ἡ** προσευχὴ τοῦ Ὁσίου Ἐφραίμ συγκεφαλαιώνει, μὲ ἓνα μοναδικὰ ἀξιοθαύμαστο τρόπο, ὅ,τι πνευματικὸ χρειάζεται γιὰ τὴν πνευματικὴ τελείωση τοῦ ἀνθρώπου καὶ ἔτσι συστήνει ἓνα κανόνα ἐλέγχου τοῦ ἀγῶνα μας γι' αὐτὴν τὴν περίοδο, ἀλλὰ καὶ γιὰ ὅλο τὸν χρόνο τῆς ἐπὶ γῆς παρουσίας μας.

\* \* \*

## Περιεχόμενα τοῦ βιβλίου

### Πρόλογος.

#### **Βίος Ὁσίου Ἐφραίμ τοῦ Σύρου.**

Προετοιμασία τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

**Κ**ύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου.

**Π**νεῦμα ἀργίας... μὴ μοι δῶς.

**Π**νεῦμα περιεργείας.... μὴ μοι δῶς.

**Π**νεῦμα φιλαρχίας.... μὴ μοι δῶς.

**Π**νεῦμα ἀργολογίας.... μὴ μοι δῶς .

**Π**νεῦμα σωφροσύνης... χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.

**Π**νεῦμα ταπεινοφροσύνης... χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλω.

**Πνεῦμα ὑπομονῆς...** χάρισαί μοι τῷ σῷ δούλῳ.

**Πνεῦμα ἀγάπης...** χάρισαί μοι τῷ σῷ δούλῳ.

**Δώρησαί μοι τοῦ ὄρα̃ν τὰ ἐμὰ πταιίσματα καὶ μὴ κατακρί-  
νειν τὸν ἀδελφόν μου.**

**Ἵ**τι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.

**Σημειώσεις.**

**Βιβλιογραφία.**

