



## «Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικὰ • Ποιμαντικὲς Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνικὴ Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς

## «Συνάξεις Γονέων» • Περίοδος Β΄ 2017-2018

### Διάλεξις Η΄

«Πῶς πρέπει νὰ μιλάμε στὰ παιδιὰ μας;»

30ῆ Ἀπριλίου 2018 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν Κυριακὴ τοῦ **Τυφλοῦ**, 30ῆ Ἀπριλίου 2018 ἐκ. ἡμ., ἐπραγματοποιήθη μὲ τὴν προτροπὴ, εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸν παρουσίαν τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, ἡ ὀγδόη ἀπὸ τῶν ἐννεὰ προγραμματισμένων **Συνάξεων**

**Γονέων**, τῶν ὁποίων συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς, γιὰ τὴν περίοδο 2017-2018, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος».

**Μ**έλη τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «**Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων**», μὲ τὴν Πρόεδρον καὶ Δέσποινα Λιβίζου-Πάγκαλη, ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Μητροπόλεως μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἐτοιμασίαν τῆς **Συνάξεως**, τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων καὶ τὴν μικρὴ Ἐκθεσὶ βιβλίων στὴν εἴσοδον τοῦ Δημαρχείου.

**Σ**τὴν ὀγδόη αὐτῆς **Σύναξι** παρίσταντο μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, ὁ πολυσέβαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς



Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης,  
ὡς καὶ Ἱερεῖς τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας.

\* \* \*



**Στὴν** Διάλεξί του μὲ τίτλο: «**Οἰκογένεια:**

**Πῶς πρέπει νὰ μιλάμε στὰ παιδιά μας;...»**,

ὁ ἀξιότιμος Καθηγητὴς καὶ Συγγραφεὺς

κ. Δημήτριος Καραβασίλης, Θεολόγος καὶ

Ψυχολόγος, ἀφοῦ ἔκανε τὴν ἐρώτησι «ἂν θὰ

ἦταν καλὸ οἱ μελλοντοῦμοι νὰ φοιτοῦν σὲ κάποια “Σχολὴ Γονέων”», ἀναφέρθηκε στὴν ἐπιστὴμὴ τῆς ἀνατροφῆς παιδιῶν (parenting), ἢ ὁποῖα μελετᾷ τὶς συμπεριφορὲς καὶ τὰ συναισθήματα, τὰ ὁποῖα χαρακτηρίζουν διαφόρους τύπους σχέσεων γονέων-τέκνων καὶ γονεϊκῶν καταστάσεων.

● **Σχέσεις:**

– οἱ «ἀσφαλεῖς», ὅπου τὸ παιδί νιώθει, ὅτι ὁ γονιὸς θὰ τὸ ὑπερασπισθῆ. **Ὅταν** ὁμοῦς ὁ γονιὸς ὑπερασπίζεται τὸ παιδί σὲ ὅλες ἀδιάκριτα τὶς περιπτώσεις, ἢ «ἀσφάλεια» αὐτὴ βλάπτει τὸ παιδί·

– οἱ «ἀποφευκτικές», ὅπου τὸ παιδί νιώθει, ὅτι δὲν ἔχει ἀσφάλεια, δὲν ἔχει φροντίδα, μεγαλώνει μόνου. **Φαίνεται** πλέον ὠριμο, ἀνεξάρτητο, ἀλλὰ ἔχει μέσα ἓνα κενὸ καὶ πιθανὰ ἓναν θυμὸ·

– οἱ «ἀντιμαχόμενες»·

– οἱ «ἀποδιοργανωμένες».

● **Γονεϊκὲς καταστάσεις**, οἱ ὁποῖες δὲν βοηθοῦν τὸ παιδί νὰ ὠριμάσῃ ἀρμονικὰ εἶναι αὐτές, κατὰ τὶς ὁποῖες ὁ γονιὸς εἶναι ἄτεγκτος (μὲ τὸ συνεχὲς «ὄχι»), ἐξουσιαστικὸς («...ἐπειδὴ τὸ λέω ἐγώ!...»), ἐπιτρεπτικὸς («κάνε ὅπως θέλεις...»), ἀποστασιοποιημένος («μὴ μὲ ἀνακατεύετε...»).

● **Ἡ** ὑγιὲς σχέσις γονέων-τέκνων εἶναι εὐέλικτη, συνδεδεμένη, θέτει κατάλληλα ὅρια, ἐκφράζεται σὲ μίαν ἀνοικτὴ ἐπικοινωνία, λειτουργεῖ μὲ τὴν καλῶς νοουμένη πειθαρχία (ὅπως πειθαρχοῦμε στὰ σήματα τοῦ δρόμου, τὰ ὁποῖα μᾶς προστατεύουν). **Παρέχει** στὸ παιδί τὴν αἴσθησι τῆς ἀσφαλείας χωρὶς νὰ τὸ πνίγη.

**Οἱ** παράγοντες, οἱ ὁποῖοι μποροῦν νὰ ἐπηρεάζουν τὴν σχέσι γονέων-τέκνων εἶναι ποι-





κίλοι, κοινωνικῆς, ἱστορικῆς, συναισθηματικῆς, διανοητικῆς, ἐκπαιδευτικῆς κλπ. φύσεως.

• **Τὸ κύριο θέμα γιὰ τὰ παιδιά μας, εἶναι νὰ αἰσθάνωνται ὅτι εἴμαστε «ἐδῶ», δηλαδή τὸ ἄν καὶ τὸ πῶς ὁμιλοῦμε μαζί τους...**

\* \* \*

**Στὴν** συζήτησι, ἡ ὁποία ἐπακολούθησε τὴν Ὁμιλία τοῦ κου Καραβασίλη, ὁ Σεβασμ. Μητροπολίτης μας ἔθεσε τὴν ἐρώτησι, ἂν μποροῦμε νὰ ὀρίσουμε, ὅτι **τὸ ψυχικὰ ὑγιὲς παιδί εἶναι τὸ ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ ὑγιὲς παιδί.**

**Ὁ** εὐσεβὴς Καθηγητὴς δέχθηκε τὸν ὀρισμὸ καὶ ἀναφέρθηκε στὴν προσπάθεια, τὴν ὁποίαν ἔκαναν μερικοὶ ἐπιστήμονες (Δημήτριος Καραγιάννης, Δημήτριος Κυριαζῆς, π. Βασίλειος Θερμός, π. Αδαμάντιος Αὐγουστίδης κ.ἄ) νὰ συνεισφέρουν ἓνα **πλησίασμα** μεταξὺ τῆς Ψυχιατρικῆς καὶ τῆς Ὁρθοδόξου Πνευματικότητος, οἱ ὁποῖοι καὶ κατέληξαν σὲ αὐτὸν ἀκριβῶς τὸν ὀρισμὸ.

• **Στὴν** ἐρωτησι τοῦ Σεβασμιωτάτου, κατὰ πόσον μποροῦμε νὰ ἀκολουθήσουμε τὸ πρότυπο τοῦ ὑγιοῦς παιδιοῦ, τὸ ὁποῖο μᾶς δίνουν κοσμικοὶ ἐπιστήμονες, οἱ ὁποῖοι δὲν γνωρίζουν τὸν Θεό, ὁ Καθηγητὴς ἀπήντησε ὅτι καὶ ἡ σύγχρονη ὑπαρξιακὴ ψυχοθεραπεία ὀρίζει, ὅτι οἱ ψυχικὲς διαταραχὲς τοῦ ἀνθρώπου προέρχονται ἀπὸ τὸ ὅτι ἔχει χάσει τὴν σχέσι του μὲ τὸ εἶναι (essence) του.

**Ἡ** διαταραχὴ τῆς σχέσεως μὲ τὴν ψυχὴ φέρνει τὴν γενικὴ διαταρχὴ τῆς προσωπικότητος.

• **Πρέπει** νὰ διευκρινισθῇ ἡ διαφορὰ μεταξὺ

– τῶν ψυχικῶν διαταραχῶν, οἱ ὁποῖες προέρχονται ἀπὸ ἐξωτερικοὺς παράγοντες καὶ τὸ **σχετίζεσθαι**, καὶ

– τῶν ψυχογενῶν διαταραχῶν, σχιζοφρένιες, ψυχώσεις κ.τ.ῶ., οἱ ὁποῖες ἔχουν νὰ κάνουν μὲ διαταραχὲς ὁρμονῶν καὶ ἐγκεφαλικῶν διαταραχῶν.

**π.χ. Ὁ** ἀνθρώπος, ὁ ὁποῖος κατέχεται ἀπὸ μεγάλο ἄγχος καὶ στρεῖς στὴν ἐργασία του, βιώνει τὴν ἀπουσία τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.



**Α**ν αφήνει τὸ ἄγχος νὰ καταλάβῃ τὴν ὑπαρξί του, ἐπιλέγει αὐτὸ καὶ δὲν ἐπιλέγει τὴν Πρόνοια τοῦ Θεοῦ.

**Υ**πάρχει ὁμως τὸ ἄλλο ἄγχος, αὐτὸ τὸ ὁποῖο προκαλοῦν οἱ ψυχογενεῖς διαταραχές, τὸ ὁποῖο δὲν «ἐπιλέγεται» ἀπὸ τὸν ἀσθενῆ· αὐτὸ ἀντιμετωπίζεται μὲ τὴν χρῆσι φαρμάκων.

• **Ἐ**θεσε πάλιν ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας τὴν ἐρώτησι, ἂν καὶ πότε ἓνας Χριστιανός, ὁ ὁποῖος ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ ψυχολογικὴ στήριξι, θὰ ἀκολουθήσῃ τις ὁδηγίες ἑνὸς ἐπιστήμονος, καὶ πότε θὰ τις ἀγνοήσῃ καὶ θὰ στραφῇ μόνο στὴν προσευχὴ; **Υ**πάρχουν πλέον μικρὰ παιδιὰ, τὰ ὁποῖα ἀγχώνονται, δὲν μποροῦν νὰ διαχειρισθοῦν τὸν ψυχικὸν τους κόσμον.

**Ο** κ. Καραβασίλης ἀπήντησε, ὅτι ἐμπιστεύεται πολὺ τὴν Ἐκκλησίᾳ, ὅτι Αὐτὴ ὡς Θεῖος Ὄργανισμὸς ἔχει ὅ,τι χρειάζεται γιὰ νὰ βοηθήσῃ γενικὰ μικροὺς καὶ μεγάλους, διὰ μέσου τῶν Πνευματικῶν, τῆς ἱστορίας Τῆς καὶ τῆς Λατρείας Τῆς.

**Ο** Πνευματικὸς ὁμως εἶναι Ἱερεὺς καὶ ὡς Ἱερεὺς θὰ ἀντιμετωπίζει τὰ προβλήματα. **Γ**ιὰ ὅσα δὲν εἶναι τῆς ἰδικῆς του Διακονίας, θὰ παραπέμπῃ τὸν πιστὸ στὸν Ἐπιστήμονα.

• **Γ**ιὰ αὐτὲς τις εἰδικώτερες περιπτώσεις, ὁ Καθηγητὴς συνεφώνησε μὲ τὴν πρότασι τοῦ πολυσεβάστου Γέροντος Θεοδοσίου, ὅτι οἱ Πνευματικοί, προκειμένου νὰ διακρίνουν ἂν πρόκειται γιὰ θέμα ἰατρικὸ ἢ δαιμονικὸ, ὠφείλουν νὰ συμβουλευῶνται τὸν Ἐπίσκοπό τους.

• **Ε**ν κατακλείδι, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας πρότεινε μίᾳ ἀπάντησι στὸν τίτλο τῆς Συνάξεως: «Πῶς πρέπει νὰ μιᾶμε στὰ παιδιὰ μας;...»: «**Θ**ὰ μπορούσαμε νὰ ποῦμε, ὅτι **ἀφ**οῦ μάθουμε νὰ μιᾶμε μὲ τὸ Θεό, θὰ ξέρουμε καὶ πῶς πρέπει νὰ μιᾶμε στὰ παιδιὰ μας».

• **Η** συνεχῆς ἄσκησις τῶν Χριστιανῶν γονέων εἶναι νὰ μιᾶνε μὲ τὸν Θεό, νὰ καλλιεργοῦν καὶ ἐμβαθύνουν στὴν σχέσι τους μὲ τὸν Θεό. **Η** καλὴ σχέσις καὶ ἐπικοινωνία μας

μὲ τὸν Θεό θὰ ἀντανακλᾶται στὶς σχέσεις μας μὲ τὰ παιδιὰ, γιὰ τις ὁποῖες δὲν θὰ χρειάζονται πολλὲς παιδαγωγικὲς ἀναλύσεις...

► **Τ**ὸ περιεχόμενο τῆς Συνάξεως θὰ ἀναρτηθῇ συντόμως στὴν Ἱστοσελίδα τῆς Μητροπόλεως μας.

\* \* \*



**Ἡ** ἐπόμενη καὶ τελευταία τῆς Περιόδου Σύναξις Θ' ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὴν Κυριακὴ Β' Ματθαίου, τῶν Ἁγιορειτῶν Πατέρων, 10ῆ Ἰουνίου 2018 πολ. ἡμ.

**Θ**ὰ ὁμιλήσῃ ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανός.

**Ἡ** Διάλεξις θὰ ἔχη ὡς θέμα: «Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς. Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος. Μέρος Β'».

† Γ.Γ.Μ.

