



# Ἐκκλησιαστικὸν Ἦθος

■ «Τὰ ὑψηλὰ καὶ μεγάλα καὶ θαυμαστὰ τῆς ἀναστάσιμης ἡμέρας προνόμια»

## Ἡ εβδομαδιαία Ἐορτὴ τῆς Κυριακῆς\*

### Μέρος Δ'.

#### Νὰ πῶς καθιερώθηκε ὡς ἀργία...

**Ἀπὸ τοὺς πρώτους** χριστιανικοὺς αἰῶνες, ἡ Πολιτεία, σεβόμενη τὴν Ἐντολὴ τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν ἱερότητα τῆς Ἡμέρας, τὴν καθιέρωσε ὡς ἀργία.

**Ἔτσι**, τὸ 321 μ.Χ. (καὶ συγκεκριμένα στὶς 3.7.321), ὁ Μέγας Κωνσταντῖνος καθιερώνει μὲ νόμο τὴν Κυριακὴ ὡς ἀργία, ποὺ τηρεῖται πλέον ἔκτοτε μέχρι τὶς ἡμέρες μας, παρὰ τὶς πολλὰ προσπάθειες ποὺ ἔχουν γίνεῖ κατὰ καιροὺς γιὰ τὴν κατάργησή της, ὅπως ἀμέσως θὰ δοῦμε πιὸ κάτω.

#### Πῶς (νὰ) τὴν τιμοῦμε;

**Ἡ Κυριακὴ** εἶναι ἓνα μικρὸ Πάσχα, ὅπως εἶπαμε. Ἡμέρα χαρᾶς, ἡμέρα γιορτινῆ. **Γι'** αὐτὸ πρέπει ὅλα νὰ εἶναι γιορτινὰ μέσα μας καὶ γύρω μας. **Εἶναι** Ἡμέρα Κυρίου.

**Ὡς** τέτοια λοιπὸν ἡμέρα ποὺ εἶναι, ἀσφαλῶς θὰ ξεκινήσει ἀπὸ τὸν ἐκκλησιασμὸ καὶ τὴν Θεία Λειτουργία. **Αὐτὸς** εἶναι ὁ πρῶτος καὶ ὁ ὑψιστος τρόπος τιμῆς, ἀλλὰ καὶ ἀξιοποίησης τῆς Κυριακῆς μας.

**Ἐκεῖ** κατὰ τὴν Θεία Λειτουργία εἶναι παρὼν ὁ Χριστός, ὅπως ἀκριβῶς κατὰ τὴν Κυριακὴ ἐπισκεπτόταν τοὺς Μαθητὲς Του μετὰ τὴν Ἀνάσταση. **«Οὓς** ὀψίας τῆ ἡμέρα ἐκείνη τῆ μιᾶ τῶν σαββάτων (δηλαδὴ τὴν Κυριακὴ) καὶ τῶν θυρῶν κεκλεισμένων ὅπου ἦσαν οἱ Μαθηταὶ συνηγμένοι διὰ τὸν φόβον τῶν Ἰουδαίων, ἦλθεν

(\*) Κ.Γ. Παπαδημητρακοπούλου, Τί ἐορτάζουμε σήμερα.;, σελ. 59-62, ἐκδόσεις «Φωτοδότες», ἄ.χ.τ.. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.

ὁ Ἰησοῦς καὶ ἔσθη εἰς τὸ μέσον καὶ λέγει αὐτοῖς. **Εἰρήνη** ὑμῖν... καὶ μεθ' ἡμέρας ὀκτῶ (δηλαδὴ τὴν ἐπομένη Κυριακὴ) πάλι ἦσαν ἔσω οἱ Μαθηταὶ Αὐτοῦ καὶ Θωμᾶς μετ' αὐτῶν. **Ἔρχεται** ὁ Ἰησοῦς τῶν θυρῶν κεκλεισμένων καὶ ἔσθη εἰς τὸ μέσον καὶ εἶπεν. **Εἰρήνη** ὑμῖν» (Ἰω. κ' 19-29).

**Ἐρμηνεύοντας** τὴν περικοπὴ αὐτὴ ὁ Ἅγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς τονίζει:

**«Βλέπετε** ὅτι Κυριακὴ συνέβησαν ἢ συν-  
άθροιση τῶν Μαθητῶν καὶ ὁ ἐρχομὸς τοῦ  
Κυρίου πρὸς αὐτούς; **Γιατὶ** Κυριακὴ ἦταν,



ὅταν γιὰ πρώτη φορὰ ἦλθε στὴν συνάθροισή τους καὶ ὕστερα ἀπὸ ὀκτῶ ἡμέρες πάλι Κυριακὴ, ἔρχεται στὴν σύναξή τους. **Ἐκείνες** τὶς συνάξεις τῶν Μαθητῶν εἰκονίζει διαρκῶς ἡ Ἐκκλησία τοῦ Χριστοῦ μὲ τὸ νὰ ἐπιτελεῖ κυρίως κατὰ τὴν Κυριακὴ τὶς συνάξεις, ὅπου ἐμεῖς οἱ Ἐπίσκοποι εἴμαστε ἀνάμεσά σας καὶ κηρύττουμε δημοσίως τὰ χρήσιμα γιὰ τὴν σωτηρία καὶ ὁδηγοῦμε πρὸς τὴν εὐ-  
σέβεια καὶ τὸν εὐσεβῆ βίον».

**Καὶ** ὁ Ἅγιος Γρηγόριος συνεχίζει: **«Κανένας** λοιπὸν νὰ μὴν ἀπουσιάζει ἀπὸ αὐτὲς τὶς ἱερὲς καὶ θεοπαράδοτες Συνάξεις, εἴτε ἀπὸ ραθυμία, εἴτε ἀπὸ τὴν συνεχῆ ἀσχολία μὲ τὰ γήϊνα, ὥστε νὰ μὴν ἐγκαταλειφθεῖ δικαίως ἀπὸ τὸν Θεὸ καὶ ἔτσι πάθει κάτι πα-  
ρόμοιο μὲ τὸν Ἀπόστολο Θωμᾶ ποὺ δὲν ἦλθε στὴν ὥρα του. **Καὶ** ἂν ἀκόμη πνιγμένος ἀπὸ φροντίδες ἀπουσιάζει μία φορὰ, νὰ ἀντα-  
ποδώσει τὴν ἐπομένη, φέρνοντας τὸν ἑαυτὸ του στὴν Ἐκκλησία τοῦ Χριστοῦ...».

**Οἱ** παραδόσεις μας ἔχουν νὰ προσθέσουν καὶ ἄλλα πράγματα ἀκόμη, γιορτινὰ καθ' ὅλα:

- **Τὴν** ἡμέρα αὐτὴ φοράμε γιορτινὰ φορέματα.
- **Τρῶμε** στὸ οἰκογενειακὸ τραπέζι τὸ καλύτερο φαγητὸ τῆς ἐβδομάδας.
- **Προβαίνουμε** σὲ ἔργα ἀγάπης (π.χ. ἐπισκέψεις σὲ ἀρρώστους, γέροντες, φυλακισμένους κ.λπ.).
- **Τὴν** ἡμέρα αὐτὴ γίνονται οἱ Γάμοι καὶ οἱ Βαπτίσεις.
- **Μελετοῦμε** βιβλία ὠφέλιμα γιὰ τὴν ψυχὴ μας.
- **Κάνουμε** ἐπισκέψεις καὶ περιπάτους μὲ τὴν οἰκογένειά μας.

**Ὅλα** γίνονται στὴν κατεύθυνση νὰ ξεχωρίσει ἡ Κυριακὴ γιὰ τὴν ἰδιαιτερότητά της, ὅτι εἶναι ἡμέρα ἀνανέωσης, ἀνακούφισης ἀπὸ τὴν καθημερινότητα, ἡμέρα καθ' ὅλα ἀφιερωμένη στὸν Κύριο.



**Λοιπόν, ή Κυριακή είναι βέβαια ή ήμέρα τής Άνάστασης τοῦ Κυρίου μας, ἀλλά καί (γι' αὐτὸ) ή ήμέρα τής προσωπικῆς μας συνάντησης μὲ τὸν Άναστάντα Κύριο. Ὅποτε, τήν ήμέρα αὐτὴ δὲν ἐργαζόμαστε, δὲν ψωνίζουμε, δὲν ἐμπορευόμαστε (δίνοντας ἢ παίρνοντας). Δὲν ἀμαρτάνουμε. Ἀντίθετα, στοχαζόμαστε καί ἀγωνιζόμαστε γιὰ τήν σωτηρία μας. Ξεκουραζόμαστε ψυχικά καί σωματικά. Δίνουμε νόημα καί σκοπὸ στὴν ζωὴ μας. Ἀνεφοδιαζόμαστε στὴν πορεία μας γιὰ τήν αἰωνιότητα. **Ναί, αὐτὴ είναι ή Κυριακή!...****

*(Τέλος)*