



■ Ἐπὶ τῇ Ὑψώσει τοῦ Τιμίου Σταυροῦ

«Κάνε τὸν Σταυρό σου!»*

Τὸ σημεῖο τοῦ Σταυροῦ ποὺ κάνουμε στὸν ἑαυτό μας περικλείει ὅλα τὰ σωτηριώδη γεγονότα τῆς Θείας Οἰκονομίας γιὰ τὸν ἀμαρτωλὸ ἄνθρωπο

Ἡ φράση αὐτὴ χρησιμοποιεῖται κυρίως σὲ περιστάσεις ποὺ αἰσθανόμαστε, ὅτι ἀπειλούμαστε ἀπὸ κάποιον κίνδυνο.

Ἐπίσης, τὴν λένε οἱ γονεῖς πρὸς τὰ παιδιά τους, ὅταν περνοῦν δίπλα ἀπὸ ἕνα Ἱερὸ Ναό, ὅταν εἰσέρχονται σ' αὐτόν, ὅταν θέλουν νὰ τὰ παροτρύνουν νὰ προσκυνοῦν τὶς ἱερὲς Εἰκόνες ἢ ὅταν ἀκούγεται κάποια ἐκφώνηση τοῦ Ἱερέως σὲ Ἱερὴ Ἀκολουθία.

Ἀκόμα, ἀρκετὲς φορὲς οἱ γονεῖς θὰ ἐπιπλήξουν τὰ παιδιά μὲ τὴν παρόμοια φράση «Κάνε τὸν Σταυρό σου σωστά!», ὥστε νὰ μάθουν νὰ κάνουν τὸν Σταυρό τους στὰ τέσσερα σημεῖα τοῦ σώματός τους, ὅπως ἀκριβῶς πρέπει.

* * *

Μὲ μία γενικὴ καὶ πιὸ προσεκτικὴ παρατήρηση τῶν πιστῶν ποὺ συμμετέχουν σὲ μία Ἀκολουθία θὰ γίνῃ ἀντιληπτό, ὅτι μέγας ἀριθμὸς ἀπὸ αὐτοὺς δὲν κάνει σωστὰ τὸ σημεῖο τοῦ Σταυροῦ στὸν ἑαυτό του, ὅπως μᾶς ἔχει παραδοθεῖ μέσῳ τῆς διδασκαλίας τῆς Ἁγίας μας Ἐκκλησίας.

Πιθανότατα καὶ ἐμεῖς οἱ ἴδιοι νὰ μὴν σχηματίζουμε τὸν Σταυρὸ στὸ σῶμα μας, ὅπως ὀρίζεται, λόγῳ κεκτημένης ταχύτητας ἢ συνήθειας.

Τὸν Σταυρό μας εἶναι σωστὸ νὰ τὸν κάνουμε μὲ πίστη σ' Αὐτόν, εὐλάβεια, συναίσθηση, ἱεροπρέπεια, ταπείνωση, ὄχι





πολύ βιαστικά και με διάκριση.

* * *

Τὸ πῶς ἐνώνουμε τὰ τρία μας δάκτυλα και κάθε κίνηση τοῦ σημείου τοῦ Σταυροῦ στὸν ἑαυτό μας ἔχει ἰδιαίτερο συμβολισμό.

Σύμφωνα μὲ τὴν 5η Διδαχὴ τοῦ Ἁγίου Κοσμά τοῦ Αἰτωλοῦ:

«**Μ**ᾶς λέγει τὸ Ἅγιον Εὐαγγέλιον, πῶς ἡ Ἁγία Τριάς, ὁ Θεός, δοξάζεται εἰς τὸν οὐρανὸν περισσότερο (καὶ ὑμνεῖται) ἀπὸ τοὺς ἀγγέλους. **Τ**ί πρέπει νὰ κάμῃς καὶ ἐσύ; **Σ**μίγεις τὰ τρία σου δάκτυλα μὲ τὸν δεξιὸν τὸ χέρι σου καὶ μὴν ἠμπορώντας νὰ ἀνεβῆς εἰς τὸν οὐρανὸν νὰ προσκυνήσης, βάνεις τὸ χέρι σου εἰς τὸ κεφάλι σου, διότι τὸ κεφάλι σου εἶναι στρογγυλὸ καὶ φανερώνει τὸν οὐρανὸν καὶ λέγεις μὲ τὸ στόμα: **Κ**αθὼς ἐσεῖς οἱ ἄγγελοι δοξάζετε τὴν Ἁγίαν Τριάδα εἰς τὸν οὐρανόν, ἔτσι καὶ ἐγώ, ὡς δοῦλος ἀνάξιος, δοξάζω καὶ προσκυνῶ τὴν Ἁγίαν Τριάδα. **Κ**αὶ καθὼς αὐτὰ τὰ δάκτυλα εἶναι τρία –εἶναι ξεχωριστά, εἶναι καὶ μαζί– ἔτσι καὶ ἡ Ἁγία Τριάς, ὁ ΘΕΟΣ, τρία πρόσωπα καὶ ἓνας μόνος Θεός. **Κ**ατεβάζεις τὸ χέρι σου ἀπὸ τὸ κεφάλι σου καὶ τὸ βάνεις εἰς τὴν κοιλίαν σου καὶ λέγεις: **Σ**ὲ προσκυνῶ καὶ **Σ**ὲ λατρεύω, Κύριέ μου, ὅτι κατεδέχθης καὶ ἐσαρκώθης εἰς τὴν κοιλίαν τῆς Θεοτόκου διὰ τὰς ἁμαρτίας μας. **Τ**ὸ βάζεις πάλιν εἰς τὸν δεξιὸν σου ὤμον καὶ λέγεις: **Σ**ὲ παρακαλῶ, Θεέ μου, νὰ μὲ συγχωρέσης καὶ νὰ μὲ βάλῃς εἰς τὰ δεξιὰ Σου μὲ τοὺς δικαίους. **Β**άνοντάς το πάλιν εἰς τὸν ἀριστερόν ὤμον λέγεις: **Σ**ὲ παρακαλῶ, Κύριέ μου, μὴ μὲ βάλῃς εἰς τὰ ἀριστερὰ μὲ τοὺς ἁμαρτωλοὺς. **Ἐ**πειτα κύπτοντας κάτω εἰς τὴν γῆν: **Σ**ὲ δοξάζω Θεέ μου, **Σ**ὲ προσκυνῶ καὶ **Σ**ὲ λατρεύω, ὅτι, καθὼς ἐβάλθηκες εἰς τὸν τάφον, ἔτσι θὰ βαλθῶ καὶ ἐγώ. **Κ**αὶ ὅταν σηκῶνσαι ὀρθός, φανερώνεις τὴν ΑΝΑΣΤΑΣΙΝ καὶ λέγεις: **Σ**ὲ δοξάζω, Κύριέ μου, **Σ**ὲ προσκυνῶ καὶ **Σ**ὲ λατρεύω, πῶς ἀναστήθηκες ἀπὸ τοὺς νεκροὺς διὰ νὰ μᾶς χαρίσης τὴν ζωὴν τὴν αἰώνιον. **Αὐ**τὸ σημαίνει ὁ Πανάγιος Σταυρός».

* * *

Τὸ σημεῖο τοῦ Σταυροῦ ποὺ κάνουμε στὸν ἑαυτό μας περικλείει ὅλα τὰ σωτηριώδη γεγονότα τῆς Θείας Οἰκονομίας γιὰ τὸν ἄμαρτωλὸ ἄνθρωπο.



Μὲ ἀφορμὴ τὴν Δίδαχὴ αὐτῆ τοῦ Ἁγίου Κοσμᾶ τοῦ Αἰτωλοῦ καὶ τὴν μεγάλη Ἑορτὴ τῆς Ὑψώσεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, ποὺ πανηγυρίζει ἡ Ἐκκλησία μας αὐτὸν τὸν μῆνα, ἅς ἐλέγξει ὁ καθένας μας τὸν ἑαυτό του ἂν κάνει τὸν Σταυρό του, ὅπως ὀρίζει αὐτή.

Στὴν περίπτωσι ποὺ διαπιστώσουμε, ὅτι κάνουμε κάποια διαφορετικὴ κίνησι, ἅς καταβάλουμε ἐπίμονη προσπάθεια νὰ τὴν διορθώσουμε, ὥστε νὰ κατορθώσουμε νὰ κάνουμε τὸν Σταυρό μας θεάρεστα καὶ νὰ ἔχουμε τὴν προστασία Του ποὺ ἐπιζητοῦμε.



(*) Περιοδ. «Σύνδεσμος» Καλαμάτας, ἀριθμ. 351/ Αὐγουστος-Σεπτέμβριος 2018, σελ. 208-209. Τοῦ Δημήτρη Καρτσώνη. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.