



## «Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικά • Ποιμαντικές Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνική Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς

## «Συνάξεις Ἐνημερωτικές»

Περίοδος Γ΄, 2018-2019

Διάλεξις Ε΄

«Ἐθισμός: νόσος ἢ ἐπιλογή;»

21η Ἰανουαρίου 2019 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν **Κυριακή**, 21.1.2019 ἐκ. ἡμ., † Ἁγίου Μαξίμου τοῦ Ὁμολογητοῦ, ἐπραγματοποιήθη μετὰ τὴν προτροπή, εὐλογία καὶ παρουσία τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, ἡ πέμπτη ἀπὸ τῆς δέκα **Συνάξεις Ἐνημερωτικές**, τῆς ὁποῖας συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότητα Φυλῆς γιὰ τὴν Περίοδο 2018-2019, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς.

Τὸ γενικὸ θέμα τῆς Περιόδου ἔχει τίτλο: «**Ἡ Ἐκκλησία καὶ ὁ Δῆμος μας μέσα στὴν ἐπικαιρότητα.**»

\* \* \*

**Στὴν** πέμπτη αὐτῆ **Σύναξι** παρίσταντο μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, ὁ πολυσέβαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, ὡς καὶ Ἱερεῖς τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως μας, ἡ Ἀξιότιμος Πρόεδρος τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς κα' Ἐλένη Λιάκου, ἡ ἀξιότιμος Δημοτικὴ Σύμβουλος κα' Ἰωάννα Σπυρίδωνος-Πίνη, κ.ἄ.





**Μέλη** τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἐτοιμασία τῆς **Συνάξεως** καὶ τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων, ἡ δὲ κα Αἰμιλία Γκούφα-Οὔτου, Μέλος τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Συλλόγου, εἶχε τὴν διακονία νὰ συντονίσῃ τὸν διάλογο.

\* \* \*

**Μετὰ** ἀπὸ τὴν σύντομη εἰσαγωγή τῆς κας Εἰρήνης Ἀρχοντούλης, ὁ ἀξιότιμος Ψυχολόγος - Ἀντιπρόεδρος τοῦ Συλλόγου «Ἐπιστροφή» κος Δαρσινὸς Ἰωάννης ἀνέπτυξε τὸ θέμα **«Ἐξάρτηση: νόσος ἢ ἐπιλογή;»**.

**Ὁ** κύριος στόχος τῆς Εἰσηγήσεώς του ἦταν νὰ ἐνημερώσῃ τοὺς παρόντες γιὰ τὸ τί εἶναι ὁ **ἐθισμὸς** τόσο στὸ ἀλκοὸλ ὅσο καὶ στὰ ναρκωτικά, καὶ νὰ τοὺς προβληματίσῃ, κατὰ πόσον μποροῦμε νὰ ποῦμε, ὅτι «δὲν **θέλει** νὰ τὸ/τὰ κόψῃ»...

**Γιὰ** τὸν σκοπὸ αὐτό, εἶχε ἐτοιμάσει ἓνα ὀπτικοακουστικὸ ἀρχεῖο, στὸ ὁποῖο ἐπαρουσίασε σὲ ἀπλοποιημένη μορφή τὴν διαδικασία τῆς προλήψεως τῶν οὐσιῶν, ὡς καὶ τὶς ἀλλοιώσεις-βλάβες καὶ τὰ ἐρεθίσματα, τὰ ὁποῖα προκαλεῖ στὸν ἐγκέφαλο.

**Ἡ** μελέτη αὐτὴ κατέληγε στὸ συμπέρασμα, ὅτι ἓνα μεγάλο ποσοστὸ τῶν ἐρεθισμάτων συγκεντρώνεται στὸ **κέντρο ἀμοιβῆς/ἐπιβράβευσης** τοῦ ἐγκεφάλου, **ὅπου δημιουργεῖται ἡ εὐχαρίστησις, ἡ ἀνάγκη καὶ ἐπομένως ἡ ἐξάρτησις**.

**Δηλαδή,** ὁ ἄνθρωπος, ὁ ὁποῖος κάνει χρῆσι οὐσιῶν ἢ πίνει ἀλκοὸλ καὶ ἔχει σχετικὴ γενετικὴ προδιάθεσι, **ἔχει τὸν ἔλεγχο τῆς ἐπιλογῆς του μόνο στὴν ἀρχή**. **Ἐπειτα,** ἡ χρῆσις προκαλεῖ τὸν **ἐπαναπρογραμματισμὸ τοῦ ἐγκεφάλου** διὰ μέσου τοῦ **κέντρου ἐπιβράβευσης**, τὸ ὁποῖο ρυθμίζει τὴν ἐπανάληψι τῆς συμπεριφορᾶς: **μὲ** τὴν αἴσθησι τῆς ἀνάγκης ὁ ἄνθρωπος κάνει ὅ,τι θὰ ἔκανε νὰ ἐπιβιώσῃ, π.χ. ἂν δὲν εἶχε τροφή, κλέβει κλπ. **Ζῆ πλέον γιὰ τὴν οὐσία...**

**Ὁ** κ. Δαρσινὸς χαρακτήρισε συμπερασματικὰ τὴν ἐξάρτησι ὡς **μία χρόνια, προοδευτικὴ, θανατηφόρα νόσο, πολυδιάστατη ὡς**





πρὸς τὰ αἷτια τῆς, ἡ ὁποία πολὺ δύσκολα ἀντιμετωπίζεται, ἐφ' ὅσον ὁ μόνος ἀσφαλῆς τρόπος ἀντιμετωπίσεώς τῆς εἶναι ἡ ἀποχή.

**Ὁ** ὑγιῆς ἄνθρωπος π.χ., ἔχει τὴν δυνατότητα νὰ κάνει ἐλεγχόμενη χρῆσι τοῦ ἀλκοόλ. **Ὁ** ἐξαρτημένος, ἅπαξ καὶ πίνει «ἓνα ποτηράκι», χάνει τὸν ἔλεγχο.

**Ἐπίσης**, οἱ περισσότεροὶ ἀπὸ τοὺς ἐξαρτημένους χρῆστες δὲν ἔχουν μνήμη τῶν δυσάρεστων ἐμπειριῶν τους, ἀλλὰ μόνο τῶν εὐχάριστων καὶ πιστεύουν, ὅτι οἱ κίνδυνοι, γιὰ τοὺς ὁποίους τὸ περιβάλλον τους τοὺς προειδοποιεῖ, δὲν ἀφοροῦν τοὺς ἰδίους...

\* \* \*

**Στὴν** συζήτησι, ἡ ὁποία ἐπακολούθησε, ὁ κ. Δαρσινὸς ἀνέφερε, ὅτι τὸ ποσοστὸ «ἐπιτυχίας» τῶν προγραμμάτων ἀπεξαρτήσεως τῶν ἐθισμένων εἶναι 25-30%, ἐνῶ τὸ γενικὸ ποσοστὸ ἀπεξαρτήσεως εἶναι περίπου 10%.

**Γιατί** πρόσωπα, τὰ ὁποία εἶχαν ἀπεξαρτηθῆ ἐπιστρέφουν στὸν ἐθισμό μετὰ ἀπὸ κάποιο διάστημα; **Ἐπειδὴ** ἐπιτρέπουν πάλι στὸν ἑαυτὸν τους τὴν χρῆσι οὐσιῶν «μόνο γιὰ μία φορὰ»...

**Ὁ** Σεβασμιώτατος Ποιμένας μας ἐπεσήμανε, ὅτι ἡ μελέτη καὶ τὰ συμπεράσματα, στὰ ὁποῖα ὁ ἄξιος Ὁμιλητὴς εἰσήγαγε τὸ ἀκροατήριον περιγράφουν τὴν ὅλη διαδικασίαν ἀπὸ πλευρᾶς ἰατρικῆς. **Ἡ** διδασκαλία ὁμως τῆς Ἐκκλησίας δίνει φῶς καὶ ἐλπίδα τόσο γιὰ τὴν πρόληψιν ὅσο καὶ γιὰ τὴν θεραπεία τῆς ἐξαρτήσεως, ἐφ' ὅσον ἐνεργοποιεῖ πνευματικὰ μέσα καὶ ἰδιαίτερώς τὴν προσευχή... **Ἐ**χουμε πολλὰ παραδείγματα παρεμβάσεως τῆς Παναγίας μας ἢ τῶν Ἁγίων πρὸς «ἀφύπνισιν» ἢ καὶ τελείαν θεραπείαν ναρκομανῶν ἢ ἀλκοολικῶν.

**Ὁ** δὲ πολυσέβαστος Γέροντας Θεοδόσιος ἀναφέρθηκε σὲ μαρτυρίες πασχόντων, γιὰ ἐπιθέσεις ἀκαθάρτων πνευμάτων, τὰ ὁποῖα τοὺς παρακινούσαν νὰ ἐπιστρέψουν στὴν χρῆσιν ναρκωτικῶν.

**Ἐπισημάνθηκε** τέλος ἀπὸ ὅλους ἡ ἐπιτακτικὴ ἀνάγκη τῆς προλήψεως τῆς χρήσεως οὐσιῶν ἀπὸ τὴν πρώτη σχολικὴ ἡλικία (Δημοτικοῦ). **Γιὰ** τὸ θέμα αὐτό, θὰ πρέπει νὰ φροντίσουν πρωτίστως οἱ γονεῖς, μὲ τὴν βοήθεια τοῦ Πνευματικοῦ καὶ ἐξειδικευμένων φορέων.



\* \* \*

**Ἡ 3<sup>η</sup> Σύναξις** ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὴν Κυριακὴ, 24 Φεβρουαρίου 2019 πολ. ἡμ.

**Θ**ὰ ὁμιλήσει ὁ κος Κορμαῆς Γεώργιος, Ἴατρος-Ἐκπρόσωπος Ἑλληνικοῦ Κέντρου Ἀσφαλοῦς Διαδικτύου.

**Ἡ** Διάλεξις θὰ ἔχη ὡς θέμα:

**«Ἀσφαλὲς διαδίκτυο, ὀφέλη καὶ κίνδυνοι».**

† Γ.Ι.Μ.

