

«Παρεμβαίνοντες...»



Τὸ πρόβλημα:
«**νὰ μείνεις λίγο μόνος
μὲ τὸν ἑαυτό σου...**»



«**Πάτερ, δυσκολεύομαι νὰ κάνω προσευχή τὸ βράδυ... Νιώθω μονίμως ἀνία... Ὁ νοῦς μου φεύγει συνεχῶς καὶ δὲν ἔχω καμμία διάθεση νὰ συγκεντρωθῶ...**».

«**Νὰ διαβάσεις κάτι μπορεῖς;...**».

«**Συνήθως εἶμαι πολὺ κουρασμένος γιὰ νὰ διαβάσω...**».

«**Ἐ, τότε, νὰ βάλεις μιὰ ἤρεμη μουσική καὶ νὰ καθίσεις ἡσυχος σὲ μιὰ πολυθρόνα, χωρὶς νὰ κάνεις τίποτα...**».

«**Μὰ δὲν μπορῶ νὰ μὴν κάνω τίποτα!...**».

«**Τί θέλεις νὰ κάνεις δηλαδή;...**».

«**Νὰ δῶ τίς εἰδήσεις... Νὰ δῶ τί γίνεται στὸν κόσμο, νὰ ἐνημερωθῶ...**».

«**Τὸ πρώτιστο πρόβλημά σου λοιπὸν δὲν εἶναι ὅτι δὲν μπορεῖς νὰ κάνεις προσευχή, ἀλλὰ ὅτι δὲν μπορεῖς νὰ μείνεις λίγο μόνος μὲ τὸν ἑαυτό σου...**

• **Πῶς νὰ ἀντέξεις νὰ σταθεῖς ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ, ἂν δὲν ἀντέχεις ἐν ἡσυχία τὸν ἑαυτό σου;... Χωρὶς ἐσωτερικὴ ἡσυχία, δὲν ὑπάρχει προσευχή...**».



Ὁ Ἑρανιστῆς

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

17.3.2019 ἐκ. ἡμ.,

† Ὁσίου Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ