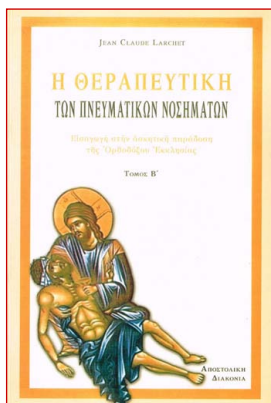


# Βιβλιοπαρουσίασις



*Jean-Claude Larchet*

**Η Θεραπευτική τῶν  
πνευματικῶν νοσημάτων**  
*Εἰσαγωγή στήν ἀσκητική παράδοση  
τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας*

*Τόμος Β΄*

**Ἐκδόσεις:** Ἀποστολική Διακονία  
**Ἀθήνα** ἔκδοσις α΄, 2008, ἔκδοσις β΄, 2009.  
**Ἐκδοση πρωτοτύπου Παρίσι 2000.**  
**Σελίδες:** 656 (21 x 14 ἐκ.).

**Σκοπὸς** τῆς παρούσας μελέτης εἶναι νὰ δείξει, ὅτι ἡ Ὁρθόδοξη Ἀσκητικὴ περιγράφει λεπτομερέστατα τὴν νοσοῦσα κατάσταση τοῦ πεπτωκότος ἀνθρώπου.

**Ἡ** περιγραφή αὐτή, στὸ πνευματικὸ ἐπίπεδο ποὺ τοποθετεῖται, συνιστᾷ μιὰ πραγματικὴ σημειολογία, καὶ μάλιστα ἀποτελεῖ μιὰ αὐθεντικὴ παθολογία, λόγῳ τοῦ συστηματικοῦ καὶ συγκροτημένου χαρακτήρα της.

**Αὐτὸ** ἐμφανίζεται, εἰδικότερα, στὴν κατάταξη καὶ τὴν περιγραφή τῶν παθῶν (δηλαδὴ τῆς φύσης, τῶν αἰτίων καὶ τῶν ἀποτελεσμάτων τους), τὰ ὁποῖα οἱ Πατέρες δηλώνουν ἐπίμονα καὶ ρητὰ ὡς «πνευματικὲς νόσους».

**Μιὰ** τέτοια νοσολογία εἶναι ἀπαραίτητη γιὰ νὰ ὀδηγήσει ἔμπρακτα στὴν θεραπευτικὴ καὶ τὴν ἴαση, οἱ ὁποῖες ἀποτελοῦν τοὺς στόχους τῆς Ἀσκήσης.

**Ἐ**χουμε πρόθεση νὰ δείξουμε, μὲ τὸν ἴδιο συστηματικὸ καὶ μεθοδικὸ τρόπο, ὅτι ἡ Ὁρθόδοξη Ἀσκητικὴ παρουσιάζει συγκεκριμένη θεραπευτικὴ, γεγονός ποὺ κάνει τὴν Ἀσκητικὴ νὰ ἐμφανίζεται ὡς ἀληθινὴ πνευματικὴ ἱατρικὴ τοῦ ὅλου ἀνθρώπου.

**Θ**ὰ διαπιστώσουμε ἄλλωστε ὅτι, ὅσοι παραδίδουν ἑαυτοὺς στὴν **Ἄσκηση** χαρακτηρίζονται, συνήθως, στὰ πατερικὰ κείμενα ὡς **θεραπευτές**: *θεραπευτῆς τῶν ἰδίων κατ' ἀρχάς*. **Υ**στερα, καθὼς προχωροῦν στὸν δρόμο τῆς **Ἄσκησης** καὶ ἀποτελοῦν ἐπαρκεῖς ἐμπειρίες, γίνονται **θεραπευτῆς** ἐκείνων, οἱ ὁποῖοι ἔρχονται νὰ τοὺς ζητήσουν βοήθεια γιὰ νὰ ἰαθοῦν ἀπὸ τὶς δικές τους ἀσθένειες: νὰ γιὰτι στὰ πατερικὰ κείμενα οἱ πνευματικοὶ Πατέρες γενικὰ ἀποκαλοῦνται «*ἰατροί*».

**Ο** ὀρισμὸς τῆς πνευματικῆς θεραπευτικῆς προϋποθέτει τὴν ἀκριβῆ γνώση τῶν νόσων καὶ τῶν αἰτίων τους. **Ε**ν τούτοις, αὐτὴ ἢ ἴδια ἢ γνώση ἀπαιτεῖ νὰ ἔχει κάποιος κατανοήσει σαφῶς τὸ περιεχόμενον τοῦ ὄρου «*ὑγεία*», καθὼς ἡ ἔννοια «*ἀσθένεια*» ἀποκτᾶ τὸ νόημά της σὲ ἀναφορὰ πρὸς τὴν *ὑγεία*.

**Η** θεραπευτικὴ, εἴτε ἀποβλέπει στὴν ἀνάκτηση εἴτε στὴν ἀπόκτηση τῆς *ὑγείας*, προϋποθέτει, ὅτι ἡ *ὑγεία* εἶναι σαφῶς ὀρισμένη καὶ στίς δύο περιπτώσεις. **Γ**ιὰ τὸν λόγο αὐτὸ θὰ ξεκινησομε παρουσιάζοντας τὴν πατερικὴ θεώρηση περὶ τὴν *ὑγεία* τοῦ ἀνθρώπου, ἢ ὁποία καὶ θὰ μᾶς ὀδηγήσει σ' ὄλη μας τὴν μελέτη.

**Κ**ατὰ τὴν **Ὁρθόδοξη Ἀνθρωπολογία**, ἡ ἔννοια τῆς *ὑγείας* τοῦ ἀνθρώπου εἶναι ἄρρηκτα συνδεδεμένη μὲ τὴν *ὑγεία* τῆς ἀνθρώπινης φύσης τοῦ πρώτου Ἀδάμ, μάλιστα, πρὶν ἢ φύση αὐτὴ ὀδηγηθεῖ ἀπὸ τὸν Ἀδάμ, μὲ τὴν συνεργασία τῆς ἐλεύθερης βούλησής του καὶ τῆς Θείας Χάρης, στὴν τελείωσή της, στὴν *θέωση*.

**Ε**πομένως, κατὰ μιὰ ἔννοια, ἡ ἀνθρώπινη φύση ξαναβρίσκει στίς διαφορετικὲς συνιστώσες της: εἶναι φυσικὰ προσανατολισμένη πρὸς τὸν Θεὸ καὶ ἔχει ὡς προορισμὸ της νὰ βρεῖ σ' Αὐτὸν τὸ πλήρωμά της.

**Θ**ὰ δείξουμε μὲ ποιὸν τρόπο, σύμφωνα μὲ τὴν **Ὁρθόδοξη Ἀσκητικὴ Ἀνθρωπολογία**, ὁ ἀνθρώπος εἶναι *ὑγιής*, ὅταν πραγματοποιεῖ τὸν προορισμὸ του καὶ οἱ δυνάμεις του λειτουργοῦν σύμφωνα μ' αὐτὸ τὸν σκοπὸ.

**Θ**ὰ δείξουμε πῶς ἡ *ἀμαρτία*, –κατανοούμενη ὡς ἀποκοπὴ τοῦ ἀνθρώπου ἀπὸ τὴν κοινωνία του μὲ τὸν Θεό–, ἐκτρέποντας τὸν ἀνθρώπο ἀπὸ τὸν βασικὸ στόχο του, ἐγκαθιστᾶ σ' αὐτὸν μιὰ *πολύμορφη νόσο*, ἢ ὁποία χαρακτηρίζεται ἰδιαίτερα, ἀπὸ τὴν πονηρὴ, διεστραμμένη, παρὰ φύση, χρῆση ὄλων τῶν δυνάμεών του.

**Θ**ὰ δοῦμε κατόπιν πῶς ἡ **Θεανθρώπινη Ἀσκησις**, μὲ τὴν ὁποία ὁ ἄνθρωπος μεταβάλλεται ὄντολογικά, συνιστᾷ ἀληθινὴν θεραπευτικὴν, καθόσον τοῦ ἐπιτρέπει νὰ ἀποστραφεῖ τὴν παθολογική, παρὰ φύση κατάστασι καὶ νὰ ἐπανακτήσει τὴν **υγεία** τῆς ἀρχέγονης φύσης του, ἐπιστρέφοντας πρὸς τὸν Θεό.



\* \* \*

**Ο** *Jean-Claude Larchet* γεννήθηκε τὸ 1949 στὴν βορειοανατολικὴ Γαλλία. **Διδάκτωρ** Φιλοσοφίας καὶ **Διδάκτωρ** Θεολογίας τοῦ Πανεπιστημίου τοῦ Στρασβούργου, εἶναι συγγραφέας δεκαπέντε βιβλίων καὶ πολυάριθμων ἄρθρων πὸν ἀφοροῦν τὴν Θεολογία καὶ τὴν Πνευματικότητα τῶν Πατέρων τῆς Ἐκκλησίας, τὰ ὁποία μεταφράσθηκαν σὲ δώδεκα γλῶσσες.

**Θεωρεῖται** ὡς ἓνας ἀπὸ τοὺς κορυφαίους Ὁρθόδοξους Πατρολόγους καὶ ἓνας σημαντικὸς ἐκφραστής τῆς Ὁρθοδοξίας στὴν Εὐρώπη.

**Ζῆ** καὶ ἐργάζεται ὡς Καθηγητὴς στὴν Γαλλία. **Διευθύνει**, σὲ δύο γαλλικοὺς ἐκδοτικοὺς οἴκους, μία συλλογὴ βιβλίων ἀφιερωμένων σὲ σύγχρονους πνευματικοὺς τῆς Ὁρθόδοξης Ἐκκλησίας, ἀνάμεσα στοὺς ὁποίους συγκαταλέγονται ὁ γέροντας **Ἰωσήφ ὁ Ἡσυχαστής**, ὁ γέροντας **Παῖσιος**, ὁ γέροντας **Ἐφραίμ Κατουνακιώτης**, ὁ γέροντας **Χαράλαμπος**, ὁ γέροντας **Πορφύριος**.

**Τὸ βιβλίο «Στάρετς Σέργιος»** εἶναι τὸ πρῶτο ἔργο του, πὸν μεταφράσθηκε καὶ δημοσιεύθηκε στὰ ἑλληνικά.

\* \* \*

## Περιεχόμενα

### Μέρος Τέταρτο

#### Ἡ θεραπευτικὴ στὴν πράξι

- 1. Ἡ** διπλὴ κίνησι τῆς ἐσωτερικῆς μεταστροφῆς.  
**Ἡ** πρᾶξις.
- 2. Περιγράμμα** θεραπευτικῆς τῶν κυρίων δυνάμεων τῆς ψυχῆς.  
**Ἡ** καλλιέργεια τῶν γενικῶν ἀρετῶν.
  - 1. Εἰσαγωγή.**
  - 2. Ἡ ἐγκράτεια.**
  - 3. Ἡ ἀνδρεία.**
  - 4. Ἡ φρόνησι.**
- 3. Ὁ** θεραπευτικὸς ρόλος τοῦ πνευματικοῦ πατέρα.

4. **Ἡ** ἐξαγόρευση τῶν λογισμῶν.
5. **Ἡ** πάλῃ ἐναντίον τῶν λογισμῶν.
  1. **Ὁ** ἐσωτερικὸς ἀγῶνας.
  2. **Ἡ** διπλὴ προέλευση τῶν λογισμῶν.
  3. **Ὁ** μηχανισμὸς τοῦ πειρασμοῦ.
  4. **Ἡ** πνευματικὴ στρατηγικὴ.  
**Ἡ** νήψη καὶ ἡ προσοχή.
  5. **Ἡ** ἀπόρριψη τῶν πονηρῶν λογισμῶν.
  6. **Ὁ** ρόλος τῆς προσευχῆς καὶ τῆς ὑπομονῆς.
  7. **Τὰ** θεραπευτικὰ ἀποτελέσματα.
6. **Ἡ** ἄσκηση τοῦ σώματος ὡς ἐπικουρικὴ θεραπευτικὴ.

### **Μέρος Πέμπτο: Ἡ θεραπευτικὴ τῶν παθῶν καὶ ἡ ἀπόκτηση τῶν ἀρετῶν**

1. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς γαστριμαργίας.  
**Ἡ** ἐγκράτεια.
2. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς πορνείας.  
**Ἡ** ἐγκράτεια καὶ ἡ σωφροσύνη.
3. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς φιλαργυρίας καὶ τῆς πλεονεξίας.  
**Ἄ**κτημοσύνη καὶ ἐλεημοσύνη.
  1. **Ἡ** ἀκτημοσύνη.
  2. **Ἡ** ἐλεημοσύνη.
4. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς λύπης. **Τὸ** πένθος, ἡ κατάνυξη καὶ ἡ χαρά.
5. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς ἀκηδίας.
6. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς ὀργῆς.  
**Ἡ** πραότητα καὶ ἡ ὑπομονή.
7. **Ἡ** θεραπευτικὴ τοῦ φόβου. **Ὁ** φόβος τοῦ Θεοῦ.
8. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς κενοδοξίας καὶ τῆς ὑπερηφανίας.  
**Ἡ** ταπείνωση.
  1. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς κενοδοξίας.
  2. **Ἡ** θεραπευτικὴ τῆς ὑπερηφανίας.

### **Μέρος Ἑκτο Ἡ ἀνακτηθεῖσα υἰγεία**

1. **Ἡ** ἀπάθεια.
2. **Ἡ** ἀγάπη.
  1. **Ἡ** ἀγάπη, πνευματικὴ ἀγάπη τοῦ ἀνθρώπου πρὸς τὸν ἑαυτό του.
  2. **Ἡ** ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον.
  3. **Ἡ** ἀγάπη πρὸς τὸν Θεό.

### 3. Ἡ γνώση.

1. Εἰσαγωγή.

2. Ἡ φυσικὴ θεωρία.

3. Ἡ γνώση/θέα τοῦ Θεοῦ.

4. Ὁ σύνδεσμος τῆς γνώσης/θέας τοῦ Θεοῦ μὲ τὴν *πρᾶξιν*.

5. Ὁ ρόλος τῆς καθαρᾶς προσευχῆς.

6. Γνώση τοῦ Θεοῦ καὶ πνευματικὴ ὑγεία.

### Συμπεράσματα.

### Βιβλιογραφία.

Σημείωμα τοῦ μεταφραστή.

