



■ Προσοχὴ στὴν «παραπληροφόρηση» τοῦ νοῦ

Ἡ δύναμη τῆς συγγνώμης...!*

Ὁ ἐχθρὸς συχαίνεται τὴν ταπεινοφροσύνη

Ὁ μακαριστὸς π. Δημήτριος Γκαγκαστάθης (1902 – † 29 Ἰανουαρίου 1975), ὑπῆρξε μίᾳ ἁγιασμένη μορφῇ, ποὺ μὲ τὶς προσευχὲς καὶ τὶς συμβουλές του βοήθησε πολλὲς Οἰκογένειες, ἀφοῦ ἔζησε ὡς ἔγγαμος Ἱερέας μέσα στὸν κόσμον. **Μάλιστα**, ὁ ἴδιος ἦταν Ὑπερπολύτεκνος μὲ 9 παιδιά.

Ὁ ἀείμνηστος Γέροντας συμβούλευε κάθε νέο ζευγάρι:

«Μάθετε ἀπὸ τὴν ἀρχὴ τῆς γνωριμίας σας καὶ μάλιστα τοῦ Γάμου, ἀπὸ τὴν πρώτη νύκτα τοῦ Γάμου σας, νὰ κάνετε μαζί τὴν πρώτη προσευχὴ, τὸ πρῶτο Ἀπόδειπνο. Καὶ ἀφοῦ τελειώσει τὸ Ἀπόδειπνο –ὅπως γίνεται στὰ Μοναστήρια– νὰ κάνετε μίᾳ μετάνοια ὁ ἓνας στὸν ἄλλον καὶ νὰ ζητήσετε συγγνώμη».

Τὸν ἐρώτησε κάποιος:

«Κι ἂν δὲν ἔχουμε καμμία διαφωνία, Γέροντα, γιατί νὰ τὸ κάνουμε αὐτό;...».

Κι αὐτὸς τοῦ ἀπάντησε:

«Νὰ τὸ κάνετε ὑποχρεωτικά, γιατί ἔτσι θὰ μάθετε νὰ ζητᾶτε ὁ ἓνας ἀπὸ τὸν ἄλλο συγγνώμη... Διότι, ὅταν θὰ ἔρθει τὸ πρόβλημα, κι ὅταν πλέον θὰ ἔρθει ὁ ἴδιος ὁ διάβολος γιὰ νὰ γεμίσει τὸν νοῦ μὲ τὶς δικές του ἀναρίθμητες *πληροφορίες*, τὶς ἀλλοτριωμένες *πληροφορίες*, τότε βλέποντας τοὺς δυὸ συζύγους νὰ κάνουν μετάνοια καὶ νὰ ὑπακούουν ὁ ἓνας στὸν ἄλλον, ἐπειδὴ δὲν μπορεῖ νὰ σταθεῖ σὲ μίᾳ τέτοια ταπεινοφροσύνη, ἀσφα-

λῶς θὰ φύγει, γιατί σιχαίνεται τοὺς ἀνθρώπους αὐτούς, οἱ ὅποιοι ἔχουν ταπεινοφροσύνη καὶ ἔχουν αὐτὸ τὸ φρόνημα τῶν μετανοιῶν... Πραγματικά, μία τέτοια κατάσταση, ὅταν ἀπὸ τὴν ἀρχὴ λειτουργήσῃ, μπορεῖ νὰ διαφυλάξῃ τὸ νοῦ, τὸν ἡγεμόνα νοῦ καὶ τῶν δύο ἀνθρώπων ἀπὸ τὴν *παραπληροφόρηση*, ὥστε νὰ μὴν κατέβουν οἱ *πληροφορίες* στὴν συνέχεια στὴν καρδιά καὶ πλέον τραυματίσουν τὴν ἀγάπη...».



(*) Περιοδ. «Ἑλληνορθόδοξη Πολύτεκνη Οἰκογένεια», ἀριθμ. τεύχους 165/Ἰανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2020, σελ. 9. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.