



Πνευματικὴ Οἰκοδομὴ

■ Ἀπὸ τὸν Βίο τοῦ Στάρετς Βαρσανουφίου τῆς Ὀπτινα

**Ἡ χαρὰ καὶ ἡ μακαριότητα,
τὴν ὁποία αἰσθάνεται ἡ ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου,
ποῦ φρόντισε νὰ καθαρίσει τὴν καρδιά του,
δὲν περιγράφεται ***

Γιὰ τὴν καθαρότητα τῆς καρδιᾶς

Λόκιμος Μοναχὸς ἀκόμα, μιὰ καλοκαιριάτικη νύκτα περπατοῦσα ἀνάμεσα στοὺς κήπους τῆς Σκήτης. **Μ**όνος μὲ μόνο τὸν Θεό. **Π**λησιάζοντας τὴν μεγάλη λίμνη, βλέπω τὸν Μεγαλόσχημο Μοναχὸ π. Γεννάδιο. **Α**πὸ τότε ποῦ πέρασε τὸ κατώφλι τῆς Σκήτης εἶχαν περάσει 62 ὀλόκληρα χρόνια.

Τὰ τελευταῖα χρόνια τῆς ζωῆς του δὲν ἔβγαινε καθόλου ἀπὸ τὴν Σκήτη. **Εἶ**χε λησμονήσει ἐντελῶς τὸν κόσμον. **Σ**τεκόταν ἀκίνητος μὲ τὰ μάτια καρφωμένα στὸ νερό.



Μὲ τρόπο διακριτικό, γιὰ νὰ μὴν τὸν τρομάξω, ἔκαμα αἰσθητὴ τὴν παρουσία μου.

* * *

Τὸν ἐπλησίασα, καὶ τὸν ἐρώτησα:

- **Τ**ί κάνετε ἐδῶ, πάτερ;
- **Κ**οιτάζω τὸ νερό.
- **Κ**αὶ τί βλέπετε;
- **Ἐ**σύ, δὲν βλέπεις τίποτα;
- **Ἀ**πολύτως, τίποτα.

- **Μ**έσα ἀπὸ τὸ νερὸ βλέπω τὴν σοφία τοῦ Θεοῦ. **Γ**νωρίζεις πολὺ καλά, πὼς εἶμαι ἄνθρωπος ὀλιγογράμματος. **Τ**ὸ μόνο

πού κατάφερα και έμαθα στην ζωή μου είναι να διαβάζω τὸ Ψαλτήρι. **Ὁ** Κύριος ὁμως, δὲν μὲ ἀφήνει στὸ σκοτάδι, ἀλλὰ μοῦ φανερῶνει τὸ ἅγιο θέλημά Του· σέ μένα, τὸν ταπεινὸ δούλό Του.

Πολλές φορές ἐκπλήσσομαι πού ἄνθρωποι μορφωμένοι δὲν κατανοοῦν μερικὰ ἀπλᾶ θέματα τῆς πίστεως. **Βλέπεις;** **Ὅπως** ὅλος αὐτὸς ὁ οὐρανὸς μὲ τὰ ἄστρα ἀντικαθρεφτίζεται μέσα στὸ νερό, ἔτσι καὶ ὁ Κύριος, ὄχι μόνο ἀντικαθρεφτίζεται μέσα στὴν καθαρὴ καρδιά, ἀλλὰ τὴν κάνει καὶ κατοικία Του. **Ένα** πράγμα σοῦ λέω: **Ἡ χαρὰ καὶ ἡ μακαριότητα, τὴν ὁποία αἰσθάνεται ἡ ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου πού φρόντισε νὰ καθαρίσει τὴν καρδιά του, δὲν περιγράφεται.** **Τὰ** λόγια τοῦ Χριστοῦ: «μακάριοι οἱ καθαροὶ τῆ καρδιά», δὲν εἶναι τυχαῖα! **Γνωρίζω** πόσο ἀπαραίτητο εἶναι στὸν ἄνθρωπο νὰ ἔχει καρδιά καθαρὴ, ὁμως, τόσα χρόνια ἀγωνίζομαι καὶ ἀκόμη δὲν τὸ ἔχω κατορθώσει.

Μήπως, μπορεῖς ἐσὺ νὰ μοῦ ἐξηγήσεις, τί σημαίνει καρδιά καθαρὴ;

- **Πάτερ,** τί ὑψηλὰ πράγματα ζητᾶτε ἀπὸ ἐμένα; **Τέτοιες** ἐμπειρίες δὲν ἔχω! **Τὸ** μόνο πού ἔχω καταλάβει, καὶ αὐτὸ μόνο ἀπὸ διάβασμα, εἶναι, πὼς ἡ καθαρότητα τῆς καρδιάς ταυτίζεται μὲ τὴν πλήρη ἀπάθεια. **Ὅποιος** τὴν ἔχει κάνει κτῆμά του, εἶναι ξένος σὲ κάθε πάθος.

- **Ὅχι!...** **Αὐτὸ** πού λὲς δὲν ἐπαρκεῖ. **Δὲν** φτάνει νὰ πλύνεις τὸ ποτήρι. **Πρέπει** καὶ νὰ τὸ γεμίσεις μὲ νερό, διαφορετικὰ δὲν ἔχει καμμία ἀξία. **Ὅταν** ὁ ἄνθρωπος ἀγωνισθεῖ νὰ ξεριζώσει ἀπὸ μέσα του τὰ πάθη, ὀφείλει νὰ γεμίσει τὸν χῶρο τῆς καρδιάς του μὲ τίς ἀντίστοιχες ἀρετές. **Μόνο** τότε μπορεῖ νὰ λέει, ὅτι ἀπέκτησε καθαρὴ καρδιά.

- **Πάτερ** Γεννάδιε, πιστεύετε, ὅτι θὰ πᾶτε στὸν Παράδεισο;
- **Σὲ** ἓνα μόνο πιστεύω καὶ ἐλπίζω: στὸ Ἔλεος τοῦ Θεοῦ..., εἶπε μὲ βεβαιότητα ὁ π. Γεννάδιος.

- **Μά,** σεῖς λέτε, πὼς μόνο οἱ καθαροὶ στὴν καρδιά θὰ δοῦν τὸν Θεό... **Καὶ** σεῖς ὁ ἴδιος τὸ ὁμολογεῖτε, ὅτι καθαρὴ καρδιά δὲν ἔχετε. **Τί** μοῦ λέτε τώρα;

- **Ἐγὼ** καλὰ σοῦ τὰ λέω. **Σὺ** δὲν κατάλαβες σωστά. **Ἐχθᾶς**





τὸ Ἔλεος τοῦ Θεοῦ. **Τὸ Ἔλεος τοῦ Θεοῦ** τὰ ἀναπληρῶνει ὅλα. **Εἶναι** ἀπέραντο καὶ ἀνεξάντλητο. **Πιστεύω** ἀκράδαντα, ὅτι ὁ πολυεύσπλαχνος Κύριος δὲν θὰ μὲ ἀπορρίψει καὶ ἐμένα, πὺν εἶμαι καὶ Καλόγηρος. **Πίστη.** **Πίστη** μᾶς χρειάζεται. **Πίστη** καὶ Ἐλπίδα σὲ Ἐκεῖνον πὺν σταυρώθηκε **γὰ μᾶς· ἀντὶ γὰ μᾶς· στὴν θέση μᾶς.** **Ὁ** Θεὸς Πατέρων, πὺν ἀπὸ ἀπέραντη ἀγάπη μᾶς ἔδωσε τὸν Υἱὸ Του, δὲν θὰ μᾶς δώσει καὶ τὸν Παράδεισο;

* * *

ὦ, πόσοι ἀδελφοί, μὲ τέτοια βαθειὰ πίστη, ζοῦν ἀνάμεσά μᾶς, κρυμμένοι ἀπὸ τὰ μάτια τῶν πολλῶν, χωρὶς ποτὲ νὰ δίνουν τὴν παραμικρὴ ἐντύπωση «χαρισματούχου» Γέροντα. **Καὶ** ὅμως, ἔχουν τόσο βαθειὰ πνευματικὴ ζωὴ. **Καὶ** μόνο μὲ τὴν συνομιλία μᾶζὶ τους, ἀνακαλύπτεις τὴν ὁμορφιὰ τῆς καλλιεργημένης ψυχῆς τους. □

(*) Στάρετς Βαρσανούφιος, Μητροπολίτου Νικοπόλεως Μελετίου, Ἐκδοσις Ἱερῶς Μητροπόλεως Νικοπόλεως, Πρῆβεζα 1987. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.