

«Παρεμβαίνοντες...»



Ώθησις για κάτι βαθύτερο...

● **Ανάλαβε** την ευθύνη να αλλάξεις αυτό που δεν σου άρεσει στην κοινωνική πραγματικότητα, **αρχίζοντας από τον εαυτό σου**. Θυμήσου τα λόγια του Mahatma Gandhi: «Γίνε ή αλλαγή που θέλεις να δής στον κόσμο».

* * *



● **Είναι αλήθεια**, ότι άργει να έλθει η **ώριμότητα** και η **σοφία**. Θέλουμε γρήγορα να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες του χαρακτήρα μας. **Όμως** η ψυχική ώριμανσι έρχεται άργά. **Χρειάζονται δεκαετίες** για να στερεωθί μέσα μας **μιὰ βαθιά και ουσιαστική αλλαγή**.

* * *

● **Να υπομένεις**, να **προσπαθής** και να **ελπίζεις**. **Η** καλή αλλαγή έρχεται συχνά μετά από πλήρη άπογοήτευσι.

* * *

● **Οι άλλοι** θα σε άποδεχθούν καλύτερα, **άν δείξης σεμνά**, **εύγενικά** και **τολμηρά** τις **άδυναμίες σου**, παρά **άν προσπαθής** να κρύβεσαι και να **παριστάνης** κάτι που δεν είσαι.

* * *

● **Γι' αυτόν** που έχει πνευματικό προσανατολισμό, **ό ψυχικός πόνος άπεργάζεται** την **θεραπεία** της **υπάρξεως**.

* * *

● **Τò να υπάρχεις** στον κόσμο συνοδεύεται από **òδύνη**. **Δέν** μπορούμε να **άποφύγουμε** **òσα** θα **μάς πληγώσουν**. **Τί** **πιò φυσικό** **άπό τò** να **μην έρχονται** τα **πράγματα** **òπως** θα **θέλαμε**; **Τò** ζητούμενο είναι να μάθουμε να νιώθουμε δυνατοί και ψύχραιμοί, **ένω** **άντιμετωπίζουμε** **άντιξοότητες**.

* * *

● **Άν θέλεις** να βοηθήσης κάποιον, **άπόφυγε** να **του δίνης συμβουλές**: **Ρώτησέ** τον καλύτερα: «**Πώς** **αισθάνεσαι**;». **Βοήθησέ** τον να **έκφράση** **άναλυτικά** **αυτό** που **αισθάνεται**. **Άκουσέ** τον προσεκτικά με σεβασμό και κατανόησι. **Μεΐνε** για λίγο με **σιωπή** μαζί του, **συμμετέχοντας** στα **αισθήματά** του. **Μη** **προσπαθής** να **λύσης** τò **πρόβλημά** του. **Άκουσέ** τον. **Δώσε** του **χώρο** να **υπάρξη** **έλεύτερα** **δίπλα σου** και να νιώση **άνάπαυσι** στην **υποστηρικτική** **άτμόσφαιρα** της **Άγάπης**.

* * *

● **Είναι άβάστακτο**, **òταν** **υποφέρης** **πολύ**, να **άκοϋς** ή να **διαβάζης** **σωστές** **συμβουλές**. **Η** **òδύνη** **δέν** **άντέχη** τις **òδηγίες**. **Θέλει** **κατανόησι** και **Άγάπη**.

Ό Έρανιστής

† **ò Μητροπολίτης Κυπριανός**

1.8.2021 **έκ.** ήμ.,

† Άγιων Μαρτύρων Έπτά Μακκαβαίων Παίδων, Σολομονής και Έλεαζάρου