

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

Κίνδυνοι - Ξεμάθηση
Ήλεκτρονικά παιχνίδια



10 Έρωτήματα πρὸς τοὺς γονεῖς

ποὺ σκέπτονται νὰ πάρουν **smartphone** στὰ παιδιὰ τους

Εἶναι τὸ παιδί σας ἔτοιμο γιὰ Smartphone;*

Σχόλιο: *Εἶναι τὸ παιδί σας ὄριμο γιὰ smartphone;*

Τὸ smartphone δὲν εἶναι ἀπλὰ μιὰ συσκευή τηλεφωνικῆς ἐπικοινωνίας, ἀλλὰ ἐργαλεῖο πολλαπλῶν χρήσεων.

Χρησιμοποιεῖται γιὰ καταγραφή καὶ μετάδοση ἤχου, εἰκόνων, μηνυμάτων, γιὰ πρόσβαση στὸ ἴντερνετ, σὲ οἰκονομικὲς συναλλαγές, διεισδύει στὸν προσωπικὸ χῶρο, παρακολουθεῖ καὶ καταγράφει μετακινήσεις, βιομετρικὰ στοιχεῖα ...κλπ.

Ἡ ἀπόφαση τοῦ γονεᾶ νὰ δώσει στὸ παιδί του smartphone ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὴν ὀριμότητα καὶ τὴν συνεργασία τοῦ παιδιοῦ μὲ τὸν γονεᾶ του.

1. Χρειάζεται πράγματι τὸ παιδί σας κινητὸ τηλέφωνο smartphone γιὰ νὰ ἐπικοινωνεῖ μαζί σας ἢ γιὰ περιπτώσεις ἔκτακτης ἀνάγκης;

● **Ἐὰν** τὸ παιδί σας βρεθεῖ σὲ μιὰ κατάσταση ἔκτακτης ἀνάγκης, δὲν θὰ ὑπάρξει ἓνας ἐνήλικας ἢ ἓνας ἔφηβος κοντὰ του μὲ τηλέφωνο, ὁ ὁποῖος θὰ μπορούσε νὰ τὸν βοηθήσει; **Μήπως** θὰ μπορούσε νὰ ἐξυπηρετήσῃ ἐξίσου καλὰ καὶ ἓνα ἀπλὸ τηλέφωνο;

2. Σέβεται τὸ παιδί σας ἤδη τοὺς κανόνες σας ὅσον ἀφορᾷ τὸν χρόνο καὶ τὰ ὅρια χρήσης σὲ ἄλλες δραστηριότητες, ὅπως βιντεοπαιχνίδια καὶ ψηφιακὴ φυγαγωγία;

● **Ἐὰν** τὸ παιδί σας δὲν τὸ κάνει ὅπου ἤδη ἔχει ἐκτεθεῖ καὶ δὲν τηρεῖ τοὺς κανόνες σας, μήπως δὲν εἶναι ἔτοιμο γιὰ μεγαλύτερη εὐθύνη;



3. Έχετε μιλήσει με το παιδί σας για τους κινδύνους της πορνογραφίας;

4. Γνωρίζει το παιδί σας ποιά είδη πληροφοριών είναι ασφαλής για να τις μοιραστεί με τους άλλους στο διαδίκτυο;

5. Έχετε εφαρμογές «φίλτρου» για ιστοσελίδες (π.χ Canopy) ή γονεϊκού έλέγχου (π.χ Bark) για την προστασία των παιδιών σας στις ψηφιακές συσκευές σας στο σπίτι;

6. Έχετε κανόνες για το ποιές εφαρμογές μπορεί να κατεβάσει;

• Καταλαβαίνετε έσείς και το παιδί ότι οι περισσότερες εφαρμογές οδηγούν στο διαδίκτυο και ότι το ακατάλληλο περιεχόμενο δεν μπορεί αυτή την στιγμή να αποκλειστεί από τις εφαρμογές;

7. Έχετε λάβει υπόψη τόσο τα όφελιά όσο και τα μειονεκτήματα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης;

• Καθοδηγείτε το παιδί σας στην χρήση των κοινωνικών μέσων και το βοηθάτε να αποφύγει τους κινδύνους και τις επιπτώσεις στην ψυχική του υγεία;

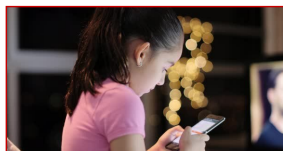
8. Καταλαβαίνει το παιδί σας τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της αποστολής άσεμνων μηνυμάτων ή της αποστολής γυμνών φωτογραφιών;

• Γνωρίζετε ότι τα παιδιά γενικά μοιράζονται φωτογραφίες γυμνών ατόμων μέσω εφαρμογών που δεν μπορούν να φιλτραριστούν;

9. Έχετε διαμορφώσει σύνολο κανόνων με τα παιδιά σας που αφορά τις τηλεφωνικές κλήσεις, μηνύματα, λήψη εφαρμογών, λήψη και κοινή χρήση φωτογραφιών, αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τοποθεσία GPS, ρυθμίσεις, καθώς και τότε το τηλέφωνό του πρέπει να είναι off;

10. Είναι το παιδί σας ο κάτοχος της συσκευής ή απλώς έχει πρόσβαση σε αυτήν;

• Είναι διαφορετική ή ψυχολογία από την κατοχή μιās συσκευής σε σχέση με την πρόσβαση σε αυτή. Έάν ή συσκευή είναι δική σας, θα τή χρησιμοποιούν έφ' όσον ακολουθούν τους κανόνες σας.



• Η μεθοδική γονεϊκή μέριμνα στην ψηφιακή εποχή σημαίνει να παραχωρούμε

στὰ παιδιά εὐθύνη κάνοντας ἕνα βῆμα τὴν φορά, καθὼς διαπιστώνουμε πὼς εἶναι ἔτοιμα καὶ ἀρκετὰ ὥριμα.

- Σημαίνει καθοδήγηση στὰ παιδιά σας μὲ τὰ μάτια ὀρθάνοιχτα στὰ ζητήματα καὶ τοὺς κινδύνους ποὺ θὰ ἀντιμετωπίσουν.

- Καὶ μὴν ξεχνᾶτε πὼς ἀκόμη καὶ ἂν οἱ προσπάθειές σας δὲν εἶναι τέλειες ἔχουν ἀξία γιὰ τὴν ἀσφάλεια τῶν παιδιῶν σας!

* * *

Οἰκογενειακὸς Ὁδηγὸς γιὰ τὴν χρῆση κινητῶν συσκευῶν

Δημιουργῆστε ἕνα πλαίσιο γιὰ τὴν ἀνάπτυξη σωστῶν συνηθειῶν στὴν χρῆση τῆς τεχνολογίας.

Ὡρα φαγητοῦ

Θέλουμε νὰ χρησιμοποιοῦνται, τὰ τηλέφωνα ὅταν τρῶμε μαζὶ στὸ σπιτί ἢ σὲ ἔστιατόριο;

Προσωπικὴ ἐπικοινωνία

Ἐπιτρέπουμε νὰ διακόπτεται ἡ προσωπικὴ ἐπικοινωνία μὲ τοὺς ἄλλους ἀπὸ τηλεφωνήματα ἢ γραπτὰ μηνύματα;

Ὅρισμὸς χρονικῶν ὁρίων χρήσης

Πόσο χρόνο πρέπει νὰ περνᾶμε μπροστὰ σὲ συσκευές μὲ ὀθόνες κάθε μέρα;

Ὡρα ὕπνου

Ποῦ θὰ φορτίζονται οἱ συσκευές τὴν νύχτα;

Ζητοῦμε ἄδεια

Μήπως πρέπει νὰ ρωτήσουμε πρὶν κατεβάσουμε ἐφαρμογές ἢ παιχνίδια;

Οἱ κανόνες τοῦ σπιτιοῦ

Ὅταν ἔρχονται φίλοι, ποιοὶ κανόνες ἰσχύουν γιὰ τὶς συσκευές τους;

Οἰκογενειακὸς ἐπισκέψεις

Ὅταν ἐπισκεπτόμαστε φίλους ἢ οἰκογένειες, πότε μπορούμε νὰ χρησιμοποιήσουμε τὶς συσκευές μας;

Εὐπρέπεια

Ὅταν εἴμαστε σὲ δημόσιο χῶρο, ποιοὶ εἶναι οἱ κανόνες γιὰ τὴν χρῆση τῶν συσκευῶν μας;



(*) Βλ. <https://mumdadandkids.gr/tecnologia/einai-to-paidi-sas-etoimogia-smartphone>. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.