

Τὸ Σύνδρομο
τῆς
“Νέας Ἐποχῆς”...



...καὶ ἡ Ἐλπίδα
τῆς
Ὁρθοδοξίας μας

«Λάμπας ἐν τῇ Αἰγύπτῳ φωτισμὸν ἀληθείας, ἐδίωξας τοῦ ψεύδους τὸ σκότος·
τὰ γὰρ εἰδῶλα ταύτης Σωτήρ, μὴ ἐνέγκατὰ Σου τὴν ἰσχὺν πέπτωκεν...»

■ Ὅχι «γυμναστική» • «Λατρεία ἰνδουϊστικῶν θεοτήτων»

«Χαλάρωσε...»*

Γιόγκα: ἀπώλεια αὐτοσυνειδησίας

Χαλάρωσε, φίλε μου... Ὑπάρχει μιὰ γυμναστικὴ πού σε ἀπαλ-
λάσσει ἀπὸ τὸ ἀγχος... Κάνεις μαθήματα γιόγκα καὶ νιώ-
θεις πιὸ καλά...

- Νιώθεις πιὸ καλά, ἀλλὰ δὲν πᾶς καλά...

Ἄρά γε, γνωρίζεις

Τί εἶναι ἡ γιόγκα;

- Ἡ λέξη «γιόγκα» (yoga) στὰ ἰνδικὰ σημαίνει τὴν «ἔνω-
ση», «τὴν σύνδεση» τοῦ ἀνθρώπου μὲ τὸ Μπράχμαν, τὴν
ὑψίστη πραγματικότητα, στὴν ὁποία πιστεύουν οἱ Ἰνδου-
ιστές, ἀλλὰ σημαίνει καὶ τὴν τεχνικὴ πού μὲ ὀκτῶ στάδια
«ὀδηγεῖ στὴν ἔνωση» αὐτή¹.

- Ἡ γιόγκα εἶναι γυμναστικὴ,... λένε. Ποιὸ τὸ πρόβλημα ἂν
προέρχεται ἀπὸ τὴν Ἰνδία;...

Ἀλλάζεις θρησκεία κάνοντας γιόγκα;

- Βρίσκεσαι στὸν χῶρο μιᾶς ἄλλης θρησκείας, ἀκόμη
καὶ ἂν εἶσαι ἀρχάριος. Ἄν καὶ οἱ γκουρὸν (οἱ δάσκαλοι γιόγ-
κα) στὴν Ἰνδία διδάσκουν πῶς τὰ κατώτερα στάδια δὲν δια-
χωρίζονται ἀπὸ τὰ ἐπόμενα, τὰ κέντρα γιόγκα στὸν Δυ-
τικὸ κόσμον περιορίζονται συνήθως μέχρι τὸ 4ο ἢ 5ο στά-
διο. Ὅσο ὕστερα ἀπὸ τὸ 2ο στά-
διο, αὐτὸς πού κάνει γιόγκα (ὁ γιόγκι)
παίρνει ἀπὸ τὸν γκουρὸν ἓνα νέο ὄνο-
μα καὶ μιὰ τελετουργικὴ φράση, τὴν
ὁποία ὀφείλει νὰ ἐπαναλαμβάνει ἐπι-
μονα. Στὸ 6ο στάδιο πρέπει νὰ ἐπα-



να λαμβάνει διαρκῶς τὴν ἰνδουιστικὴ συλλαβὴ AUM (OM), πού ἀποτελεῖται ἀπὸ τὸ ἀρχικὸ γράμμα τοῦ ὀνόματος τριῶν θεῶν τους.

Ξέρεις ὅτι πολλὲς στάσεις τῆς γιόγκα εἶναι στάσεις λατρείας Ἰνδουιστικῶν θεοτήτων; **Διάβασα** ὅτι ἔμπειροι γκουρού στὴν Ἰνδία ὑποστηρίζουν πῶς κάθε ἄσκηση συνδέεται μὲ κάποια ἰνδουιστικὴ θεότητα, μὲ κάποια δαιμονικὴ ὄντοτητα δηλαδή, τῆς ὁποίας ἡ ἐνέργεια εἰσρέει ἐλεύθερα στὸν ἀσκούμενο².

Ἐκτίθεσαι στὴν ἐπιρροὴ τοῦ διαβόλου;



- **Ἄκουσε** τὴν συγκλονιστικὴ μαρτυρία ἑνὸς πρώην γκουρού, τοῦ **Rabindranath Maharaj**: «**εἶμαι** σίγουρος ὅτι ὑπάρχουν πνευματικὰ ὄντα πού μποροῦν νὰ πάρουν στὰ χέρια τους τὴν διάνοια τοῦ ἀνθρώπου καὶ νὰ τὴν κατευθύνουν ὅπως θέλουν, ὅταν ὁ ἀνθρώπος μὲσφ τῆς γιόγκα παραδίδεται σὲ μιὰ παθητικὴ κατάσταση»³.

Καὶ ὁ Κλάους Κένεθ, Τσεχοσλοβάκος συγγραφέας, πρώην γιόγκι, πού μετὰ ἀπὸ μεγάλη περιπλάνηση μεταστράφηκε στὴν Ὁρθοδοξία, μαρτυρεῖ: «**Κανένας** δὲν μπορεῖ νὰ καταλάβει τὸν τρόπο μου, ὅταν δαίμονες μὲ ἐπισκέπτονταν στὴν διάρκεια, ἀλλὰ καὶ μετὰ τὸν διαλογισμό... **Ἦταν** βιολογικὰ ὄρατοί, πραγματικὲς ὑπάρξεις»⁴.



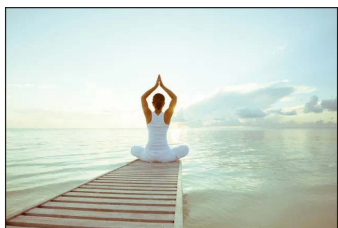
Οἱ Χριστιανοὶ Ἰνδοὶ κάνουν γιόγκα;

- **Καὶ** οἱ δύο παραπάνω συγγραφεῖς διαβεβαιώνουν πῶς ὅταν κάποιος Ἰνδὸς γίνεи Χριστιανός, σταματᾷ ἄμεσα τὴν γιόγκα καὶ ποτὲ δὲν ξανασχολεῖται μὲ αὐτήν.

Κι ἄς γνωρίζεις πῶς ὅταν τὸ 2015 ὁ ΟΗΕ καθιέρωσε τὴν 21η Ἰουνίου ὡς «Παγκόσμια Ἡμέρα Γιόγκα», ἡ Ἐκκλησία τῆς Ἑλλάδος ἐνημέρωσε τοὺς Ὁρθόδοξους Χριστιανούς ὅτι: «ἡ Γιόγκα ἀποτελεῖ θεμελιῶδες κεφάλαιο τῆς θρησκείας τοῦ Ἰνδουισμού, καὶ δὲν ἔχει καμία θέση στὴν ζωὴ τῶν Χριστιανῶν».

Κάποιοι προτείνουν νὰ χρησιμοποιεῖται ἡ γιόγκα ὡς ἀπλὴ γυμναστικὴ σὲ συνδυασμὸ μὲ τὴν χριστιανικὴ παράδοση:

π.χ. οἱ ἐπαναλαμβανόμενες φράσεις τῆς νὰ εἶναι προσευχές.



- **Ειδικοί** θρησκευολόγοι όμως υποστηρίζουν ότι αυτό είναι αδύνατο. **Η** προσπάθεια αυτή μοιάζει με την απόπειρα να διαχωριστεί το μυϊκό σύστημα του ανθρώπου από το νευρικό⁵.

Εξάλλου ή γιόγκα δεν είναι σπόρ, ούτε αποσκοπεῖ στην σωματική ευεξία. **Λ**ίγο τρέξιμο ή λίγη γυμναστική φέρνει τὰ ἴδια καὶ καλύτερα ἀποτελέσματα.

Μήπως με τὸν διαλογισμό θὰ καταφέρεις νὰ βρεῖς τὸν ἑαυτό σου;

- **Πῶς** εἶναι δυνατόν νὰ βρεῖς τὸν ἑαυτό σου με μιὰ τεχνική πὺ ἔχει στόχο τὴν τὴν ἀπώλεια τῆς αὐτοσυνειδησίας, ὥστε νὰ μὴν ἀντιλαμβάνεσαι ἐν τέλει οὔτε χρῶμα, οὔτε ὄσμη, οὔτε ἦχο... οὔτε τελικὰ ποιός εἶσαι;

Γιὰ τὴν νοοτροπία τῆς Δύσης, διαλογισμὸς σημαίνει συγκέντρωση τῆς σκέψης.

Γιὰ τὴν ἀνατολικὴ φιλοσοφία ὅμως συνεπάγεται καὶ τὴν προσπάθεια νὰ γνωρίσεις τὴν πραγματικότητα τοῦ κόσμου, ὥστε νὰ νεκρώσεις κάθε ἐπιθυμία σου γιὰ δράση. **Ἔ**τσι ἐξηγείται τὸ γιατί λαοὶ πὺ ἐγκολπώνονται αὐτὴ τὴν θρησκεία παρουσιάζουν παθητικότητα καὶ ὑπανάπτυξη,

* * *

- **Πειστικά** τὰ ἐπιχειρήματά σου καὶ βοηθοῦν ἕναν πιστὸ Χριστιανὸ νὰ ἀποφασίσει:

Δὲν κάνω γιόγκα, γιατί:

- **Δ**ὲν θέλω νὰ «χαλαρώνω» μπροστὰ στὰ προβλήματα μου. **Α**γωνίζομαι με δύναμη καὶ ἐλπίδα ζητώντας βοήθεια ἀπὸ τὸν Θεό, πὺ ὅλα τὰ γνωρίζει καὶ ὅλα τὰ μπορεῖ.

- **Εἶ**μαι βέβαιος πὺς ὅ,τι ἐπιτρέπει βγαίνει σὲ καλὸ σὲ ὅσους Τὸν ἀγαποῦν καὶ μένουν κοντά Του, γι' αὐτὸ καὶ εἶμαι εἰρηνικὸς καὶ ὄχι ἀπαθής.

- **Δ**ὲν στοχεύω νὰ σβήσω μέσα στὸ ἀπρόσωπο θεῖο, ἀλλὰ νὰ ἐπικοινωνῶ προσωπικὰ καὶ ἐλεύθερα με τὸν Θεὸ καὶ Σωτῆρα μου, πὺ με τὸν Σταυρὸ καὶ τὴν Ἀνάστασή Του νίκησε τὸν θάνατο καὶ χαρίζει ζωὴ αἰώνια.

- Γνωρίζω ότι οί μέθοδοι τῆς γιόγκα σὲ ἐγκλωβίζουν σὲ μιὰ ἐγωκεντρικὴ τεχνικὴ καὶ σὲ ἐκθέτουν στὴν πονηρία τοῦ ἐχθροῦ μας.
- Ἐμπιστεύομαι τὶς συμβουλὲς τῶν Ἁγίων μας.

* * *

Λένε ὅτι εἶχε ἐπισκεφθεῖ τὸν Γέροντα Παῖσιο κάποιος πλούσιος ποῦ γιὰ χρόνια ἦταν μαθητὴς τοῦ Ἰνδοῦ Γκουρού Μαχαράτζι. Ὁ Γέροντας τοῦ ἀπεκάλυψε διάφορα περιστατικά ἀπὸ τὴν ζωὴ του.

Ἐντυπωσιασμένος ἐκεῖνος ἀπὸ τὰ πνευματικὰ χαρίσματα τοῦ Γέροντα, τὸν ρωτοῦσε γιὰ τὸν διαλογισμό καὶ τὶς διαφορὲς τεχνικὲς του.

Ὁ Γέροντας τὸν διέκοψε μὲ καλωσύνη:



- Κοίταξε, παιδί μου, δὲν ἔχουν σημασία οἱ τεχνικὲς. Προσπαθεῖτε καὶ ἐσεῖς, ἀλλὰ ἐκεῖ ποῦ σκάβετε δὲν ὑπάρχει χρυσός, ἀλλὰ διάβολος. Ὁ Χριστὸς εἶναι ὁ χρυσός...

□

(*) Περιοδ. «Πρὸς τὴ Νίκη», ἀριθμ. 884 / Ἰούνιος-Ἰούλιος 2020, σελ. 198-199. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.

1. Αναστασίου Ἀλβανίας, Σημειώματα ἀπὸ τὴν ἱστορία τῶν Θρησκευμάτων, Περιοδικὸ «Πάντα τὰ ἔθνη».
2. Κλάους Κένεθ, Θεοὶ-εἰδῶλα-γκουρού, ΕΚΔΟΣΕΙΣ «Ἐν πλῶ», σελ. 129.
3. Rabindranath Maharaj, Γιόγκα, ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑ, Ἀθήνα 1983, σελ. 21.
4. Κλάους Κένεθ, ὁ.π. σελ. 242.
5. Αναστασίου Ἀλβανίας, ὁ.π.