



# Πνευματικὴ Οἰκοδομὴ

■ «Μὲ ἐδίδαξε μὲ τὴν ζωὴ της καὶ τὸν λόγο της τὸ Πατρῶον Σέβας...»

## Ἡ δασκάλα μου ἢ μαμμὴ μου\*

**Αὐτὴ** ἢ γιὰ μὲ ἐδίδαξε μὲ τὴν ζωὴ της καὶ τὸν λόγο της τὸ Πατρῶον Σέβας.



«Ἡ νηστεία εἶναι, παιδί μου, ἡ βάσις κάθε σωματικῆς ἀσκήσεως». Ὅλες τὶς Σαρακοστὲς ἄλαδο ἢ γιὰ καὶ ὀλόκληρο τὸ σπίτι. **Μὲ** ἔμαθε νὰ ἀνάβω τὸ καντήλι, νὰ θυμιάζω, νὰ ἀνάπτω κερὶ μπροστὰ στὰ εἰκονίσματα καὶ νὰ προσεύχωμαι στὸν ὄρθρο καὶ στὸ δείλι. **Μοῦ** ὑπέδειξε τὶς μετάνοιες σὰν προσευχὴ πού τὴν δέχεται ὁ Θεός. **Μὲ** δίδαξε ὅτι ἂν τρεῖς Κυριακὲς δὲν ἀκούσουμε τὸν ἐξάγαλμο, σταματᾶμε νὰ εἴμαστε Χριστιανοί. «**Σ**ήκω, παιδί μου, ὁ παπὰς πέρασε, ἀνέβηκε στὴν Παναγία· μὴ ξεχνᾶς ὅτι καὶ τὴν προηγούμενη Κυριακὴ τὸν χάσαμε τὸν ἐξάγαλμο». **Μὲ** ἔμαθε νὰ τὸν ἀκούω ὄρθριος καὶ σεβίζων, ὑποκλινόμενος. **Τὴν** ὥρα πού διαβαζότανε τὸ Εὐαγγέλιο ἔβαζε κερὶ στὸ μανάλι, γιὰτί πίστευε ὅτι τὸ Εὐαγγέλιο εἶναι ἡ Διαθήκη πού ἄφησε ὁ Χριστὸς στὸν κόσμο, καὶ στὴν σύνταξη καὶ ἀνάγνωση τῶν Διαθηκῶν, πού γινότανε πάντοτε τὸ ἐσπέρας, ὅλοι βαστοῦσαν κερὶ, γιὰ νὰ βλέπη ὁ συντάκτης. **Μὲ** ἔμαθε πὼς τὸ «Δόξα Πατρὶ» εἶναι ἡ μεγαλύτερη δοξολογία καὶ ἰστάμενος ὄρθριος νὰ σταυροσημειοῦμαι. **Μὲ** ἔμαθε τὴν Μεγάλη Σαρακοστή, εἰσερχόμενος στὸν Ναό, νὰ κάνω τρεῖς μετάνοιες, γιὰ τὸν προηγιασμένο Ἄρτο πού βρίσκεται στὴν ἅγια Τράπεζα.

**Μοῦ** ὑπέδειξε, περνώντας μπροστὰ ἀπὸ κάθε Ἐκκλησία, νὰ σταυροσημειοῦμαι καὶ νὰ ἐπικαλοῦμαι τὸν Ἅγιο τῆς Ἐκκλησιᾶς. Ὅπου καὶ νὰ βρίσκωμαι, τὴν ἡμέρα τῶν Θεοφανείων νὰ τὴν τιμῶ ὅπως τὴν Κυριακὴ τοῦ Πάσχα. **Μοῦ** διηγήθηκε ὅτι πολλοὶ εὐλαβεῖς ἄνθρωποι εἶδαν τὰ ξημερώματα τῆς Ἑορτῆς τῆς Μεταμορφώσεως τὸ ἄκτιστον Φῶς. **Μοῦ** ὑπέδειξε τὴν Κυριακὴ νὰ μὴ γονατίζω, γιὰτί οἱ ἅγιοι Κολλυβάδες τοὺς δίδαξαν ὅτι ἡ Κυριακὴ εἶναι Πάσχα. **Μὲ** ἔμαθε τὸ πρόσφορο τὸ καλοζυμωμένο νὰ τὸ προσφέρω στὴν Ἐκκλησία ὄχι μὲ γυμνὰ τὰ χέρια, ἀλλὰ σὲ



ἄσπρη καθαρὴ πετσέτα. **Μ**ὲ ἔμαθε ὅταν φτιάχνω τὰ κόλλυβα, νὰ ἔχω κερί καὶ λιβάνι. **Μ**οῦ ὑπέδειξε στὸ Ἱερὸ [Βῆμα] ποῦ διακονῶ, ποτὲ τὰ ἐνδύματά μου νὰ μὴν ἀγγίζουνε τὴν ἁγία Τράπεζα, γιατί – ὅπως ἔλεγε – εἶναι ὁ θρόνος τοῦ Θεοῦ.

**Κ**ι ἔτσι δῶνω συχώριο σὲ ὅλους τοὺς παπποῦδες καὶ τὶς γιαγιάδες ποῦ μοῦ εἶπαν: «**Π**ρόσεχε τοὺς μορφωμένους. **Α**πὸ αὐτοὺς θὰ χαλάσει ὁ Θεὸς τὸν κόσμον». «**Τ**ὰ ὑπέρμετρα τῶν δαιμόνων εἰσίν», ἔλεγε ὁ Γέροντας Ἀμφιλόχιος ὁ Πάτριος. **Ὁ**δήγησε τὸν ἄλλον στὴν στρατά τοῦ Θεοῦ καὶ ὁ Θεὸς θὰ τὸν κατευθύνῃ καὶ θὰ τὸν διδάξῃ. **Ὁ**χι μεγαλοστομίες. **Ἔ**μεῖς μένουμε σὲ αὐτὰ ποῦ διδαχθήκαμε ἀπὸ τοὺς προγόνους μας, ὅτι ἡ Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία εἶναι οἱ Ἀκολουθίες, τὸ κερί καὶ τὸ λιβάνι καὶ τὸ καντήλι ποῦ ἀνάβει μπροστὰ στὰ ἅγια Εἰκονίσματα. **Κ**αὶ πιὸ πέρα δὲν πηγαίνω. **Ἄ**ν θέλῃ, ἄς μὲ πάῃ ὁ Θεός.

**Κ**ύριε, βοήθη! **Θ**όλωσαν τὰ νερὰ καὶ δὲν βλέπουμε τὴν ὁμορφιὰ τοῦ βυθοῦ τῆς θάλασσας. **Κ**ύριε, συγκράτησε τοὺς μεγαλοδιανοούμενους. **Φ**ρενάρισε τὸ κακὸ ποῦ μᾶς βρίσκει τὰ τελευταῖα χρόνια. **Κ**αὶ ἐμεῖς, λάτρεις σου ἀμετάθετοι καὶ ἀμετακίνητοι...



---

(\*) Βλ. <https://agiazoni.gr/>. Γρηγόριος ὁ Ἀρχιελαγίτης Ἡγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Δοχειαρίου († 2018). • Ἐπιμέλ. ἡμετ.