



Verso la **C**roce e la **R**isurrezione...
Buona **Q**uaresima nella **L**uce e la **P**ace!...

«**È** giunto il tempo della penitenza!
Affrettiamoci, amici di Cristo, a purificarci
da tutte le colpe,
per comparire beati davanti al Sovrano».

«**A**bracciamoci e **b**aciamoci
e **p**erdoniamoci tutti l'un l'altro,
chiedendoci **p**er dono,
per **c**amminare
nella **L**uce del **P**entimento...».

«**V**ersiamo adesso, se non fiumi di lacrime,
almeno un ruscellino...
E se non un ruscellino, almeno qualche goccia.
E se non riusciamo nemmeno a versare queste poche lacrime,
almeno abbiamo il sentimento di contrizione nel cuore,
e confessiamo i nostri peccati innanzi al Signore,
supplicandoLo di perdonarci,
e promettendoGli di non affliggerLo più,
infrangendo i Suoi Comandamenti.
E poi, facciamo prova di zelo rimanendo fedeli a questa promessa ».

(† San Teofano il Recluso, 6.1.1894)

† Domenica dei Latticini, 13 Febbraio 2023 cal. eccl.,

† San Martiniano

L'ultimo tra i Servitori delle Pecore di Cristo,
cinto dell'asciugamano della Santa Cena
† il Metropolita Cipriano di Oropò e Filì