«Παρεμβαίνοντες...»

Οἱ ἐπιπτώσεις τῆς τηλεόρασης

Νέα ἔρευνα, ἡ ὁποία πρόσφατα δημοσιεύθηκε στὸ ἀμερικανικὸ παιδιατρικὸ περιοδικὸ «JAMA Pediatrics», ἀπὸ ἐρευνητὲς τοῦ Πανεπιστημίου Γιαμανάσι, ἔδειξε ὅτι εἶναι αὐξημένος ὁ κίνδυνος ***αὐτισμοῦ*** γιὰ παιδιὰ ποὺ βλέπουν τηλεόραση πάνω ἀπὸ δύο ὧρες τὴν ἡμέρα. **Οἱ** ἐρευνητὲς ἀνέλυσαν στοιχεῖα γιὰ 84.030 παιδάκια ἑνὸς ἕως τριῶν ἐτῶν.

Ὅσο περισσότερος ἦταν ὁ καθημερινὸς χρόνος μπροστὰ ἀπὸ μία ὀθόνη, τόσο μεγαλύτερος ἦταν ὁ κίνδυνος διάγνωσης ***αὐτισμοῦ,*** κυρίως γιὰ τὰ ἀγόρια.

Ἡ ἔρευνα αὐτὴ κρούει γιὰ ἄλλη μία φορὰ τὸν κώδωνα τοῦ κινδύνου καὶ θέτει τοὺς γονεῖς πρὸ τῶν εὐθυνῶν τους. **Μ**πορεῖ, καλοί μας γονεῖς, ἡ τηλεόραση νὰ εἶναι ἕνας εὔκολος τρόπος ἀπασχόλησης τῶν παιδιῶν σας, ἀλλὰ δὲν εἶναι ὁ ἐνδεδειγμένος.

Βρεῖτε χρόνο νὰ διαθέσετε στὰ παιδιά σας, γιὰ νὰ τὰ ἀπασχολήσετε δημιουργικά, καὶ θὰ διαπιστώσετε ὅτι κάνετε τὴν πιὸ καλὴ ἐπένδυση στὴν ὁμαλὴ ψυχοσωματική τους ἀνάπτυξη. **Τ**ὰ παιδιὰ δὲν ἔχουν πολλὲς ἀπαιτήσεις. **Χ**ρειάζονται τὴν ἀσφάλεια τῆς παρουσίας σας καὶ κυρίως τὴν ἀναντικατάστατη αἴσθηση, ὅτι οἱ γονεῖς εἶναι δίπλα τους καὶ ἀφιερώνουν γι᾽ αὐτὰ χρόνο ἀπὸ τὸν χρόνο τους.

Ὁ Ἐρανιστὴς

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

19.1.2025 ἐκ. ἡμ.,

† Ὁσίου Μακαρίου τοῦ Αἰγυπτίου καὶ Ἁγίου Μάρκου Εὐγενικοῦ