

«Παρεμβαίνοντες...»



Τὰ ψέματα τοῦ νοῦ: ὑποψίες - ὑπόνοιες

Τὸ ἤξερες ὅτι, ἐκτὸς ἀπὸ τὰ λόγια, μπορεῖ κανεὶς νὰ λέει ψέματα καὶ μετὸν νοῦ του;

Καὶ ὅμως, εἶναι κάτι πὺ μπορεῖ νὰ μᾶς συμβαίνει πολὺ συχνά, ἂν δὲν τὸ προσέξουμε!

➤ **Σοῦ** ἔχει τύχει νὰ περνᾷς δίπλα ἀπὸ κάποιους πὺ συζητοῦν καὶ νὰ σκέφτεσαι «γιὰ μένα λένε»;

➤ **Ἦ** νὰ σοῦ μιλάει κάποιος καὶ ἐσὺ νὰ προσπαθεῖς νὰ βρεῖς μετὸν νοῦ σου γιατί σοῦ λέει αὐτὸ πὺ λέει καὶ ποιό σκοπὸ ἔχει;

➤ **Ἦ** νὰ σκέφτεσαι ὅτι ἐνεργεῖ ὅπως ἐνεργεῖ, γιατί θέλει νὰ κερδίσει κάτι ἀπὸ ἐσένα;

Αὐτὰ ὅλα εἶναι ὑποψίες.

* * *

Ἐνας ἀπὸ τοὺς Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας, πὺ γνώριζε βαθιὰ τὴν ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου, ὁ ἄββᾶς Δωρόθεος, μᾶς λέει: **Ψέματα** μετὸν νοῦ λέει ὁποῖος δέχεται τὶς **ὑπόνοιες**.

Οἱ ὑποψίες εἶναι ψεύτικες καὶ βλάπτουν πάρα πολὺ τὴν ψυχὴ μας.

• **Μένουν** μέσα μας πολὺν καιρὸ καὶ ἀρχίζουν νὰ μᾶς πείθουν, ὅτι εἶναι ὑπαρκτὰ πράγματα, ἐνῶ οὔτε ὑπάρχουν οὔτε ἔχουν γίνεи.

• **Υπονομεύουν** τὴν ἀγάπη καὶ φθείρουν τὶς σχέσεις μας μετὸς ἄλλους.

• **Δημιουργοῦν** ἄγχος καὶ φοβίες.

• **Φέρνουν** ταραχὴ καὶ στενοχώρια. **Δὲν** ἀφήνουν τὴν ψυχὴ νὰ βρεῖ τὴν εἰρήνη της.

• **Μᾶς** κάνουν νὰ ζοῦμε τὸ ψέμα στὸ μυαλό μας.

* * *

Πολὺ συχνά ὁ πειρασμὸς δημιουργεῖ καταστάσεις, γιὰ νὰ βάζουν οἱ ἄνθρωποι ὑποψίες ὁ ἓνας γιὰ τὸν ἄλλο.

«Πρὸ ἡμερῶν ἦρθε καὶ σ' ἐμένα κάποιος καὶ μοῦ εἶπε: **“Γιατί** παλιὰ μοῦ μιλοῦσε ὁ τάδε καὶ τώρα δὲν μοῦ μιλάει; **Τοῦ** εἶχα κάνει μία παρατήρηση, μήπως γι' αὐτό;”. **Κοίταξε,** τοῦ λέω, μπορεῖ νὰ σέ εἶδε καὶ νὰ μὴ σέ προσέξε ἢ εἶχε κανέναν ἄρρωστο καὶ εἶχε στὸ νοῦ του νὰ ψάξει γιὰ γιατρὸ ἢ νὰ βρεῖ συνάλλαγμα, γιὰ νὰ πάει στὸ ἐξωτερικὸ κ.λπ.”. **Καὶ** πράγματι, ὁ ἄλλος εἶχε ἄρρωστο ἄνθρωπο, εἶχε ἓνα σωρὸ φροντίδες, καὶ αὐτὸς εἶχε τὴν ἀπαίτηση νὰ σταθεῖ νὰ τοῦ μιλήσει καὶ ἔβαξε ἓνα σωρὸ λογισμούς».

Προσοχή! **Ἦ**ς μὴ δεχόμαστε ποτὲ τὶς ὑποψίες πὺ σπέρνει μέσα στὴν ψυχὴ μας ὁ πειρασμὸς, πὺ θέλει νὰ φέρει τὴν διχόνοια ἀνάμεσα στοὺς ἀνθρώπους.

«Ἀπ' ὅσα βλέπεις τὰ μισὰ καὶ ἀπ' ὅσα ἀκοῦς κανένα», λέει ὁ σοφὸς λαός.

Νὰ βάζουμε γιὰ ὅλα τὸν καλὸ λογισμό. **Νὰ** δικαιολογοῦμε τὰ πάντα.

Ἦς προσέχουμε τὸν νοῦ μας νὰ εἶναι πάντα μετὸ μέρος τῆς ἀλήθειας! **Γιατί** μετὸ ψέμα, μετὸ ὅποιον τρόπο κι ἂν τὸ λέμε, εἴτε μετὰ λόγια εἴτε μετὸν νοῦ μας, μᾶς χωρίζει ἀπὸ τὸν Θεό, πὺ εἶναι ἡ Ἀλήθεια, καὶ μᾶς φέρνει πιὸ κοντὰ στὸν διάβολο, πὺ εἶναι ὁ πατέρας τοῦ ψεύδους.



Ὁ Ἑρανιστὴς

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

1.6.2025 ἐκ. ἡμ.,

† Ἀγίου Μάρτυρος Ἰουστίνου φιλοσόφου
καὶ τῶν σὺν αὐτῷ Μαρτύρων