



## «Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικά • Ποιμαντικές Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνική Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος» τῆς Δημοτικῆς Ἐνότητος Φυλῆς

## «Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις»

Περίοδος Θ', 2025-2026

Σύναξις Α'

«Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς.  
Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος» - Μέρος Η'.

**Ἡ Ἐλεήμων Καρδιά**

29η Σεπτεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ.



**Τ**ὴν Κυριακή, 29η Σεπτεμβρίου 2025 ἐκ. ἡμ., ἡ Μνήμη τοῦ Ὁσίου Κυριακοῦ τοῦ Ἀναχωρητοῦ, μὲ τὴν προτροπή, εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸ παρουσία τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ ἐπραγματοποιήθη, ἡ **πρώ-**

τη ἀπὸ τὶς τέσσερες προγραμματισμένες **Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις**, τὶς ὁποῖες συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς, γιὰ τὴν Περίοδο 2025-2026, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιάκος».

Ὅπως καὶ σὲ ὅλες τῆς Συνάξεις τῆς Περιόδου, Μέλη τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», μὲ τὴν Πρόεδρο κα Ἀθηνᾶ Χωριατοπούλου, ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Μητροπόλεώς μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἐτοιμασία τῆς **Συνάξεως** καὶ τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων, ὡς καὶ τὴν διανομὴ ἐνὸς σχετικοῦ ἐντύπου.

Στὴν **Σύναξι** παρίσταντο ὁ πολυ-  
σέβαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσι-  
ος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς  
τῶν Ἀγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης,  
ὡς καὶ Ἱερεῖς καὶ σεβαστὲς Γερόντισ-  
σες τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, ὁ  
ἀξιότιμος Ἀντιδήμαρχος κ. Σταῦρος Κατσιλάς, ὁ ἀξιότιμος  
ἐκδότης κ. Κωνσταντῖνος Παπαδημητράκοπουλος κ.ἄ.



\* \* \*

**Ἡ** κα Αἰμιλία Γκούφα-Οὔτου, Μέλος τοῦ Διοικητικοῦ Συμ-  
βουλίου τοῦ Συλλόγου Ὁρθοδόξων Γυναικῶν «**Ἅγιος Φιλά-  
ρετος ὁ Ἐλεήμων**», ὑπενθύμισε συντόμως τὶς ἑπτὰ ἤδη με-  
λετημένες ἀπὸ τὶς δέκα «**Θεμελιώδεις Ἀρχές τῆς ἐν Χριστῷ  
Ζωῆς**»: **α.** τὴν Μωρία τοῦ Σταυροῦ, **β.** τὴν Πτωχεία τοῦ  
Πνεύματος, **γ.** τὸ Τελωνικὸν ἦθος, **δ.** τὸ Διακονικὸν ἦθος,  
**ε.** τὴν Παιδικὴ Ἀθωότητα, **ς.** τὴν Καθαρότητα τῆς Καρδιάς  
καὶ **ζ.** τὴν Συγχωρητικότητα.

**Ἐν** συνεχείᾳ, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας ἔλα-  
βε τὸν λόγο καὶ ὑπενθύμισε στοὺς παρόντας τὸν σκοπὸ τῆς  
ἀναβάσεως στὴν **Οὐρανοδρόμο Κλίμακα** τῶν **Θεμελιωδῶν  
Ἀρχῶν τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς**: προκειμένου νὰ καλλιιεργή-  
σουμε τὴν ἐν Χριστῷ **Ὑπευθυνότητα** καὶ **Ὁριμότητα**, χρει-  
αζόμεθα νὰ κάνουμε αὐτοκριτική, γιὰ νὰ μᾶς δοθῇ ἡ **Αὐτο-  
γνωσία**. **Καὶ** γιὰ νὰ κάνουμε αὐτοκριτική, χρειαζόμεθα ἕνα  
ἐργαλεῖο, ἕνα **Εὐαγγελικὸ Δεκαλόγο**, στὸν ὁποῖο νὰ κα-  
θρεφτίζουμε τὸν ἑαυτὸν μας.

**Κατόπιν** ὁ Σεβασμιώτατος Ποιμένας μας ἀναφέρθηκε  
στὴν ὀγδόη **Θεμελιώδη Ἀρχή** τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς, δηλαδὴ  
τὴν **Ἐλεήμονα Καρδιά**.

**Ἀπὸ** τὴν στιγμή πού θὰ ἀρχίσουμε μία συνειδητὴ σχέσι  
μὲ τὸν Χριστό μας, μᾶς κατέχει μία ἀναμονή, μία προδοκία,  
αὕτὴ τῆς ἐνώσεώς μας μὲ τὸν Χριστό μας, παρόμοια μὲ ἐκεί-  
νη τῶν Δέκα Παρθένων τῆς γνωστῆς Εὐαγγελικῆς Παρα-  
βολῆς (Ματθ. κε' 1-13):

«**Εὐρίσκόμεθα** σὲ ἐγγήγορσι **“εἰς ἀπάντησιν (προϋπάντησιν)  
τοῦ Νυμφίου”**...

**Δὲν** πρέπει νὰ ἀφήσουμε τὰ **Λυχνάρια** μας νὰ σβήσουν...

**Ὁφείλουμε** νὰ τὰ διατηροῦμε ἀναμμένα καὶ φωτεινά... **Νὰ**



τροφοδοτοῦμε αὐτὰ συνεχῶς μὲ τὸ **Λάδι**, μὲ τὸ **Ἔλεος** καὶ τὴν **Εὐσπλαγχνία**....».

**Τὸ Χάρισμα τῆς Ἐλεημόνος Καρδίας**, τὸ ὁποῖο μᾶς δίδεται μετὰ ἀπὸ ἐπιμελῆ προσπάθεια, εἶναι αὐτὸ τὸ ὁποῖο κατ' ἐξοχήν μᾶς ἐξομοιώνει μὲ τὸν Οἰκτίρ-

μονα Θεό, ὅπως μᾶς ἐβεβαίωσε ὁ Κύριός μας (Λουκ. Γ' 36).

**Γιὰ** νὰ ἀξιωθοῦμε τοῦ ὑψίστου χαρίματος αὐτοῦ, χρειάζεται μία ἐργώδης καὶ συνεχῆς προσπάθεια, μέσῳ τῆς **Ἡσυχαστικῆς καὶ Εὐχαριστιακῆς Ἐμπειρείας**, διὰ τῆς ὁποίας ἀνοίγεται ἡ Καρδιά καὶ γίνεται δεκτικὴ τῆς Χάριτος τοῦ Θεοῦ.

**Γι'** αὐτό, ὅλες οἱ ἐν Χριστῷ ἀσκήσεις μας ὀφείλουν νὰ εἶναι ἐνωμένες μὲ τὴν ἀσκησι τῆς **Εὐσπλαγχνίας**, γιὰ νὰ εἶναι καρποφόρες, ὅπως μᾶς τὸ διδάσκουν ὁ πατερικὸς λόγος καὶ ψυχοφελεῖς διηγήσεις.

\* \* \*

**Στὴν** συζήτησι, ἡ ὁποία ἀκολούθησε τὴν **Εἰσήγησι** τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας, ὑπογραμμίσθηκε πόσο βλαβερὲς μποροῦν νὰ ἀποβοῦν οἱ ἀσκήσεις καὶ ἡ «εὐσέβειά» μας, ὅταν δὲν συνδέωνται μὲ τὴν **Εὐσπλαγχνία**, ἐφ' ὅσον καλλιεργοῦν τότε τὴν αὐταρέσκεια καὶ τὸν φαρισαϊσμό μας...

**Ἐπίσης**, ἐγίνε ἀναφορὰ στὸ χρέος τῆς προσευχῆς γιὰ ὅλο τὸν κόσμον, καθολικὰ ἢ κατὰ μέρος (ὑπὲρ τῶν ἐν ἀσθενείᾳ, πτωχία, διωγμῷ, ἐν πολέμῳ καταστάσει, ἀποστασία κ.ἄ.), ὡς ἀσκησι καὶ ἔκφρασι τῆς Εὐσπλαγχνίας ἐκεῖ ὅπου δὲν ἔχουμε τὴν δυνατότητα μιᾶς ὑλικῆς ἢ προφορικῆς βοηθείας στὸν συν-άνθρωπό μας...

\* \* \*

**Ἡ Β' Σύναξις** ἔχει προγραμματισθῇ γιὰ τὴν Κυριακή, 17/30 Νοεμβρίου 2025.

**Θὰ** ὁμιλήσῃ καὶ πάλιν ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας.

**Ἡ Διάλεξις** θὰ ἔχῃ ὡς θέμα: **«Θεμελιώδεις Ἀρχὲς τῆς ἐν Χριστῷ Ζωῆς. Εὐαγγελικὸς Δεκάλογος» - Μέρους Θ': Ἡ Θυσιαστικὴ Ἀγάπη.**

† Γ.Ι.Μ.