



«Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»

- Χρονικά • Ποιμαντικές Δραστηριότητες •
- Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
- Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
- Κοινωνική Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ «Κάνε αὐτὸ πού Σοῦ ἀναλογεῖ!... Δώσε λίγο Αἷμα!... Σῶσε μία Ζωή!...»

Δεκάτη Ἐνάτη Αἰμοδοσία τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς Σάββατο, 12.10/25.10.2025



Μὲ τὴν εὐχή, εὐλογία καὶ ἐνθάρρυνσι τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, πραγματοποιήθηκε τὸ Σάββατο, 12.10/25.10.2025, στὸ Ἐνοριακὸ Κέντρο τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, ἡ δεκάτη ἐνάτη (19ῃ) ὠργανωμένη Αἰμοδοσία τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, μὲ τὴν πρωτοβουλία καὶ εὐθύνη τῆς Μητροπολιτικῆς «Ἐνώσης Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν “† Ὁ Ἐσταυρωμένος”», καὶ σὲ συνεργασία μὲ τὸ Γενικὸ Νοσοκομεῖο Νέας Ἰωνίας «Κωνσταντοπούλειο» (πρώην «Ἁγία Ὑλγα»).

* * *

Μὲ πολλὴ μεγάλη ἐκπληξι καὶ χαρὰ ὑποδεχθήκαμε τὴν μεγαλύτερη συμμετοχὴ σὲ ὠργανωμένη Αἰμοδοσία μας! Προσηλθάν συνολικά 65 Ἐθελοντές μας, ἐκ τῶν ὁποίων 34 νέοι Ἐθελοντές.

Καθ' ὅτι, βάσει τοῦ μέσου ὅρου συμμετοχῶν σὲ προγενέστερες Αἰμοδοσίες μας καὶ ἐλλείψει δηλώσεων συμμετοχῶν, ἡ προετοιμασία εἶχε γίνῃ γιὰ μικρότερο ἀριθμὸ αἱμοληψιῶν. Αὐτὸ εἶχε ὡς ἀποτέλεσμα νὰ ὑπάρχη αὐξημένος χρόνος ἀναμονῆς καὶ τὸ συνεργεῖο τοῦ Νοσοκομείου χρειάσθηκε νὰ πραγματοποιήσῃ ἓνα ἐπὶ πλέον δρομολόγιο, προκειμένου νὰ

φέρη περισσότερο υλικό.

Εν τέλει, καθώς είχε παρέλθει πολύ ή ώρα και προς διασφάλισι της υγείας τῶν Αἰμοδοτῶν μας, ἔπρεπε νὰ διακοπῇ ἡ Αἰμοδοσία καὶ περίπου 10 Αἰμοδότες παραπέφθηκαν γιὰ αἰμοδότησι στὸ Νοσοκομεῖο.



Ὡστόσο, συγκεντρώθηκαν **42 φιάλες αἵματος!**

Προσοχή! Μὲ ἀφορμὴ τὴν λιποθυμία ἑνὸς ἑθελοντῆ μας μετὰ τὴν ὠλοκλήρωσι τῆς αἰμοληψίας, ἐφιστοῦμε τὴν προσοχὴ τῶν Αἰμοδοτῶν μας στὰ κάτωθι πολὺ σημαντικὰ προαπαιτούμενα γιὰ ἀσφαλῆ αἰμοδότησι.

Ὁ αἰμοδότης θὰ πρέπει:

- **Νὰ ἔχει κοιμηθῆ τουλάχιστον 7-8 ὥρες.**
- **Νὰ ἔχει φάει ἕνα ἐλαφρὸ πρωϊνὸ.**
- **Νὰ ἀπαντᾷ μὲ εὐλικρίνεια κατὰ τὴν λήψι τοῦ ἱατρικοῦ ἱστορικοῦ ἀπὸ τὸν/τὴν Ἴατρο τῆς Αἰμοδοσίας.**

* * *

Θὰ θέλαμε νὰ ὑπενθυμίσουμε, ὅτι ἡ **Τράπεζα Αἵματος** τῆς Γερᾶς Μητροπόλεως μας εἶναι **ἀνοικτὴ** σὲ **ὅποιοιδήποτε** τὴν ἔχει **ἀνάγκη!**...

Ὡς ἐκ τούτου, βασιζόμεθα στὴν συνειδητὴ προσπάθεια τῶν Ἑθελοντῶν Αἰμοδοτῶν μας νὰ προσέρχωνται στὶς ὀργανωμένες Αἰμοδοσίες μας, ἀλλὰ καὶ στὴν προσέλκυσι νέων Αἰμοδοτῶν ἀπὸ ὅσους δὲν ἔχουν οἱ ἴδιοι τὴν δυνατότητα νὰ δίδουν αἷμα, ὥστε νὰ ὑπάρχη πάντοτε ἀπὸ τὴν πλευρὰ μας ἡ δυνατότητα καλύψεως τῶν δεκάδων αἰτημάτων γιὰ αἷμα, τὰ ὁποῖα μᾶς ἀπευθύνονται κάθε χρόνο.

• **Ἐξ ἴσου σημαντικὴ** μὲ τὴν τακτικὴ Αἰμοδοσία, εἶναι καὶ ἡ **τακτικὴ προσφορὰ Αἱμοπεταλίων.**

«Τὰ αἱμοπετάλια παίζουσι σημαντικὸ ρόλο στὴν πῆξι τοῦ αἵματος καὶ προφυλάσσουσι ἀπὸ σημαντικὴ αἱμορραγία.

Οἱ μεταγγίσεις αἱμοπεταλίων χρησιμοποιοῦνται γιὰ τὴν θεραπεία ἀσθενῶν μὲ λευχαιμία, ἀπλαστικὴ ἀναιμία καὶ ἄλλες αἱματολογικὲς διαταραχές» (Πηγή: <http://ekea.gr/platelet/>).

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες γιὰ τὴν Αἰμοδοσία καὶ τὴν Αἱμοπεταλιαφαίρεσι, μπορεῖτε νὰ ἐπισκεφθῆτε τὴν Ἱστο-



σελίδα τοῦ Ἐθνικοῦ Κέντρου Αἰμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α., βλ. <http://ekea.gr/>).

* * *

Μὲ πολλή χαρὰ ὑποδεχθήκαμε καὶ πάλιν Ἐκπρόσωπο τοῦ Συλλόγου Ὁραμα Ἐλπίδας-Τράπεζα Ἐθελοντῶν Δοτῶν Μυελοῦ τῶν Ὄστῶν» (Ὀγκολογικὴ Μονάδα Παί-

δων «Μαριάννα Βαρδινογιάννη - ΕΛΠΙΔΑ», Νοσοκομεῖο Παίδων «Ἁγία Σοφία»), τὸ ἔργο τοῦ ὁποίου στηρίζει ἡ «Ἐνωσιὴ Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν “† Ὁ Ἐσταυρωμένος”».

Ὅλοι ὅσοι προσήλθαν στὴν Αἰμοδοσίᾳ μας εἶχαν τὴν εὐκαιρίᾳ νὰ ἐνημερωθοῦν γιὰ τὴν σπουδαιότητα τῆς προσφορᾶς, καθὼς καὶ γιὰ τὴν διαδικασίᾳ δωρεᾶς Αἰμοποιητικῶν Κυττάρων / Μυελοῦ τῶν Ὄστῶν.

Ἡ συνεργασία μας αὐτὴ εἶχε ὡς ἀποτέλεσμα νὰ ἐγγραφοῦν στὴν Τράπεζα Ἐθελοντῶν Δοτῶν 3 Νέοι Ἐθελοντές.

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες γιὰ τὸν Σύλλογο «Ὁραμα Ἐλπίδας» καὶ τὴν δωρεὰ Αἰμοποιητικῶν Κυττάρων / Μυελοῦ τῶν Ὄστῶν, μπορεῖτε νὰ ἐπισκεφθῆτε τὴν Ἴστοσελίδα www.orama-elpidas.gr.

* * *

Εὐχαριστοῦμε θερμῶς τὴν Ἀδελφότητα τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Παρασκευῆς Ἀχαρνῶν γιὰ τὴν πρόθυμη φιλοξενία καὶ τὴν ἐνεργὸν δρᾶσι τους γιὰ τὴν προσέλκυσι νέων Αἰμοδοτῶν.

Ἐπίσης, εὐχαριστοῦμε θερμῶς γιὰ μία ἀκόμη φορὰ τὴν Ὁμάδα τοῦ Νοσοκομείου γιὰ τὴν πολὺ καλὴν συνεργασία, καθὼς καὶ ὅλους τοὺς Διακονητές, οἱ ὁποῖοι συνέβαλαν στὴν ἄρτια καὶ ὁμαλὴ διεξαγωγή τῆς Αἰμοδοσίας (Μέλη τοῦ Συλλόγου «Ἁγιος Φιλάρετος» καὶ τοῦ «Συνδέσμου Ἐθελοντῶν» τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως μας, κ.ἄ.).

Καὶ φυσικὰ εὐχαριστοῦμε θερμῶς ὅλους τοὺς Ἐθελοντές Αἰμοδοτές μας, οἱ ὁποῖοι γιὰ ἄλλη μία φορὰ «ἔκαναν αὐτὸ πού τους ἀναλογεῖ», ὥστε νὰ σώσουν μὲ τὸ αἷμα τους τὴν ζωὴ ἑνὸς ἀγνώστου συναθρώπου μας.

* * *

Τέλος, στὸ πλαίσιο τῆς δράσεως τῆς «Ἐνωσιῆς Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν “† Ὁ Ἐσταυρωμένος”», γιὰ τὴν ἐνημέρωσι ὄσων περισσοτέρων ἐν δυνάμει Ἐθελοντῶν, γιὰ τὴν σπουδαιότητα τοῦ νὰ γίνεται κανεὶς Τακτικὸς Ἐθελοντῆς Αἰμοδοτῆς καὶ

Αίμοπεταλιοδότης, θὰ θέλαμε νὰ ὑπενθυμίσουμε, ὅτι ὅσοι θὰ ἐπιθυμοῦσαν, ἔχουν τὴν δυνατότητα νὰ δίνουν **αἷμα** κάθε 3-4 μῆνες:

α. ἀνὰ πᾶσαν στιγμὴν, σὲ ὁποιοδήποτε **Νοσοκομεῖο ἢ Κέντρο Αἰμοδοσίας** τοὺς ἐξυπηρετεῖ σὲ ὅλη τὴν Ἑλλάδα·

β. ἢ στὶς ἐπόμενες ὀργανωμένες **Αἰμοδοσίες** μας (**Χειμερινή-Νοέμβριος, Ἑαρινή-Φεβρουάριος, Θερινή-Ιούνιος**).

* * *

● **Σᾶς** ἐνημερώνουμε ὅτι ἡ ἐπομένη ὀργανωμένη **Αἰμοδοσία** μας, θὰ πραγματοποιηθῆ, πρῶτα ὁ Θεός, τὸ **Σάββατο, 7η Μαρτίου 2026 πολ. ἡμ.** στὰ **Γραφεῖα τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς** (Λεωφ. Φυλῆς 44, Δημοτικὴ Ἐνότητα Φυλῆς Ἀττικῆς).

*Ἐκ τῆς Γραμματείας τῆς
«Ἐνωσης Ἐθελοντῶν Αἰμοδοτῶν
“† ὁ Ἐσταυρωμένος”»*

● Γιὰ πληροφορίες, συμμετοχές, ἀπορίες, αἰτήσεις γιὰ αἷμα, δύνασθε νὰ ἐπικοινωνήτε μὲ τὰ **Γραφεῖα τοῦ Συλλόγου «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων»**, στὸ 210 24 12 162 ἢ μὲ τὴν **κα Μαριάνθη Παγουλάτου-Τούμπα**, στὸ 6972 45 66 82.