

«Παρεμβαίνοντες...»



Ἡ θωράκιση τοῦ νοῦ μας

Πρῶτο καὶ βασικό μας μέλημα πρέπει νὰ εἶναι νὰ θωρακίσουμε τὸν νοῦ μας.

Σύμφωνα μὲ τοὺς Πατέρες, εἶναι φυσικὸ καὶ ἀναπόφευκτο νὰ μᾶς ἔρθουν πειρασμικὲς σκέψεις. **Γ**ιὰ τὶς σκέψεις αὐτὲς δὲν εὐθυνόμαστε ἐμεῖς. **Αὐτό**, ὅμως, ποὺ εἶναι ἡ δική μας εὐθύνη εἶναι ὁ τρόπος, μὲ τὸν ὁποῖο χειριζόμαστε τὶς σκέψεις αὐτές.

Πρέπει νὰ μάθουμε νὰ μὴν πιάνουμε κουβέντα μὲ αὐτές. **Ν**ὰ μὴν ἐμβαθύνουμε στοὺς ὁποιοὺς λογισμοὺς μᾶς ἐμφανίζονται καὶ νὰ προσπαθοῦμε νὰ τοὺς προσπερνᾶμε μὲ ἀδιαφορία.

Αὐτὸ δὲν εἶναι πάντα εὐκόλο. **Χ**ρειάζεται πνευματικὸς ἀγώνας. **Π**ρέπει νὰ ἔχουμε μιὰ πνευματικὴ προσέγγιση τῶν πραγμάτων στὴν ζωὴ μας καὶ νὰ ξεπερνᾶμε τοὺς λογισμοὺς χωρὶς νὰ τοὺς δίνουμε σημασία.

Ἐφόδιό μας καὶ ἐνδυνάμωσή μας εἶναι, βέβαια, ἡ προσευχή. **Μ**ὲ τὴν καθημερινὴν προσευχὴ ἐπικοινωνοῦμε μὲ τὸν Κύριο, στρέφουμε τὸν νοῦ μας πρὸς Αὐτὸν καὶ προσανατολίζουμε τὴν σκέψη καὶ τὶς κινήσεις μας στὸ θέλημα τοῦ Κυρίου, ἀδιαφορώντας σιγά-σιγὰ γιὰ τοὺς πειρασμοὺς ποὺ μᾶς περιτριγυρίζουν.

Ὁ πειρασμὸς κάνει τὴν δουλειά του, ἀλλὰ καὶ ἐμεῖς κάνουμε τὴν δική μας δουλειά, χωρὶς νὰ τοῦ δίνουμε σημασία καὶ ἀξία...



Ὁ Ἑρανιστὴς

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

7.12.2025 ἐκ. ἡμ.,

† Ἀγίου Ἀμβροσίου, Ἐπισκόπου Μεδιολάνων