

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς Ἐνότης 5: Τηλεόραση [καὶ μέσα κοινωνικῆς δικτύωσης] καὶ πῶς θὰ προστατευτοῦμε

### δ. Πῶς ἐντάσσεται τὸ θέμα τηλεόραση στὰ πλαίσια τῆς γενικότερης ἀγωγῆς τῶν παιδιῶν;



**Ἀκόμη** ἔχω νὰ πῶ, ὅτι ἡ τηλεόραση εἶναι ἡ «λυδία λίθος» τῆς ἀγωγῆς πολλές φορές, γιατί ὅταν ἀποτυγχάνουμε νὰ τὴν θέσουμε ὑπὸ τὸν ἔλεγχό μας σημαίνει, ὅτι ἔχουμε χάσει τὸ τρέ-

νο τῆς ἀγωγῆς τῶν παιδιῶν μας.

**Ἀντίθετα**, μπορεῖ νὰ γίνεῖ αὐτὴ ἓνα πεδίο ἐξάσκησης τῆς ὑπακοῆς, ἀλλὰ καὶ τῆς ἐνδυνάμωσης τῆς θέλησης τοῦ παιδιοῦ.

**Γιὰ** παράδειγμα ἀναφέρω, ὅτι μποροῦμε σὲ περιόδους νηστείας, πού συνήθως τὰ παιδιά δὲν νηστεύουν, νὰ τοὺς προτείνουμε νὰ κάνουν νηστεία ἀπὸ τὴν τηλεόραση ἢ τουλάχιστον νὰ μὴν βλέπουν πάνω ἀπὸ μία ἐκπομπὴ τὴν ἡμέρα...

**Αὐτὸ** ὅμως νὰ προσπαθήσουμε νὰ τὸ ἐμπνεύσουμε καὶ ὄχι νὰ τὸ ἐπιβάλλουμε αὐταρχικά.

\* \* \*

### ε. Γιὰ νὰ ἀνακεφαλαιώσουμε

**Εἶναι** μεγάλη ἡ ζημιὰ πού μπορεῖ νὰ προέλθει ἀπὸ τὴν ἀνεξέλεγκτη χρῆση τῆς τηλεόρασης. **Ζημιὰ** σὲ ἐπίπεδο ἠθικό, πνευματικό, ἀλλὰ καὶ μορφωτικό γιὰ τὰ παιδιά, ἀφοῦ τὰ στερεῖ ἀπὸ δημιουργικὲς δραστηριότητες καὶ τὰ φτωχαίνει ἐκφραστικά.

**Τὸ** ζητούμενο εἶναι νὰ ἀντιληφθοῦμε ἔγκαιρα τὸν κίνδυνο αὐτό, ἀλλὰ καὶ νὰ μὴν ἀναθέσουμε τὴν ἀγωγή τῶν παιδιῶν μας σὲ κείνους πού δὲν σέβονται ἱερό καὶ ὄσιο, ἀλλὰ θεός τους εἶναι τὸ χρῆμα...

**Α**πό μικρά τὰ παιδιά πρέπει νὰ μάθουν νὰ βάζουν ὄρια στὴν συμπεριφορὰ τους, νὰ ἐπιλέγουν ὄχι τὸ γαργαλιστικὸ καὶ τὸ εὐκόλο, ἀλλὰ τὸ ὠφέλιμο γιὰ τὴν ψυχοπνευματικὴ τους ἐξέλιξη.



**Ο**ἱ γονεῖς πρέπει νὰ πάρουν ἐνεργὸ ρόλο. **Ν**ὰ δώσουν οἱ ἴδιοι τὸ καλὸ παράδειγμα καὶ μετὰ νὰ ἐφαρμόσουν κάποια μέτρα, ὅπως τὸν περιορισμὸ τῶν ὠρῶν τηλεθέασης, τὴν παρουσία κάποιου μεγάλου, ἀκόμη καὶ τὸ κλείσιμο τῆς τηλεόρασης, καθὼς καὶ τὸ γέμισμα τοῦ χρόνου μὲ δημιουργικὲς δραστηριότητες καὶ προσπάθεια καλύτερης ἐπικοινωνίας μὲ τὰ παιδιά.

**Τ**έλος, νὰ κατευθύνουμε τὰ παιδιά σὲ πνευματικὲς δραστηριότητες μαζί μὲ νέους ποὺ ἔχουν ἀξίες καὶ ἰδανικά.

**Π**ρὸ πάντων, κοντὰ στὴν Ἐκκλησία, τὴν Προσευχὴ καὶ τὴν Μυστηριακὴ Ζωὴ ποὺ εἶναι τὰ καλύτερα ἐφόδια γιὰ μιὰ σωστὴ ἀνάπτυξη τῆς προσωπικότητάς τους, ἀλλὰ καὶ τὴν ἀπόκτηση τῶν αἰώνιων ἀγαθῶν τοῦ Θεοῦ.



*Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος  
Ἔπεται συνέχεια*

8.2.2026 ἐκ. ἡμ.,

† Πάντων τῶν ἐν Ἀσκήσει Λαμπάντων Ὁσίων  
† Ἁγίου Θεοδώρου τοῦ Στρατηλάτου