

«Παρεμβαίνοντες...»



Προσευχή: Τὸ φάρμακο γιὰ τὴν κατάθλιψη καὶ τὴν μελαγχολία

Ἡ κατάθλιψη εἶναι μία ἀπὸ τὶς μάστιγες τῆς σύγχρονης ἐποχῆς, ποὺ πλήττει πολὺ κόσμος καὶ καταστρέφει τὴν ζωὴ μὲ τὸ ὕπουλο δηλητήριό της.

Ὁ πόνος καὶ ἡ ταλαιπωρία ἐκείνων ποὺ πάσχουν ἀπὸ βαθιὰ κατάθλιψη μπορεῖ νὰ ἐπηρεάσει τὸ περιβάλλον τους, διότι ἡ κατάσταση αὐτὴ μεταδίδεται σὰν τὴν μούχλα στὸ μαγαιάτικο ψωμί.

Οἱ ψυχίατροι ἀσχολοῦνται μὲ τὴν συνταγογράφηση φαρμάκων καὶ οἱ φαρμακευτικὲς ἐταιρίες πλουτίζουν, πουλώντας «θεραπεῖες».

Οἰκογένειες καταστρέφονται, γάμοι διαλύονται, νέοι ἄνθρωποι ἐγκαταλείπουν τὶς σπουδὲς τους – ὅλα λόγῳ κατάθλιψης.

* * *

Παρ' ὅτι ὑπάρχουν ἀσφαλῶς περιπτώσεις ποὺ ἡ κατάθλιψη ὀφείλεται σὲ ἀνισορροπία κάποιων χημικῶν οὐσιῶν τοῦ ὀργανισμοῦ, ἡ κατάθλιψη ποὺ ὀφείλεται σὲ ἀσθένεια τῆς ψυχῆς εἶναι πολὺ πιὸ συχνή.

Στὴν περίπτωση αὐτῆ, ἡ θεραπεία βρίσκεται στὴν ζωὴ τῆς Ἐκκλησίας. Ὄταν κάποιος δοθεὶ στὴν ἀναζήτηση τοῦ Θεοῦ καὶ αὐξήσει τὸν χρόνο ποὺ ἀφιερώνει στὴν Προσευχὴ καὶ στὴν Λατρεία, τότε ἡ κατάθλιψη μπορεῖ σταδιακὰ νὰ μεταμορφωθεῖ σὲ χαρὰ.

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Κασσιανὸς ἔγραφε: «Ἄλλὰ πρῶτα πρέπει νὰ ἀγωνιστοῦμε κατὰ τοῦ δαίμονος τῆς δυσθυμίας ποὺ ρίχνει τὴν ψυχὴ σὲ ἀπόγνωση. Πρέπει νὰ τὸν διώξουμε μακριὰ ἀπὸ τὴν καρδιά μας. Αὐτὸς ὁ δαίμων ἦταν ποὺ δὲν ἄφηγε τὸν Κάϊν νὰ μετανοήσει, ὅταν σκότωσε τὸν ἀδελφὸ του, ἢ τὸν Ἰούδα, ὅταν εἶχε προδώσει τὸν Διδάσκαλό Του».

Οἱ Περίοδοι Νηστείας ποὺ ἔχει ὀρίσει ἡ Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία εἶναι ἰδανικὲς γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσουμε τὸ πνεῦμα μελαγχολίας: οἱ ἱερεῖς Ἀκολουθίες εἶναι περισσότερες, περισσότερη καὶ ἡ κατ' ἴδιαν Προσευχή μας καὶ αὐτὰ συμβάλλουν στὴν ἴαση τῆς ψυχῆς, ἀποτραβοῦν τὸν νοῦ ἀπὸ τὰ προβλήματα καὶ στρέφουν τὴν καρδιὰ πρὸς τὸν Θεό.

Ἡ πνευματικὴ Μελέτη, ἡ συχνὴ Ἐξομολόγηση καὶ ἡ συμμετοχὴ στὰ Μυστήρια ὀλοκληρώνουν τὴν θεραπεία, τὴν ὁποία λαχταρᾷ ἡ ψυχὴ.

Ὁ Ἐρανιστὴς

† ὁ Μητροπολίτης Κυπριανὸς

8.3.2026 ἐκ. ἡμ.,

† Σάββατον Δ' Νηστειῶν, Πασῶν τῶν Ὁσίων Γυναικῶν

† Ἁγίου Θεοφυλάκτου Ἐπισκόπου Νικομηδείας

