

# «Παρεμβαίνοντες...»



## Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς Ἐνότης 6: Γονεῖς καὶ παιδιὰ στὴν δίνη τοῦ διαζυγίου

### ζ. Πόσο διευκολύνουν οἱ γονεῖς τὰ πράγματα μετὰ τὸν χωρισμό;

**Δυστυχῶς**, πολλοὶ γονεῖς μὲ τὴν συμπεριφορά τους μετὰ τὸ διαζύγιο, ἀντὶ νὰ διευκολύνουν καὶ νὰ ἀνακουφίζουν τὰ παιδιὰ πὸν ὑποφέρουν πραγματικά, δημιουργοῦν ἀκόμη μεγαλύτερο πρόβλημα μὲ τὶς ὀξύτητες καὶ τοὺς ἀνταγωνισμούς.



Ἐν εἶναι σπάνιο νὰ χρησιμοποιοῦν τὰ παιδιὰ γιὰ νὰ ἐκδικηθοῦν ὁ ἓνας τὸν ἄλλο ἢ γιὰ νὰ νιώσουν, ὅτι αὐτοὶ ἔχουν δίκαιο καὶ ὅτι τὰ παιδιὰ εἶναι μὲ τὸ μέρος τους.

Ἐν ὑπάρχει μεγαλύτερη ψυχολογικὴ ζημιὰ ἀπὸ αὐτὴν. **Θ**ὰ ἦταν προτιμώτερο νὰ εἶχαν μιὰ ἱκανοποιητικὴ συνεννόηση καὶ μετὰ τὸν χωρισμό, ὅποτε τὰ παιδιὰ θὰ μπορούσαν νὰ τοὺς νιώσουν καὶ πάλι γονεῖς, ἔστω καὶ ἂν ἔμεναν σὲ χωριστὰ σπίτια.

**Θ**υμᾶμαι μιὰ περίπτωση πατέρα πὸν ἔλεγε συνέχεια στὰ παιδιὰ του: «**Ε**ἶδατε τὶ παιχνίδια σᾶς παίρνω ἐγώ... φαντάζομαι νὰ εἶναι ἄξια καὶ ἡ μαμά σας νὰ κάνει τὸ ἴδιο!»... **Α**ργότερα τὰ παιδιὰ ἀπαιτοῦσαν ἀπὸ τὴν μητέρα ἀκριβὰ δῶρα καὶ κεράσματα γιὰ νὰ φανεῖ καλὴ ὅπως ὁ πατέρας τους.

**Ο**ἱ γονεῖς αὐτοὶ πὸν μὲ ἐμπάθεια προσπαθοῦν νὰ ἐκδικηθοῦν τὸν σύντροφό τους μέσα ἀπὸ τὰ παιδιὰ, ἀργότερα θὰ βρεθοῦν ἀντιμέτωποι μὲ προβλήματα σοβαρὰ πὸν οἱ ἴδιοι δημιούργησαν, ἀλλὰ θὰ ἀπορριφθοῦν ἀκόμη καὶ ἀπὸ τὰ ἴδια τὰ παιδιὰ, πὸν σὰν παιδιὰ κοιτάζουν νὰ ἐκμεταλλετοῦν τὶς συνθήκες τῆς στιγμῆς, ὥστε νὰ ἔχουν περισσότερες παροχές ἀπὸ τοὺς δύο γονεῖς...

**Π**ιστεύω πὸς εἰδικὰ ἡ περίπτωση τοῦ διαζυγίου εἶναι ἓνα σοβαρώτατο, ἀλλὰ καὶ περίπλοκο θέμα καὶ θὰ πρέπει οἱ γονεῖς πάντοτε νὰ συμβουλευῶνται τὸν εἰδικὸ καὶ μάλιστα προληπτικά. **Θ**ὰ γλιτώσουν ἀπὸ πολλὲς λαχτάρεις καὶ προβλήματα στὸ μέλλον.

Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος  
Ἔπεται συνέχεια

3.5.2026 ἐκ. ἡμ.,

† Ἁγίων Μαρτύρων Τιμοθέου καὶ Μαύρας