

«Παρεμβαίνοντες...»



Ὁ Θεὸς καὶ τὰ φάρμακα

Ἀναμφισβήτητα, ἡ πρόοδος τῆς Ἱατρικῆς Ἐπιστήμης εἶναι ἀλματώδης τὰ τελευταῖα χρόνια. Καὶ αὐτὴ ἡ πρόοδος, ὅπως κάθε ἀληθινὴ πρόοδος τοῦ ἀνθρώπου, ὀφείλεται πρωτίστως στὸν «Πατέρα τῶν Φώτων», ἀπὸ τὸν Ὅποῖον πηγάζει «πᾶσα δόσις ἀγαθῆ» καὶ ὁ φωτισμός.

Παρὰ ταῦτα, συχνὸ εἶναι τὸ φαινόμενο νὰ ἀποφεύγεται ἢ προσφυγῆ στοὺς Ἱατροὺς καὶ τὰ φάρμακα, ἰδιαιτέρως σὲ προβλήματα νευρολογικῆς καὶ ψυχιατρικῆς φύσεως, μὲ τὴν ἀσεβεστάτη καὶ ἀνόητη δικαιολογία, ὅτι ἀρκεῖ μόνο ἡ Πίστη, ἢ Προσευχὴ στοὺς θαυματουργοὺς Ἁγίους καὶ ἡ συμμετοχὴ στὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας.

Ἡ Προσευχὴ, ὅμως, καὶ τὰ Μυστήρια δὲν ἀκυρώνουν, ἀλλὰ συμπληρώνουν τὴν βοήθεια τῶν φαρμάκων καὶ τῶν Ἱατρῶν –οἱ ὁποῖοι, κατὰ τὴν Ἁγία Γραφή καὶ τοὺς Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας– δὲν εἶναι ... «ὄργανα τοῦ διαβόλου»(!), ἀλλὰ **ΔΩΡΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ**.

* * *

Ὁ Ἁγιορείτης Γέροντας Ἰωσήφ ὁ Ἡσυχαστῆς (†1959), σὲ μία Ἐπιστολή του, γράφει σὲ ἓνα πνευματικοπαίδι του, ποὺ ἀντιμετώπιζε προβλήματα μὲ τὰ νεῦρα του:

■ **«Θάρρος! Δὲν εἶσαι μόνον ἐσύ! Εἶναι κόσμος πολὺς. Παλαιότερα ἤλθαν κοντά μου πολλοί, καὶ μὲ προσευχὴ καὶ νηστεία θεραπεύθηκαν. Τώρα, ὅμως, δὲν μὲ ἀκούει ὁ Κύριος, γιὰ νὰ μάθω καὶ τὰ φάρμακα καὶ τοὺς γιατρούς... Διάβασα καὶ τοῦ Ἁγίου Νεκταρίου τὶς Ἐπιστολές, καὶ εἶδα πόσο πρόσεχε τοὺς γιατροὺς καὶ τὰ φάρμακα ἓνας τόσο μεγάλος Ἅγιος! Ἐγὼ ὁ φτωχὸς ἀσκητὴς γέρασα στὴν ἔρημο, καὶ ἤθελα μόνο μὲ τὴν πίστη νὰ θεραπεύσω. Τώρα μαθαίνω καὶ ἐγώ, ὅτι χρειάζονται καὶ τὰ φάρμακα καὶ ἡ Χάρις!... Λοιπὸν, τώρα θὰ λέω καὶ ἐγώ, σὰν τὸν Ἅγιο: **Κύτταξε νὰ γίνης καλά** –νὰ διορθώσεις τὰ νεῦρα σου– καὶ θὰ βρεῖς πάλι τὴν προσευχὴ σου καὶ τὴν εἰρήνην...».**

* * *



Είναι άξιο πολλής προσοχής, ότι ένας γερασμένος στην άσκηση Ήσυχαστής Άγιορείτης τονίζει, ότι προϋπόθεση ύγιους πνευματικής ζωής είναι ή –και με φάρμακα– αποκατάσταση τής υγείας του νευροφυχικά άσθενούς.



* * *

Ό Άγιος Νεκτάριος, στον όποιο αναφέρεται ό Γέροντας Ίωσήφ, άπευθυνόμενος σε μία πνευματική του θυγατέρα, λέει τα έξής:

■ **«Περί τής καταστάσεώς σου, σου λέγω ότι είναι άποτελέσματα έν μέρει τής άσθενείας σου. Φαίνεται ότι και σϋ είσαι ύστερική*, και ή νόσος έξασθένησε τó νευρικό σου σύστημα και σε κατέστησε νευροπαθή και πολϋ ευαίσθητη... Ό πειρασμός έπωφελεΐται από την πάθησή σου και σε θλίβει, άποδίδοντας όλη την εκ τής ύστερικής σου καταστάσεως νευροπάθεια στην άδιόρθωτη γνώμη σου, και έτσι σε ώθει στην άπελπισία. Μάθε, λοιπόν, ότι αυτά που σου ύποβάλλει ό πονηρός είναι ψευδή, και μην τα δέχεσαι. Φρόντισε να ενισχύσεις λίγο τó νευρικό σου σύστημα και πάψε να ταράζεσαι από τους λογισμούς... Όταν θεραπευθεί τó σϋμα σου, θα θεραπευθή και ή ψυχή σου. Άκουσέ με λοιπόν, και φρόντισε για την θεραπεία σου... να σου στείλει ό γιατρός φάρμακα για τις ύστερικές γυναΐκες...».**

* * *

Τά ψυχο-νευρολογικά προβλήματα –εκτός από την άπαραΐτητη Προσευχή και συμμετοχή στην Μυστηριακή Ζωή τής Έκκλησίας – **χρειάζονται και την χημική βοήθεια τής φαρμακευτικής άγωγής**, ή όποία ρυθμίζει και θεραπεύει την σωματική διάσταση του προβλήματος και έξασφαλίζει τις προϋποθέσεις ίσοροπημένης και ύγιους καλλιέργειας τής πνευματικής ζωής.

(*) **ύστερική:** Ό όρος δέν χρησιμοποιείται με την τρέχουσα, άρνητική σημερινή έννοια, άλλ' ως ιατρική όρολογία τής έποχής.

**Ό Έρανιστής
† ό Μητροπολίτης Κυπριανός**

10.5.2026 εκ. ήμ.,

† Άγίου Σίμωνος του Ζηλωτου,
Άποστόλου εκ των ΙΒ΄