

«Παρεμβαίνοντες...»



Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς

Ἐνότης 6: Γονεῖς καὶ παιδιὰ στήν δίνη τοῦ διαζυγίου

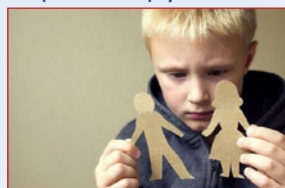
**ια. Ποιό εἶναι τὸ αἶτημα τῶν γονέων,
ὅταν ἀπευθύνονται στὸν παιδοψυχίατρο γιὰ βοήθεια;**

Τις περισσότερες φορές εἶναι ἡ **δυσκολία** νὰ μιλήσουν **στό παιδί ἀνοικτὰ** γιὰ τὸν **χωρισμό**, ὅποτε ζητοῦν συγ-
κεκριμένες ὁδηγίες, γιὰ νὰ μὴν πληγωθεῖ, ἂν εἶναι δυνατόν,
τὸ παιδί.

Βέβαια, τὸ τραγικότερο στὶς περιπτώσεις αὐτὲς εἶναι, ὅτι
τὸ παιδί συνήθως ἤδη γνωρίζει πολλὰ πράγματα, γιὰ τὰ
ὁποῖα ὅμως δὲν τοῦ ἔχει μιλήσει κανεὶς, ἀλλὰ οὔτε καὶ τὸ ἴδιο
ἔχει τὴν δύναμη νὰ ρωτήσῃ γι' αὐτά. **Ἔτσι** μία συζήτηση μὲ
τὸ παιδί, μὲ τὸν κατάλληλο τρόπο, μπορεῖ νὰ ἔχει θεαματικὴ
ἐπίδραση στό νὰ τὸ ἀνακουφίσει ἀπὸ τὸν ψυχολογικὸ πόνο.

Ἔνα ἄλλο φλέγον θέμα εἶναι τὸ ἐρώτημα τῶν συζήγων
γιὰ τὸ **πῶς θὰ πρέπει νὰ γίνεται ἡ ἐπικοινωνία μὲ τὸν ἄλλο
γονέα**, πὺ φυσικὰ ἐξακολουθεῖ νὰ εἶναι γονεὺς τοῦ παι-
διοῦ. **Ἐδῶ**, δυστυχῶς, δὲν μπορούμε νὰ δώσουμε συνταγὲς ἐκ
τῶν προτέρων, ἐπειδὴ πρέπει νὰ ἐξετασθοῦν μὲ σχολαστι-
κότητα οἱ συνθήκες στήν οἰκογένεια, ἡ συμπεριφορὰ καὶ ἡ
διάθεση τῶν γονιῶν, καθὼς καὶ οἱ δυνατότητές τους... **Συχνὰ**
ἐδῶ μπαίνουν ὑπερβολικὲς διεκδικήσεις ἀπὸ τὴν μεριὰ τῶν
γονιῶν καὶ μπορεῖ νὰ ἐμπλακοῦμε καὶ μὲ δικαστικὲς ἀποφά-
σεις καὶ κρίσεις.

Τέλος, ἄλλος ἓνας λόγος προσέλευσης τῶν γονιῶν στὸν
εἰδικό, εἶναι σίγουρα ἡ **ἀλλαγὴ τῆς συμπεριφορᾶς τοῦ παι-
διοῦ** κατὰ τὴν περίοδο τοῦ χωρισμοῦ ἢ μετὰ ἀπὸ αὐτὸν ἢ καὶ
πρὶν ἀπὸ τὸν χωρισμό (πόσο καλὸ εἶναι νὰ μᾶς συμβουλευ-
ονται οἱ γονεῖς πρὶν τὸν χωρισμό). **Ἐδῶ**
μπορεῖ νὰ ἔχουμε μία ποικιλία συμπτω-
μάτων πὺ δὲν εἶναι παθογνωμονικά,
ἀλλὰ μπορεῖ νὰ ἐμφανίζονται καὶ σὲ ἄλ-
λες περιπτώσεις ἀπὸ διαφορετικὰ αἷτια.



Ἐτσι μπορεῖ νὰ ἔχουμε ἐπιθετικότητα τοῦ παιδιοῦ (κυρίως στὰ ἀγόρια) ἢ κατάθλιψη μὲ ἀπόσυρση ἀπὸ τὸ περιβάλλον του καὶ τοὺς φίλους του.

Ἐπίσης μπορεῖ νὰ ἔχουμε παρα-πτωματικὴ συμπεριφορὰ, μὲ ἀνυπακοή στοὺς γονεῖς, φυγὲς ἀπὸ τὸ σπίτι ἢ ἀκόμη καὶ κλοπὲς καὶ ἄλλα... **Σ**τὰ μικρότερα παιδιά κυριαρχοῦν οἱ φοβίες, ἐνῶ στὰ μεγαλύτερα μπορεῖ νὰ δοῦμε μία σημαντικὴ πτώση τῶν σχολικῶν ἐπιδόσεων καὶ δυσκολίες στὴν συγκέντρωσή τους.

Ὅλα αὐτὰ τὰ συμπτώματα μπορεῖ νὰ ἔχουν ἓναν κοινὸ παρονομαστή. **Τ**ὸ παιδὶ βρίσκεται ἀντιμέτωπο μὲ δραματικὲς καταστάσεις ποὺ ἀδυνατεῖ νὰ καταλάβει, ἀλλὰ καὶ δὲν ἔχει καὶ βοήθεια νὰ ἀντιμετωπίσει, ἀφοῦ ἐκεῖνοι ποὺ συνήθως τὸ στηρίζουν, οἱ γονεῖς του, χρειάζονται οἱ ἴδιοι βοήθεια γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσουν τὰ δικά τους συναισθηματικὰ προβλήματα.

Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος

Ἔπεται συνέχεια

12.7.2026 ἐκ. ἡμ.,

† Σύναξις τῆς Ἱερᾶς Εἰκόνης «Παναγίας Τριχερούσης»