

«Παρεμβαίνοντες...»



Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς Ἑνότης 7: Συγκρούσεις καὶ ἀνοχή μέσα στὸν Γάμο

**β. Τί γίνεται, ὅταν δὲν ὑπάρχει ψυχικὴ ἐπαφὴ
ἀνάμεσα στὸ ἀνδρόγυνο;**



Αὐτὸς εἶναι ἕνας ὑπαρκτὸς πράγματι κίνδυνος, γιατί πρέπει νὰ ὁμολογήσουμε, ὅτι τὰ πράγματα δὲν εἶναι πάντα ἰδανικά. **Γι'** αὐτὸ εἶπαμε καὶ σὲ ἄλλη περίσταση, ὅτι χρειάζεται Ἀγωγή Γάμου πού νὰ προσανατολίζει τοὺς νέους στὸ νὰ ἀναζητήσουν **ἀσφαλὴ κριτήρια ἐπιλογῆς συντρόφου.**

Μέσα σ' αὐτὰ εἶναι καὶ τὸ κοινωνικὸ καὶ μορφωτικὸ ἐπίπεδο τῶν συζύγων, χωρὶς βέβαια νὰ εἶναι ἀπόλυτο καὶ καθολικό, ἀλλὰ ὥστόσο σημαντικό.

Γνωρίζω περιπτώσεις πού, ἐνῶ πρὸ τοῦ Γάμου ἔλεγαν, ὅτι δὲν τοὺς ἐνδιαφέρουν αὐτοῦ τοῦ εἶδους οἱ διαφορές, μετὰ τὸν Γάμο ἐνιωθάν μειονεκτικὰ ἀπέναντι στὸν κόσμον καὶ διαπίστωναν δυσκολίες ἐπικοινωνίας λόγω διαφορᾶς «συχνότητος» μὲ τὸν σύντροφό τους!

Γνωρίζω ἐπίσης περιπτώσεις γυναικῶν, πού ὅταν μετὰ τὸν Γάμον νιώσουν μία δυσκολία ψυχικῆς ἐπαφῆς, ἀντὶ νὰ προσπαθήσουν νὰ τὴν γεφυρώσουν, κλείνονται στὸν ἑαυτό τους καὶ ἀναζητοῦν διεξόδους στὴν φροντίδα καὶ τὴν ἀνατροφή τῶν παιδιῶν, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ ἀποξενώνουν ἀκόμη περισσότερο τὸν σύντροφό τους.

Αντίστοιχα, οἱ ἄνδρες βρίσκουν συνήθως καταφύγιον στὴν ἐργασία τους καὶ μὲ διάφορα προσχήματα, ἀπουσιάζουν ὅλη τὴν ἡμέρα ἀπὸ τὸ σπίτι, καταφεύγοντας στὴν ἀπασχόληση γιὰ νὰ ξεχάσουν τίς δυσκολίες.

Ἡ λύση ὅμως ἀναμφίβολα δὲν βρίσκεται στὴν φυγή. **Αντίθετα,** πρέπει νὰ καταβληθεῖ μεγαλύτερη προσπάθεια νὰ πλησιάσει ὁ ἕνας τὸν ἄλλον, καὶ μάλιστα περισσότερο ἐκεῖνος πού βρίσκεται σὲ πλεονεκτικότερη θέση.

Ὁ Γάμος δὲν εἶναι, ὅπως πολλοὶ νομίζουν, ἓνα δεδομένο («ντὲ φάκτο»)! **Εἶναι** μία **δυναμικὴ σχέση** ποὺ ἐπηρεάζεται οὐσιαστικά, ἀπὸ τὴν στάση καὶ τῶν δύο. **Ἄν** δὲν τροφοδοτεῖται, γρήγορα μπορεῖ νὰ καταντήσῃ μιὰ κουραστικὴ συμβίωση...



Ὅταν ὁ ἓνας παραιτεῖται, ὁ ἄλλος ἴσως νὰ μὴν καταφέρει τίποτε, παρὰ τὶς προσπάθειές του, καὶ τότε ἀπομένει νὰ καταφύγουμε στὸν εἰδικὸ γιὰ βοήθεια.

Εἶναι ἀναγκαῖο πάντως νὰ ἀναθερμαίνουμε συνέχεια τὴν σχέση μας γιὰ νὰ μὴν καταντήσῃ μιὰ ἀνιαρὴ συγκατοίκηση.

Δὲν χωράει ἐδῶ κανονισμὸς καὶ καταστατικό..., τώρα εἶναι ἡ σειρὰ του ἢ τώρα εἶναι ἡ σειρὰ της νὰ δείξει ἐνδιαφέρον!

Πρέπει νὰ ὑπάρχει αὐθορμητισμὸς καὶ ἀνοιχτοκαρδία, ὥστε νὰ ξεπερνιοῦνται οἱ ψυχρότητες καὶ τὰ ἐμπόδια καὶ νὰ προχωρᾶμε, προσπαθώντας συνέχεια ὁ καθένας νὰ καταλάβει, ἀλλὰ καὶ νὰ ἐξερευνήσῃ τὸν ἄλλο.

Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος
Ἔπεται συνέχεια

4.10.2026 ἐκ. ἡμ.,
† Ἀγίου Ἱεροθέου, Ἐπισκόπου Ἀθηνῶν