

«Παρεμβαίνοντες...»



Αποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς Ἑνότης 7: Συγκρούσεις καὶ ἀνοχή μέσα στὸν Γάμο

γ. Τί ρόλο παίζει τὸ ἐρωτικὸ στοιχείο μέσα στὸν γάμο;

Ἐρχονται μερικοὶ σύζυγοι καὶ λένε: «Δὲν νιώθω πλέον ἐρωτευμένος», ἢ παράλληλα μπορεῖ νὰ γνωρίσουν κάποιον τρίτο πρόσωπο, συνηθέστερα στὸν χῶρο τῆς δουλειᾶς τους καὶ νὰ ποῦν: «Εἶμαι ἐρωτευμένος μὲ τὴν συνάδελφό μου, δὲν ἀγαπῶ πλέον τὴν γυναῖκα μου».

Ἐρχόμαστε σὲ ἓνα μεγάλο κεφάλαιο ποὺ λέγεται **ἐρωτας**. **Εἶναι** χωρὶς ἀμφιβολία ἓνα δυνατὸ συναίσθημα, ποὺ νιώθει κανεὶς γιὰ ἓνα ἄτομο τοῦ ἄλλου φύλου καὶ ποὺ συχνὰ γίνεται τὸ ξεκίνημα γιὰ ἓναν Γάμο. **Δὲν** ξέρω πόσοι ἄνθρωποι θὰ παντρεύονταν, ἂν δὲν ὑπῆρχε ἡ ἔλξη αὐτὴ μεταξὺ τῶν δύο φύλων.

Ὅμως αὐτὸ τὸ ἔμφυτο συναίσθημα, ἂν δὲν **συμπληρωθεῖ καὶ ἀντικατασταθεῖ ἀπὸ τὴν ἀγάπη**, τότε εἶναι σίγουρο, ὅτι κινδυνεύει ὁ Γάμος.

Τὸ ἐρώτημα εἶναι, ὅτι ἡ ἐποχὴ μας ἔχει θεοποιήσει τὸν ἐρωτα, ὅπως καὶ τὸ σέξ, ὅποτε νομίζουν πολλοί, ὅτι ἐκεῖ εἶναι τὸ κέντρο βάρους στὴν συζυγικὴ ζωὴ.

Ἔτσι, ἔχουμε φτάσει στὸ σημεῖο νὰ διατηροῦν κάποιοι καὶ ἐξωσυζυγικὲς σχέσεις, γιὰ νὰ κορέσουν τὴν δίψα τους (ποὺ τοὺς ἔχει γίνει ἀνάγκη ἀπὸ τὴν συνήθεια τῶν προγαμιαίων σχέσεων) γιὰ ἐρωτικὰ συναισθήματα, ποὺ ἐνδεχομένως δὲν καλύπτουν μέσα στὸν Γάμο. **Τὸ** ψυχολογικὸ ἀποτέλεσμα εἶναι νὰ μὴν μποροῦν νὰ δεθοῦν συναισθηματικὰ μὲ τὸν σύντροφό τους.

Παράλληλα, παρατηρεῖται σήμερα τὸ φαινόμενο νὰ δημιουργοῦν οἱ νέοι προγαμιαῖες σχέσεις μὲ τὸ βασικὸ ἐπιχείρημα «πρέπει νὰ γνωρίσω κάποιον καλὰ προτοῦ τὸν παντρευτῶ».

Ὅμως τὸ ἐπιχείρημα αὐτό, τὶς περισσότερες φορές, γίνεται «μπούμερανγκ» σὲ βάρος τους.

Ὁ λόγος εἶναι, ὅτι τὸ ὁλοκληρω-



τικό ἐρωτικό δόσιμο σὲ κάποιο ἄτομο δὲν σὲ βοηθάει νὰ διακρίνεις τὶς ἀδυναμίες του καὶ ὅταν θὰ τὶς καταλάβεις ἴσως εἶναι ἀργά, γιατί θὰ ἔχεις δεθεῖ συναισθηματικά μαζί του, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ σὲ πληγώσει ὁ... καθυστερημένος «ἀναγκαστικός» χωρισμός.

Αὐτὸ εἶναι ἰδιαίτερα ἐπώδυνο, ὅταν συμβαίνει σὲ μικρότερη ἡλικία καὶ ἔχει σὰν ἀποτέλεσμα τὸ νὰ μὴν ἐπιχειρίσει ξανὰ εὐκόλα τὸ ἄτομο ἓνα ἀνεπιφύλακτο συναισθηματικό δέσιμο.

Κατὰ συνέπεια, εἶναι ἀναμενόμενο νὰ δυσκολεύεται αὐριο, ἀκόμη καὶ στὴν συζυγία.

Παράλληλα, μπορεῖ νὰ ὑπάρχουν ἀναμνήσεις καὶ συγκρίσεις μὲ ἄλλα πρόσωπα πού νὰ μπερδεύουν ἀκόμη περισσότερο τὰ πράγματα.

Πῶς εἶναι δυνατόν νὰ ἀγαπήσει κανεὶς κάποιον, στὸν ὁποῖο δὲν μπορεῖ νὰ δοθεῖ ἀποκλειστικά;

Αὐτὴν τὴν ἔννοια ἔχει καὶ τὸ Μυστήριο τοῦ Γάμου, ὅπου ξέρεи κανεὶς, ὅτι δὲν ἔχει δεύτερη ἐπιλογὴ καὶ θὰ πρέπει νὰ προσαρμοστεῖ πάση θυσίᾳ στὴν οἰκογένειά του.

Ἔτσι δὲν γυρνάει τὰ βλέμματά του ἀριστερὰ καὶ δεξιὰ!

Ὁ Παιδο-Ψυχίατρος
Ἔπεται συνέχεια

11.10.2026 ἐκ. ἡμ.,
† Ἀγίου Φιλίππου Διακόνου