

«Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»
• Χρονικὰ • Ποιμαντικὲς Δραστηριότητες •
• Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
• Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
• Κοινωνικὴ Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ Στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιᾶκος» τῆς Δημοτικῆς Ἑνότητος Φυλῆς

«Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις»
Περίοδος Ι΄, 2026-2027
Σύναξις Α΄
«Ἡ Εὐχὴ τοῦ Ἰησοῦ»- Μέρος Β΄
28η Σεπτεμβρίου 2026 ἐκ. ἡμ.



Τὴν Κυριακή, 28η Σεπτεμβρίου 2026 ἐκ. ἡμ., *† Μνήμη τοῦ Ὁσίου Χαρίτωνος τοῦ Ὁμολογητοῦ*, μὲ τὴν προτροπή, εὐλογία καὶ τὴν ἐνεργὸ παρουσία τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Κυπριανοῦ, ἐπραγματοποιήθη, ἡ **πρώτη** τῆς **Νέας - Κ΄/20ῆς Περιόδου (2026-2027)** ἀπὸ τὶς **Οἰκοδομητικὲς Συνάξεις,** τὶς ὁποῖες συνδιοργανώνουν ἡ Ἱερὰ Μητρόπολίς μας Ὡρωποῦ καὶ Φυλῆς καὶ ἡ Δημοτικὴ Ἑνότης Φυλῆς, στὸ Δημαρχεῖο «Νικόλαος Λιᾶκος».

Ὅπως καὶ σὲ ὅλες τὶς Συνάξεις τῆς Περιόδου, Μέλη τοῦ Συλλόγου Ὀρθοδόξων Γυναικῶν **«Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων»,** μὲ τὴν Πρόεδρο κα Ἀθηνᾶ Χωριατοπούλου, ὡς καὶ τοῦ **Συνδέσμου Ἐθελοντῶν** τῆς Μητροπόλεώς μας, εἶχαν ἀναλάβει τὴν ἑτοιμασία τῆς **Συνάξεως** καὶ τὴν φροντίδα γιὰ τὴν ὑποδοχὴ τῶν προσερχομένων.

Στὴν Σύναξι παρίσταντο ὁ πολυσέβαστος Ἀρχιμανδρίτης π. Θεοδόσιος, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης, ὡς καὶ Ἱερεῖς καὶ σεβαστὲς Μοναχές-Γερόντισσες τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας.

* * *



Ἡ κα Αἰμιλία Γκούφα-Οὔτου, Μέλος τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Συλλόγου Ὀρθοδόξων Γυναικῶν **«Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων»,** ἐσημείωσε εἰσαγωγικῶς, ὅτι

*«**Ὅ**λα αὐτὰ τὰ χρόνια, οἱ Συνάξεις τῆς Μητροπόλεώς μας ἀποτελοῦν ἕναν καθιερωμένο θεσμὸ πνευματικῆς καλλιέργειας καὶ ἀναζήτησης. **Δ**ιακεκριμένοι ἐπιστήμονες, Κληρικοὶ καὶ ὁ Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης μας ἔχουν ἀγγίξει καίρια ζητήματα ποὺ ἀπασχολοῦν τὸν σύγχρονο ἄνθρωπο –ἀπὸ ἀμιγῶς ἐκκλησιαστικὰ καὶ θεολογικὰ θέματα, τὶς προκλήσεις τοῦ θεσμοῦ τῆς οἰκογένειας καὶ τοὺς κινδύνους ἢ τὶς εὐκαιρίες τοῦ διαδικτύου, μέχρι θέματα κοινωνικοῦ προβληματισμοῦ, ἀλλὰ καὶ ἱστορικά-ἐθνικὰ θέματα.*

***Α**ἰσθανόμαστε τὴν ἀνάγκη νὰ ἐκφράσουμε ἀπὸ τὰ βάθη τῆς καρδιᾶς μας σὲ Ἐσᾶς Σεβασμιώτατε Πατέρα μας τὶς εὐγνώμονες εὐχαριστίες μας.*

***Ε**ὐχαριστοῦμε ἐπίσης τὴν ἀγαπητή μας Ἀντιδήμαρχο, κα Ἑλένη Λιάκου, καὶ τὸν κ. Μελέτιο Παπαδήμα γιὰ τὴν παραχώρησι τῆς αἴθουσας τοῦ Δημαρχείου ὅλα αὐτὰ τὰ χρόνια.*

***Τ**ὸ εὐλογημένο πνευματικὸ ταξίδι ποὺ ξεκινήσαμε τὸ καλοκαίρι θὰ συνεχίσουμε σήμερα, μὲ θέμα **«Ἡ Εὐχὴ τοῦ Ἰησοῦ»,** τὸ ὁποῖο θὰ μᾶς εἰσαγάγει στὰ βαθύτερα νοήματα τῆς Νοερᾶς Προσευχῆς καὶ στὴν βιωματική της σημασία γιὰ τὴν σύγχρονη ζωή μας».*

* * *

Ἐν συνεχείᾳ, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας ἔλαβε τὸν λόγο καὶ ἀφοῦ ἔκανε μία ἀναδρομικὴ ἀναφορὰ στὴν πρώτη Σύναξι ἐπὶ τοῦ θέματος, καὶ τὴν διαβεβαίωσι τοῦ Ὁσίου Νικοδήμου Ἁγιορείτου, ὅτι **ἡ *ἐργασία* τῆς Εὐχῆς ἀφορᾶ ὅλους τοὺς Χριστιανούς, μικροὺς καὶ μεγάλους, ἄνδρες τε καὶ γυναῖκες,** συμπέρανε ὅτι *«εἶναι δυνατὸν καὶ κατορθωτὸν στοὺς Ἀδελφούς μας καὶ στὶς Ἀδελφές μας στὸν κόσμο νὰ καλλιεργοῦν τὴν Ἀδιάλειπτη Προσευχὴ καὶ νὰ προχωρήσουν σὺν τῷ χρόνῳ καὶ στὴν Νοερὰ Καρδιακὴ Προσευχή, ἡ δὲ πρόοδος καὶ τὰ ἀγαθοποιὰ ἀποτελέσματα τῆς εὐλογημένης αὐτῆς ἐργασίας ἐξαρτῶνται ἀπὸ τὴν θερμὴ προαίρεσι καὶ τὴν Χάρι τοῦ Χριστοῦ μας»,*



καὶ ἀνέφερε ἕνα σχετικὸ σύγχρονο παράδειγμα.



Ἐν συνεχείᾳ, ὁ Σεβασμ. Ὁμιλητὴς ἀνέλυσε τὸ θέμα τῆς καλλιεργίας τῆς ἀπαιτουμένης ***θερμῆς προαιρέσεως,*** στὴν προσπάθεια τῆς ὁποίας *«διαπιστώνουμε, ὅτι πάσχουμε ἀπὸ **ἀλλεργία στὸν κόπο»,*** καὶ προβάλλουμε δικαιολογίες: *«**Κ**αλὰ ὅλα αὐτά, ἀλλὰ ἐγὼ δὲν προλαβαίνω!», «**Ξ**έρεις τί ἔχω καταλάβει; **Ἐ**γὼ δὲν εἶμαι γιὰ πολλὰ πράγματα. **Ἔ**τσι θὰ πηγαίνω... **Δ**ὲν ἀλλάζω...»,* ἢ μᾶς ὠθεῖ σὲ *«ἐκεῖνο τὸ τόσο σύνηθες ξεφούσκωμα, ξέφτισμα τῶν καλῶν λογισμῶν καὶ τῶν ἁγίων ἀποφάσεων, λίγο μετὰ τὴν λήψη τους».*

Ἡ θεοφιλὴς ὅμως προσπάθεια μας νὰ θεραπευθοῦμε ἀπὸ τὴν δεινὴ ***ἀλλεργία στὸν κόπο*** μᾶς καταξιώνει ὡς ὑπεύθυνα πρόσωπα, καὶ ἀνοίγει τὴν ὕπαρξί μας στὴν Χάρι τοῦ Θεοῦ.

Κατὰ τὸν Ὅσιο Θεοφάνη τὸν Ἔγκλειστο: *«**Ἡ** ἀδιάλειπτος προσευχὴ ἔγκειται καὶ εἰς τοῦτο, δηλαδὴ νὰ ἵσταται κανεὶς ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ μὲ εὐλάβειαν καὶ δέος. **Π**ρὸς τοῦτο δὲ ἰσχύει ὁ κανών: **νὰ ρίπτετε συνεχῶς καυσόξυλα εἰς τὴν θερμάστραν... Τ**ὰ ἰδικά μας, λοιπόν, καυσόξυλα εἶναι ὅλαι αἱ ψυχικαὶ ἡμῶν προσπάθειαι καὶ ἅπασαι αἱ ἀσκήσεις τοῦ σώματός μας».*

Ἔτσι θὰ ἀναθερμανθῇ τὸ ἐντὸς ἡμῶν ***βαπτιστήριον πῦρ,*** ὥστε νὰ ἐπικρατήσῃ ἐντὸς ἡμῶν τὸ θεῖον πῦρ, τὸ θεῖον Φῶς.

Τέλος, ὁ Σεβασμ. Ποιμένας μας ἀνέφερε μία προτροπὴ τοῦ Ὁσίου Νικοδήμου, ἡ ὁποία ἀναπτύσσει τὴν ἀποφθεγματικὴ ρήση τοῦ Ὁσίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος: *«**Ἰ**ησοῦ ὀνόματι μάστιζε πολεμίους»,* ὡς καὶ τὴν συγκλονιστικὴ ἐμπειρία ἑνὸς λαϊκοῦ Ἀδελφοῦ μας, *«πρὸς ἀναζωπύρωσιν τοῦ θεοφιλοῦς ζήλου μας γιὰ τὴν ἄσκησι τῆς Εὐχῆς τοῦ Ἰησοῦ».*

* * *



Ἡ Β′ Σύναξις ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὴν Κυριακή, 19η Ὀκτωβρίου / 1η Νοεμβρίου 2026.

Θὰ ὁμιλήσῃ καὶ πάλιν ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας.

Ἡ Διάλεξις θὰ ἔχῃ ὡς θέμα: **«Ἡ Εὐχὴ τοῦ Ἰησοῦ»** - Μέρος Γ′.

† Γ.Ἱ.Μ.