# Ἀποκρίσεις σὲ ὑπεύθυνους Γονεῖς
## Ἑνότης 7: Συγκρούσεις καὶ ἀνοχὴ μέσα στὸν Γάμο

### *δ. Τί θὰ μπορούσαμε νὰ ποῦμε γιὰ τὴν ἀγάπη μέσα στὸν Γάμο;*



**Πιστεύω,** ὅτι θὰ ἔπρεπε ἡ Ἐκκλησία νὰ δίνει σὲ ὅλους τοὺς νεονύμφους ἕνα δῶρο, ποὺ θὰ ἦταν ἕνα ὡραῖο κάδρο μὲ τὸν Ὕμνο **τῆς Ἀγάπης,** ποὺ ἔχει γράψει ὁ Ἀπόστολος Παῦλος (Α΄ Κορινθ. κεφ. 13)!

Ὄχι βέβαια γιὰ νὰ τὸ κρεμάσουν στὸ σαλόνι τους, ἀλλὰ στὴν καρδιά τους... Ἐλᾶτε ὅμως ποὺ δὲν μελετοῦμε ὅλοι τὸν λόγο τοῦ Θεοῦ, καὶ πάλι ἀπὸ ἐκείνους ποὺ τὸν μελετοῦν λίγοι τὸν ἐφαρμόζουν καὶ πολλοὶ λιγότεροι τὸν ἐφαρμόζουν χωρὶς προσαρμογές!

Γι᾽ αὐτὸ χρειάζεται νὰ συζητήσουμε ἀπὸ ψυχολογικὴ τουλάχιστον ἄποψη ὁρισμένα θέματα ποὺ θὰ μᾶς βοηθήσουν νὰ ἀναπληρώσουμε κάποιες ἀδυναμίες μας.

**Ἀγάπη σημαίνει,** ὅτι προσπαθῶ νὰ καταλάβω τὶ ἀρέσει καὶ τὶ εὐχαριστεῖ τὸν σύντροφό μου. Εἶναι ἐνδιαφέρον νὰ βλέπει κανεὶς πολλὲς φορές, ὅταν ἔρχονται ζευγάρια στὸ ἰατρεῖο μου καὶ ἐκεῖ νὰ διαπιστώνουν ὅτι κάποια πράγματα ποὺ κάνει ὁ ἕνας ἐκνευρίζουν τὸν ἄλλο, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ δυσχεραίνεται ἡ ἐπικοινωνία!

**Ἀγάπη σημαίνει,** πρὶν ἀπ᾽ ὅλα, ὅτι προσπαθῶ νὰ καταλάβω τὸν χαρακτῆρα του καὶ τὶς ἀδυναμίες του, ὥστε νὰ ἀποφύγω νὰ τὸν πληγώσω.

**Ἀγάπη σημαίνει** ἀπαραίτητα σεβασμὸς στὴν προσωπικότητα τοῦ ἄλλου. **Ἀγάπη σημαίνει** νὰ ἀνέχομαι τὰ ἐλαττώματα καὶ τὰ λάθη του. **Π**αράλληλα, ἐπιδιώκω νὰ τὸν βοηθήσω νὰ ὁλοκληρωθεῖ σὰν ἄνθρωπος.

**Θ**ὰ μοῦ πεῖτε καλά, ὅλα αὐτὰ πῶς νὰ τὰ ἐφαρμόσει κανείς!

**Κ**ατ᾽ ἀρχήν, δὲν πρέπει νὰ βγάζει γρήγορα συμπεράσματα, ποὺ σημαίνει, ὅτι χρειάζεται νὰ μελετάει κάθε πρόβλημα καὶ νὰ τὸ συζητάει μὲ τὸν σύντροφό του.

**Ἀ**κόμη καὶ αὐτὸ τὸ θέμα τῆς συζήτησης δὲν εἶναι ὅλοι σὲ θέση νὰ τὸ πετύχουν ἱκανοποιητικά. **Κ**ατὰ συνέπεια, ἴσως χρειαστεῖ νὰ τὸ βάλουμε σὰν στόχο νὰ βελτιώσουμε τὸ ἐπίπεδο συζήτησης, ἀλλὰ καὶ ἐπικοινωνίας.

**Α**ὐτὸ σημαίνει, ὅτι θὰ πρέπει νὰ δώσουμε χρόνο στὸν ἄλλο, καὶ νὰ περιορίσουμε τὸν ἑαυτό μας στὴν κατάλληλη στιγμή, ὥστε νὰ μὴν κλέβουμε πάντοτε ἐμεῖς οἱ ἴδιοι τὴν παράσταση!

Ἀκούω νὰ μοῦ λένε πολλὲς γυναῖκες, ὅτι ὁ ἄνδρας τους δὲν βοηθάει ἐνεργὰ στὸ σπίτι. Ὅταν ὅμως ἀναλύονται τὰ πράγματα, βλέπει κανεὶς ὅτι ἐκεῖνες ἔχουν ἕνα μεγάλο μέρος τῆς εὐθύνης, διότι ὅταν πάει νὰ κάνει κάτι ἐκεῖνος, ἀρχίζουν τὶς φωνές, ὅτι δὲν τὸ ἔκανε καλά, ὅτι αὐτὲς τὸ θέλουν ἀλλιῶς κ.λπ., ὥστε στὸ τέλος νὰ βγαίνει τὸ συμπέρασμα, ὅτι μόνον ὅ,τι κάνουν ἐκεῖνες γίνεται σωστὰ καὶ ἄρα ὁ ἄνδρας δὲν πρέπει νὰ ἀνακατεύεται!

Πολλὰ πράγματα οἱ ἄνδρες τὰ θεωροῦν αὐτονόητα, ἐνῶ γιὰ τὶς γυναῖκες ἔχουν σημασία οἱ ἐπισημάνσεις. Γιὰ παράδειγμα, τὸ νὰ ἐκφράζουν πάντα τὰ συναισθήματά τους ἢ νὰ τὰ ἐκφράζουν μὲ ἔμμεσο τρόπο.

Λόγου χάρη: «Σοῦ ἀγόρασα αὐτὸ ποὺ σοῦ ἀρέσει» σημαίνει σίγουρα, ὅτι νοιάζομαι γιὰ σένα καὶ σ᾽ ἀγαπῶ. Ἴσως ὅμως μία γυναίκα νὰ περιμένει νὰ τὸ ἀκούσει ξεκάθαρα καὶ νὰ ψυχρανθεῖ, ἂν αὐτὸ δὲν γίνει! Γι᾽ αὐτὸ θὰ πρέπει πάντοτε νὰ κοινοποιοῦμε τὶς σκέψεις μας, γιὰ τὸ πῶς ἐπιθυμοῦμε νὰ γίνουν ὁρισμένα πράγματα, ἔτσι ὥστε νὰ τροποποιεῖται ἀνάλογα ἡ συμπεριφορὰ τοῦ συντρόφου μας.

Μερικὲς γυναῖκες ἀσκοῦν ἔντονη κριτικὴ στοὺς ἄνδρες τους, γιατὶ ἔτσι νιώθουν ὅτι τὰ καταφέρνουν καλύτερα καὶ ἡρωοποιοῦν τὸν ἑαυτό τους. Ὅμως οἱ ἄνδρες τους ψυχραίνονται, γιατὶ ἐκλαμβάνουν τὴν στάση αὐτὴν σὰν μὴ ἀναγνώρισή τους ἀπὸ τὴν συντροφό τους, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ μὴν ἀποδίδουν συναισθηματικὰ καὶ οἱ ἴδιοι.

Τότε ξεκινάει ἕνας φαῦλος κύκλος ποὺ εἶναι δύσκολο νὰ σπάσει... Χρειάζεται μεγάλη προσοχὴ ἐδῶ καὶ **πάντοτε νὰ θυμόμαστε τὸ παραμύθι τοῦ Αἰσώπου** «μὲ τὸν βοριὰ καὶ τὸν ἥλιο ποὺ παραγβῆκαν στὴν δύναμη» καὶ **νίκησε ὁ ἥλιος, ἐπειδὴ ἦταν ἥρεμος καὶ γλυκός,** ἐνῶ ὁ βοριὰς σὲ κάθε του ἀπότομη προσπάθεια ἔφερνε τὸ ἀντίθετο ἀποτέλεσμα...

Πιὸ πολλὰ θὰ πετύχουμε μὲ τὸν **γλυκὸ τρόπο** παρὰ μὲ τὸ ἀγρίεμα. Ξέρω πολλὲς γυναῖκες ποὺ δὲν διεκδικοῦν μὲ φωνὲς τὸ δίκαιο καὶ τὴν ἄποψή τους, ἀλλὰ ἔφτασαν στὸ σημεῖο μετὰ ἀπὸ καιρό, νὰ ζητοῦν τὴν γνώμη τους πάντοτε οἱ ἄνδρες τους καὶ συνήθως νὰ τὴν ἐφαρμόζουν... Ἀντίθετα, γνώρισα περιπτώσεις, ὅπου οἱ σύζυγοι (γυναῖκες) ἐφάρμοζαν σχολαστικὰ τὸ «μία σου καὶ μία μου!», μὲ ἀποτέλεσμα νὰ γίνεται τὸ σπίτι πεδίο μάχης καθημερινὰ καὶ στὸ τέλος νὰ χωρίσουν κι ὅλας.

Πρέπει λοιπὸν νὰ δείχνουμε **κατανόηση** στὸν σύντροφό μας, ὅπως δείχνουμε καὶ στὰ παιδιά μας ποὺ τὰ δικαιολογοῦμε, ὅταν κάνουν ἕνα λάθος, ἐπειδὴ τὰ ἀγαπᾶμε...

Οἱ διαφορὲς μέσα στὸν Γάμο πρέπει νὰ γίνουν ἀντικείμενο προσοχῆς καὶ τῶν δύο καί, ὅταν ἐνοχλοῦν, νὰ προσπαθεῖ ὁ καθένας νὰ «τορνάρει» τὶς ἀνωμαλίες του, γιὰ νὰ πλησιάσει μὲ τὸν ἄλλο. Αὐτὸ δὲν εἶναι ταπεινωτικὴ ὑποχώρηση, ἀλλὰ ὡριμότητα χαρακτῆρα, γιὰ τὸ καλὸ καὶ τῶν δύο.

*Ὁ Παιδο - Ψυχίατρος*

*Ἕπεται συνέχεια*

25.10.2026 ἐκ. ἡμ.,
† Ἁγίων Μαρτύρων Μαρκιανοῦ καὶ Μαρτυρίου τῶν Νοταρίων