

«Πρὸς Οἰκοδομὴν τῆς Ἐκκλησίας»
• Χρονικὰ • Ποιμαντικὲς Δραστηριότητες •
• Ἐκδηλώσεις • Συνάξεις • Ὁμιλίες •
• Κηρύγματα • Πανηγύρεις • Προσκυνήματα •
• Κοινωνικὴ Διακονία • Ἐκδόσεις •

■ *«Κάνε αὐτὸ ποὺ Σοῦ ἀναλογεῖ!... Δῶσε λίγο Αἷμα!... Σῶσε μία Ζωή!...»*

Εἰκοστὴ Αἱμοδοσία
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς
Σάββατο, 18/31.10.2026



Μὲ τὴν εὐχή, εὐλογία καὶ ἐνθάρρυνσι τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, πραγματοποιήθηκε τὸ Σάββατο, 18/31.10.2026, στὸ Ἐνοριακὸ Κέντρο τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Παρασκευῆς, ἡ εἰκοστὴ (20ὴ) ὠργανωμένη **Αἱμοδοσία** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, μὲ τὴν πρωτοβουλία καὶ εὐθύνη τῆς Μητροπολιτικῆς «**Ἕνωσης Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν “† ὁ Ἐσταυρωμένος”»**, καὶ σὲ συνεργασία μὲ τὸ **Γενικὸ Νοσοκομεῖο Νέας Ἰωνίας «Κωνσταντοπούλειο» (πρώην «Ἁγία Ὄλγα»).**

* * *

Μὲ πολὺ μεγάλη χαρὰ ὑποδεχθήκαμε στὴν Αἱμοδοσία μας συνολικὰ **46 Ἐθελοντές** μας, ἐκ τῶν ὁποίων **26 νέοι Ἐθελοντές.**

• **Συ**γκεντρώθηκαν **44 φιάλες αἵματος!**

Προσοχή! Πρὸς διασφάλισιν τῶν Αἱμοδοτῶν μας, ὑπενθυμίζονται τὰ κάτωθι πολὺ σημαντικὰ προ-απαιτούμενα.

Ὁ αἱμοδότης θὰ πρέπει:

• ***Νὰ ἔχει κοιμηθῆ τουλάχιστον 7-8 ὥρες.***

• ***Νὰ ἔχει φάει ἕνα ἐλαφρὺ πρωϊνό.***

• ***Νὰ ἀπαντάει μὲ εἰλικρίνεια κατὰ τὴν λήψι τοῦ ἰατρικοῦ ἱστορικοῦ ἀπὸ τὸν/τὴν Ἰατρὸ τῆς Αἱμοδοσίας.***

* * *



Θὰ θέλαμε νὰ ὑπενθυμίσουμε, ὅτι ἡ **Τράπεζα Αἵματος** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας **εἶναι ἀνοικτὴ σὲ ὁποιονδήποτε τὴν ἔχει ἀνάγκη!...**

Ὡς ἐκ τούτου, βασιζόμεθα στὴν συνειδητὴ προσπάθεια τῶν **Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν** μας νὰ προσέρχωνται στὶς ὠργανωμένες **Αἱμοδοσίες** μας, ἀλλὰ καὶ στὴν προσέλκυσι νέων **Αἱμοδοτῶν** ἀπὸ ὅσους δὲν ἔχουν οἱ ἴδιοι τὴν δυνατότητα νὰ δίδουν αἷμα, ὥστε νὰ ὑπάρχη πάντοτε ἀπὸ τὴν πλευρά μας ἡ **δυνατότητα καλύψεως τῶν δεκάδων αἰτημάτων γιὰ αἷμα, τὰ ὁποῖα μᾶς ἀπευθύνονται κάθε χρόνο.**

● Ἐξ ἴσου σημαντικὴ μὲ τὴν τακτικὴ **Αἱμοδοσία,** εἶναι καὶ ἡ **τακτικὴ προσφορὰ Αἱμοπεταλίων**.

«Τὰ αἱμοπετάλια παίζουν σημαντικὸ ρόλο στὴν πῆξι τοῦ αἵματος καὶ προφυλάσσουν ἀπὸ σημαντικὴ αἱμορραγία.

Οἱ μεταγγίσεις αἱμοπεταλίων χρησιμοποιοῦνται γιὰ τὴν θεραπεία ἀσθενῶν μὲ λευχαιμία, ἀπλαστικὴ ἀναιμία καὶ ἄλλες αἱματολογικὲς διαταραχὲς» (Πηγή: ***https://ekea.gov.gr/***).

Γιὰ περισσότερες πληροφορίες γιὰ τὴν **Αἱμοδοσία** καὶ τὴν **Αἱμοπεταλιαφαίρεσι,** μπορεῖτε νὰ ἐπισκεφθῆτε τὴν Ἱστοσελίδα τοῦ Ἐθνικοῦ Κέντρου Αἱμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α., βλ. ***http://ekea.gr/***).

* * *

Μὲ πολλὴ χαρὰ ὑποδεχθήκαμε καὶ πάλιν Ἐκπρόσωπο τοῦ Συλλόγου **Ὅραμα Ἐλπίδας-Τράπεζα Ἐθελοντῶν Δοτῶν Μυελοῦ τῶν Ὀστῶν»** (Ὀγκολογικὴ Μονάδα Παίδων «Μαριάννα Βαρδινογιάννη - **ΕΛΠΙΔΑ**», Νοσοκομεῖο Παίδων «Ἁγία Σοφία»), τὸ ἔργο τοῦ ὁποίου στηρίζει ἡ **«Ἕνωση Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν "† ὁ Ἐσταυρωμένος"».**



Ὅλοι ὅσοι προσῆλθαν στὴν **Αἱμοδοσία** μας εἶχαν τὴν εὐκαιρία νὰ ἐνημερωθοῦν γιὰ τὴν σπουδαιότητα τῆς προσφορᾶς, καθὼς καὶ γιὰ τὴν διαδικασία δωρεᾶς **Αἱμοποιητικῶν Κυττάρων / Μυελοῦ τῶν Ὀστῶν.**

Ἡ συνεργασία μας αὐτὴ εἶχε ὡς ἀποτέλεσμα νὰ ἐγγραφοῦν

στὴν **Τράπεζα Ἐθελοντῶν Δοτῶν 6 Νέοι Ἐθελοντές.**



Γιὰ περισσότερες πληροφορίες γιὰ τὸν Σύλλογο «**Ὅραμα Ἐλπίδας**» καὶ τὴν δωρεὰ **Αἱμοποιητικῶν Κυττάρων / Μυελοῦ τῶν Ὀστῶν,** μπορεῖτε νὰ ἐπισκεφθῆτε τὴν Ἱστοσελίδα *www.oramaelpidas.gr.*

* * *

Εὐχαριστοῦμε θερμῶς τὴν Ἀδελφότητα τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Παρασκευῆς Ἀχαρνῶν γιὰ τὴν πρόθυμη φιλοξενία καὶ τὴν ἐνεργὸ δρᾶσι της, προκειμένου νὰ προσελκυσθοῦν νέοι **Αἱμοδότες.**

Ἐπίσης, **εὐχαριστοῦμε** θερμῶς γιὰ μία ἀκόμη φορὰ τὴν Ὁμάδα τοῦ **Νοσοκομείου** γιὰ τὴν πολὺ καλὴ συνεργασία, καθὼς καὶ ὅλους τοὺς **Διακονητές,** οἱ ὁποῖοι συνέβαλαν στὴν ἄρτια καὶ ὁμαλὴ διεξαγωγὴ τῆς **Αἱμοδοσίας** (Μέλη τοῦ Συλλόγου «**Ἅγιος Φιλάρετος**» καὶ τοῦ «**Συνδέσμου Ἐθελοντῶν**» τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, κ.ἄ.).



Καὶ φυσικά, **εὐχαριστοῦμε θερμῶς ὅλους τοὺς Ἐθελοντὲς Αἱμοδότες μας, οἱ ὁποῖοι γιὰ ἄλλη μία φορὰ «ἔκαναν αὐτὸ ποὺ τοὺς ἀναλογεῖ» καὶ ἔτσι συνέβαλαν μὲ τὸ αἷμα τους στὴν σωτηρία τῆς ζωῆς ἑνὸς ἀγνώστου συνανθρώπου μας.**

* * *

Τέλος, στὸ πλαίσιο τῆς δράσεως τῆς «**Ἕνωσης Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν " † ὁ Ἐσταυρωμένος"**», γιὰ τὴν ἐνημέρωσι ὅσων περισσοτέρων ἐν δυνάμει **Ἐθελοντῶν,** γιὰ τὴν σπουδαιότητα τοῦ νὰ γίνεται κανεὶς **Τακτικὸς Ἐθελοντὴς Αἱμοδότης καὶ Αἱμοπεταλιοδότης,** θὰ θέλαμε νὰ ὑπενθυμίσουμε, ὅτι δύνανται **νὰ δίνουν αἷμα κάθε 3-4 μῆνες:**



α. ἀνὰ πᾶσαν στιγμήν, σὲ ὁποιοδήποτε **Νοσοκομεῖο ἢ Κέντρο Αἱμοδοσίας** τοὺς ἐξυπηρετεῖ σὲ ὅλη τὴν Ἑλλάδα·

β. ἢ στὶς ἑπόμενες ὠργανωμένες **Αἱ-**



μοδοσίες μας (**Χειμερινή**-Νοέμβριος, **Ἐαρινή**-Φεβρουάριος, **Θερινή**-Ἰούνιος).

● **Σᾶς** ἐνημερώνουμε ὅτι ἡ ἑπομένη ὠργανωμένη **Αἱμο-δοσία** μας, ἔχει προγραμματισθῆ γιὰ τὸ **Σάββατο, 6η Μαρτίου 2026 πολ. ήμ.**

● Ἐφ᾽ ὅσον δύναται τὸ συνεργαζόμενο **Νοσοκομεῖο** νὰ πραγματοποιήση τὴν «ἐξόρμησι», θὰ ἀποσταλῆ ἐνημερωτικὸ **Μήνυμα** μὲ τὴν ἀκριβῆ τοποθεσία.

Ἐκ τῆς Γραμματείας τῆς
«Ἕνωσης Ἐθελοντῶν Αἱμοδοτῶν
“ † ὁ Ἐσταυρωμένος”»

● Γιὰ πληροφορίες, συμμετοχές, ἀπορίες, **αἰτήσεις γιὰ αἷμα,** δύνασθε νὰ ἐπικοινωνῆτε μὲ τὰ **Γραφεῖα τοῦ Συλλόγου «Ἅγιος Φιλάρετος ὁ Ἐλεήμων», στὸ** 210 24 12 162 ἢ μὲ τὴν **κα Μαριάνθη Παγουλάτου-Τούμπα, στὸ** 69 72 45 66 82.

