



Du quotidien à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino*

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

1^{re} Semaine du Carême

† Lundi

1. La voie de l'Humilité

Vous me demandez « Par quelle voie pouvons-nous rejoindre Dieu ? » : suivez **la voie de l'humilité** !...

En supportant **humblement** les événements douloureux de la vie. **En** supportant **humblement** les maladies que Dieu envoie. **En** espérant **humblement** que Dieu, le Père Céleste prompt à aider et plein d'Amour, ne vous abandonnera pas. **En** priant **humblement** pour demander l'aide d'en-haut, pour que soient chassés la peine et le découragement, par lesquels l'ennemi du salut tente de vous mener au désespoir, funeste pour l'homme, car il le prive de la bénédiction de Dieu et éloigne de lui Sa Divine Miséricorde.

(*Starets Nectaire*)

(*) Les **Starets d'Optino** étaient des Pères et Guides Spirituels, au nombre total de quatorze (leur **Synaxe** est fêtée le 11 octobre), du fameux **Monastère d'Optino** (situé à 200 km au sud-est de Moscou) qui connut son apogée spirituel au XIX^e siècle • Cet *épanouissement philocalique* avait ses sources dans la Tradition Hésychaste de Saint Paisy Vélitchkovsky († 15.11.1794).