



Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰὲ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὁδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τοὺς Στάρετς τῆς Ὁπτινα*

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς Α' Νηστειῶν
† Καθαρά Δευτέρα

1. Ἡ ὁδὸς τῆς Ταπεινοφροσύνης

Μὲ ἐρωτᾷτε: «Μέσῳ ποίας ὁδοῦ θὰ φθάσουμε στὸν Θεό;».
Βαδίσατε τὴν ὁδὸ τῆς ταπεινοφροσύνης!...

Ὑποφέροντας **ταπεινοφρόνως** τὰ δύσκολα συμβάντα τῆς ζωῆς·
ὑπομένοντας **ταπεινοφρόνως** τὶς ἀσθένειες ποὺ στέλνει ὁ Θεός·
ἐλπίζοντας **ταπεινοφρόνως**, ὅτι δὲν θὰ σᾶς ἐγκαταλείψῃ ὁ Θεός,
ὁ γρηγορῶν Ἀρωγὸς καὶ πλήρης Ἀγάπης Ἐπουράνιος Πατέρας·
προσευχόμενοι ταπεινοφρόνως γιὰ τὴν ἐξ ὑψους βοήθεια, γιὰ
τὴν ἐκδίωξι τῆς θλίψεως καὶ τῆς ἀπελπισίας, μὲ τὶς ὁποῖες ὁ ἐχ-
θρὸς τῆς σωτηρίας ἀποπειρᾶται νὰ σᾶς φέρῃ σὲ **ἀπόγνωσι**, πρᾶγ-
μα ὀλέθριο γιὰ τὸν ἄνθρωπο, καθὼς αὐτὴ τοῦ ἀποστερεῖ τὴν εὐ-
λογία τοῦ Θεοῦ καὶ ἀπομακρύνει ἀπὸ κοντά του τὸ Θεῖο Ἐλεός Του.

(Στάρετς Νεκταρίου)

(*) Οἱ Στάρετς τῆς Ὁπτινα ἦσαν οἱ Πνευματικοὶ Πατέρες καὶ Ὁδηγοί, συνολικῶς
δεκατέσσερις (Σύναξις αὐτῶν: 11η Ὀκτωβρίου, βλ. **ἐδῶ**), στὴν περίφημη **Μονὴ τῆς**
Ὁπτινα, 200 χιλιόμετρα νοτιο-δυτικὰ τῆς Μόσχας, ἡ Ὁποία ἐφθασε σὲ μεγάλη πνευ-
ματικὴ ἀκμὴ τὸν 10^ο αἰ. • **Φιλοκαλικὴ Ἀνθήσις**, ἡ ὁποία εἶχε τὶς πηγές της στὴν Ἑσυ-
χαστικὴ Παράδοσι τοῦ Ὁσίου Παΐσιου Βελιτσκόφσκυ († 15.11.1794).