



Du quotidien à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...

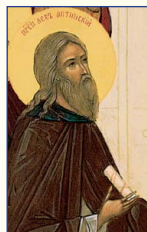


...du Saint
Esprit

1^{re} Semaine du Carême † Mardi



2. Indignation – Malveillance – Silence



Si tu ressens en ton cœur de l'**indignation**, garde le **silence**... **M**ais pas un **silence malveillant**... **E**t si tu vois que les **pensées malveillantes** te travaillent secrètement, retire-toi, prie Dieu pour ceux qui t'insultent et demande qu'ils soient pardonnés.

Essaie de **toujours rejeter la faute sur toi-même**... **M**ême si cette fois-ci tu n'as pas commis de faute, c'est que l'insulte t'est envoyée pour des péchés commis dans le passé et pour fustiger une disposition d'esprit déplorable.

(Starets Lev)

