



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

1^{re} Semaine du Carême
† Mercredi



3. Inférieur à tous

L' humilité a un caractère grandiose et divin : le moyen d'y parvenir est de se considérer comme **inférieur à tous**.

Que signifie : se considérer comme **inférieur à tous** ? **Ne** pas « remarquer » les péchés des autres, mais regarder ses propres péchés. **Prier** sans cesse.

(Starets Nikon)

