



Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰὲ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὁδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τοὺς Στάρετς τῆς Ὅπτινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...

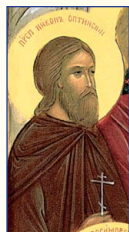


...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς Α' Νηστειῶν
† Καθαρὰ Τετάρτη



3. Κατώτερος ὄλων



Ἡ ταπεινοφροσύνη εἶναι κάτι μεγάλο καὶ θεῖο καὶ ἡ ὁδὸς
πρὸς αὐτὴν εἶναι νὰ θεωρῇς τὸν ἑαυτὸν σου κατώ-
τερον ὄλων.

Τί σημαίνει νὰ θεωρῇς ἑαυτὸν κατώτερον ὄλων;
Νὰ μὴν «ἀντιλαμβάνεσαι» τὰ ἁμαρτήματα τῶν ἄλ-
λων. Νὰ κοιτᾷς τὰ ἰδικά σου ἁμαρτήματα. Νὰ προσ-
εύχου διαρκῶς.

(Στάρετς Νίκωνος)

