



Du quotidien  
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière  
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines  
Fragrances...



...du Saint  
Esprit

1<sup>re</sup> Semaine du Carême  
† Jeudi



#### 4. Au-dessous de tous

Laisse la **pensée trompeuse** qui te suggère qu'ailleurs tu seras humble, tu supporteras toutes sortes de mépris et d'humiliations...

Il vaut mieux faire preuve d'humilité **ici et maintenant**, là où nous demeurons, et se considérer en esprit comme **inférieur à tous**, c'est-à-dire digne de tout mépris, dépréciation et importunité.

*(Starets Ambroise)*

