



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

1^{re} Semaine du Carême
† Vendredi



5. Pourquoi n'avons-nous pas de paix ?

Pourquoi n'avons-nous pas de paix dans nos os, notre âme et notre cœur ?...

En raison de nos péchés !... Car nous n'apprenons pas – ne serait-ce qu'un peu – à être **humiles**. Nous nous plaisons en effet à **nous disputer** et à démontrer que nous, **nous savons tout mieux que les autres**. Et nous ne cessons pas immédiatement de converser avec nos pensées, qui, comme des bourreaux, nous tourmentent sans arrêt.

(Starets Antoine)

