



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière
en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

1^{re} Semaine du Carême
† Samedi



6. Blâme-de-soi et humilité

Soyez paisibles et sains, vaillants dans les joutes spirituelles, et non pusillanimes.

Le blâme-de-soi et l'humilité sont des armes puissantes contre l'ennemi, une œuvre difficile, car elle écrase toute la force de l'ennemi, qui résiste.

L'expérience en démontrera le profit !...

(Starets Macaire)

