



Du quotidien  
à l'éternel...



## Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines  
Fragrances...



...du Saint  
Esprit

† 1<sup>er</sup> Dimanche du Carême  
Dimanche de l'Orthodoxie



### 7. Mélancolie (1) \*

La **mélancolie** est semblable à la  **paresse**, mais à un stade plus avancé. La **mélancolie** nous affaiblit non seulement physiquement, mais aussi spirituellement : on n'a envie ni de travailler, ni de prier, on se rend à l'église avec indifférence... De la tête aux pieds, l'homme perd toutes ses forces...

*(Starets Ambroise)*

---

(\*) **Mélancolie** • mauvaise humeur et vague tristesse, tendance au découragement et à l'isolement, morosité, dépression, pessimisme, désespoir, manque d'entrain, acédie.