



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

2^e Semaine du Carême Vendredi



12. Langueur (1)*

La **langueur** est petite-fille de la **mélancolie** et fille de la **paresse**. Pour la chasser, donne-toi de la peine, ne sois pas nonchalant dans la prière : alors la **langueur** passera et sera remplacée par le **zèle**. Si à cela tu ajoutes la **patience** et l'**humilité**, alors tu seras libéré de bien des maux.

(Starets Ambroise)

(*) **Langueur** • accablement, paresse, tristesse, acédie, chagrin, négligence, inertie, indifférence.