



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

† 2^e Dimanche du Carême Saint Grégoire Palamas

14. Lamentation sur son sort (2)



Quoi qu'il advienne, gardez-vous particulièrement de vous **plaindre de votre sort**. Rien de pire, de plus nuisible, que de **se lamenter sur son sort**. Il est plus utile et apaisant de vous blâmer vous-mêmes, et non les autres, pour tout (**blâme-de-soi**).

● En premier lieu, vous devez éviter de **murmurer** contre la Divine Providence qui, par l'intercession de la Mère de Dieu, prépare pour nous tout ce qui est bon et édifiant.

Toutefois, nous les hommes, à cause de notre **pusillanimité**, nous révoltons souvent déraisonnablement et nous attristons de manière **irréfléchie** malgré le profit spirituel qui nous est préparé.

(Starets Ambroise)