



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

3^e Semaine du Carême Lundi



15. Mélancolie (4)

Il y a des journées belles, joyeuses, et d'autres noires, sombres, à cause des diverses difficultés de la vie : cela nous montre que **nous ne devons pas nous oublier dans la joie...** Et qu'il ne faut pas **nous décourager exagérément** dans les difficultés, car, comme après le mauvais temps viennent de belles journées, ainsi après la **mélancolie** vient la **joie dans l'âme**.

(Starets Antoine)