



Du quotidien
à l'éternel...



Voyage Printanier vers la Lumière en compagnie des Starets d'Optino

Dans les divines
Fragrances...



...du Saint
Esprit

3^e Semaine du Carême Mercredi



17. Mélancolie (5)

En période de sécheresse et d'épuisement, il ne faut pas tomber dans le fossé de la **mélancolie** et du **désespoir**...

Ne recherchons-pas en nous-mêmes ce dont nous ne sommes pas dignes, c'est-à-dire les grands dons de Dieu, mais apaisons-nous par l'**humilité**, nous considérant nous-mêmes comme indignes de tels dons.



(Starets Macaire)

